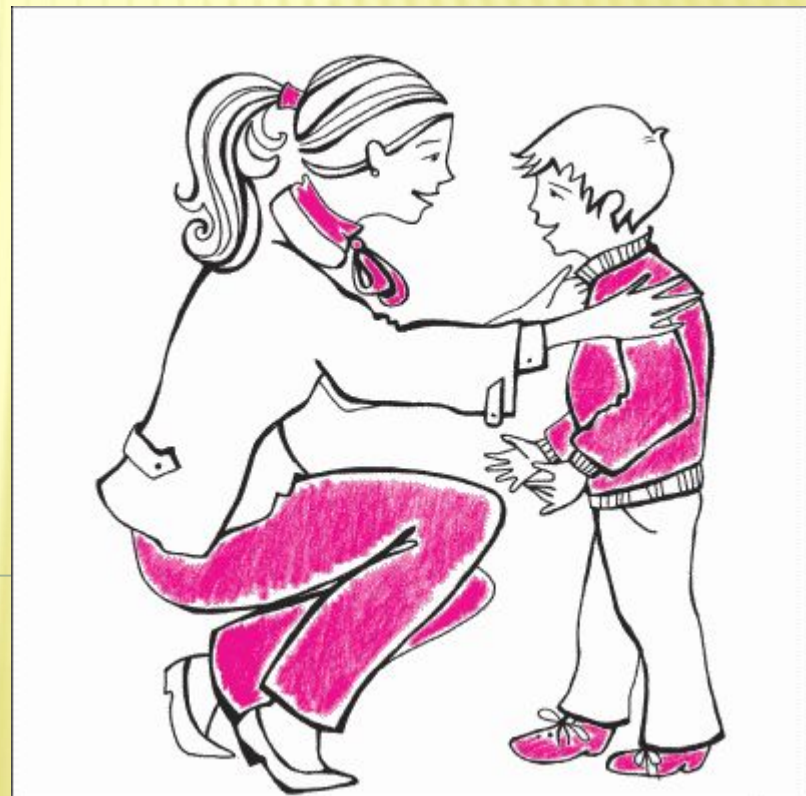


БЕЗУСЛОВНОЕ ПРИНЯТИЕ РЕБЕНКА





**БЕЗУСЛОВНО
ПРИНИМАТЬ РЕБЕНКА –
ЗНАЧИТ ЛЮБИТЬ ЕГО НЕ
ЗА ТО, ЧТО ОН
КРАСИВЫЙ, УМНЫЙ,
СПОСОБНЫЙ, ОТЛИЧНИК,
ПОМОЩНИК И ТАК ДАЛЕЕ,
А ПРОСТО ТАК, ПРОСТО
ЗА ТО, ЧТО ОН ЕСТЬ!**

НУЖНОСТЬ ДРУГОМУ



ОБНИМАЙТЕ

РЕБЕНКА

НЕСКОЛЬКО

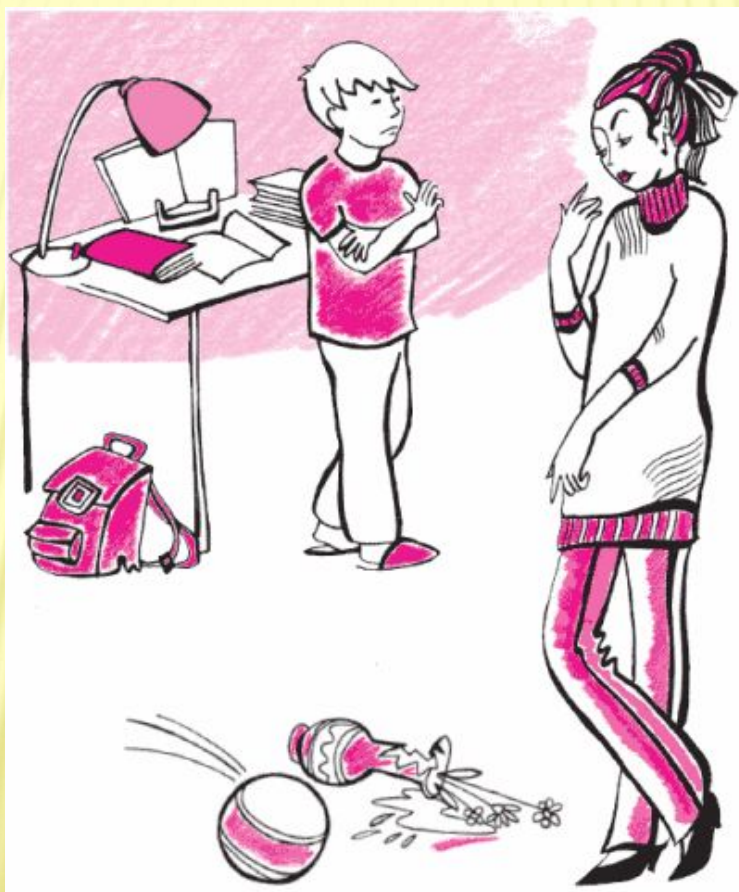
РАЗ В ДЕНЬ





**ТЫ САМА СКАЗАЛА, ЧТО ТЕБЕ БЕЗ МЕНЯ
ЛУЧШЕ...**

**«ЕСЛИ Я ПРИНИМАЮ РЕБЕНКА, ЗНАЧИТ
ЛИ ЭТО, ЧТО Я НЕ ДОЛЖНА НИКОГДА НА
НЕГО СЕРДИТЬСЯ?»**

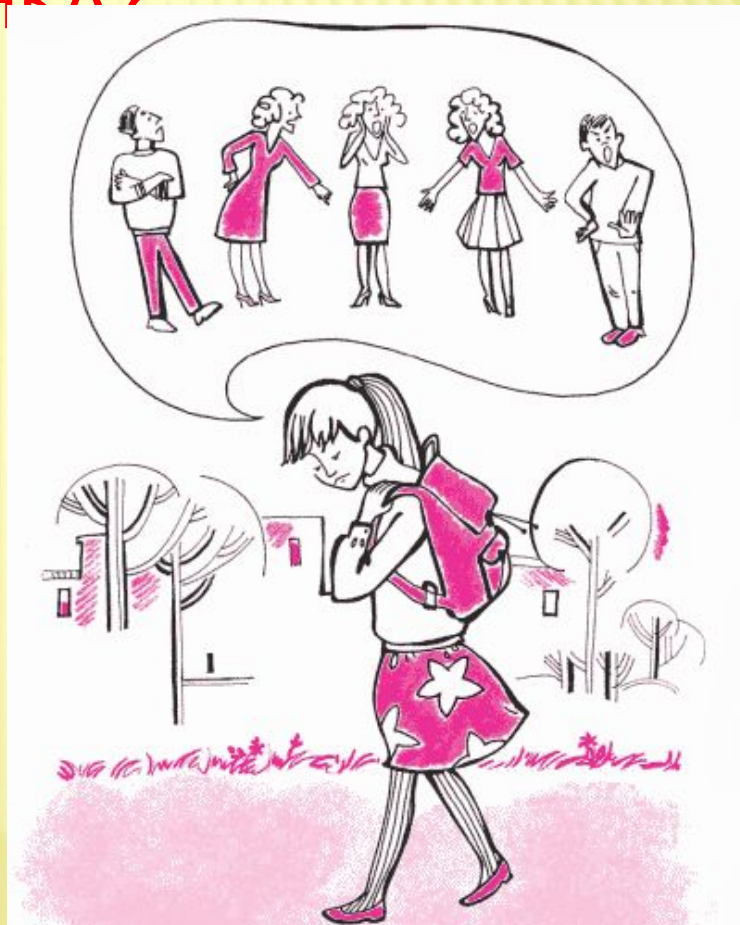


▶ МОЖНО ВЫРАЖАТЬ СВОЕ НЕДОВОЛЬСТВО ОТДЕЛЬНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ РЕБЕНКА, НО НЕ РЕБЕНКОМ В ЦЕЛОМ.

▶ МОЖНО ОСУЖДАТЬ ДЕЙСТВИЯ РЕБЕНКА, НО НЕ ЕГО ЧУВСТВА, КАКИМИ БЫ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМИ ИЛИ «НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНЫМИ» ОНИ НЕ БЫЛИ. РАЗ ОНИ У НЕГО ВОЗНИКЛИ, ЗНАЧИТ, ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ ОСНОВАНИЯ.

▶ НЕДОВОЛЬСТВО ДЕЙСТВИЯМИ РЕБЕНКА НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СИСТЕМАТИЧЕСКИМ, ИНАЧЕ ОНО ПЕРЕРАСТЕТ В НЕПРИНЯТИЕ ЕГО.

ПЕРВЫЙ ШАГ - ПОДУМАТЬ, ПОЧЕМУ Я НЕ ПРИНИМАЮ СВОЕГО РЕБЕНКА?



***ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА
ТАКИМ,
КАКОЙ ОН ЕСТЬ!***



ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ

ЗАДАНИЕ ПЕРВОЕ

ПОСМОТРИТЕ, НАСКОЛЬКО ВАМ УДАЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА. ДЛЯ ЭТОГО В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ (А ЛУЧШЕ ДВУХ-ТРЕХ ДНЕЙ) ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОДСЧИТАТЬ, СКОЛЬКО РАЗ ВЫ ОБРАТИЛИСЬ К НЕМУ С ЭМОЦИОНАЛЬНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ВЫСКАЗЫВАНИЯМИ (РАДОСТНЫМ ПРИВЕТСТВИЕМ, ОДОБРЕНИЕМ, ПОДДЕРЖКОЙ) И СКОЛЬКО – С ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ (УПРЕКОМ, ЗАМЕЧАНИЕМ, КРИТИКОЙ). ЕСЛИ КОЛИЧЕСТВО ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ОБРАЩЕНИЙ РАВНО ИЛИ ПЕРЕВЕШИВАЕТ ЧИСЛО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ, ТО С ОБЩЕНИЕМ У ВАС НЕ ВСЕ БЛАГОПОЛУЧНО.



ЗАДАНИЕ ВТОРОЕ

Закройте на минуту глаза и представьте себе, что вы встречаете своего лучшего друга (или подругу). Как вы показываете, что рады ему, что он вам дорог и близок? А теперь представьте, что это ваш собственный ребенок: вот он приходит домой из школы и вы показываете, что рады его видеть. Представили? Теперь вам легче будет сделать это на самом деле, до всяких других слов и вопросов. Хорошо, если вы продолжите эту встречу в том же духе в течение еще нескольких минут. Не бойтесь «испортить» его в течение этих минут, это немислимо.



ЗАДАНИЕ ТРЕТЬЕ

ОБНИМАЙТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА НЕ МЕНЕЕ ЧЕТЫРЕХ РАЗ В ДЕНЬ (ОБЫЧНЫЕ УТРЕННЕЕ ПРИВЕТСТВИЕ И ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ НЕ СЧИТАЮТСЯ). *ПРИМЕЧАНИЕ:* НЕПЛОХО ТО ЖЕ ДЕЛАТЬ И ПО ОТНОШЕНИЮ КО ВЗРОСЛЫМ ЧЛЕНАМ СЕМЬИ.

ЗАДАНИЕ ЧЕТВЕРТОЕ

ВЫПОЛНЯЯ ДВА ПРЕДЫДУЩИХ ЗАДАНИЯ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА РЕАКЦИИ РЕБЕНКА, ДА И НА СВОИ СОБСТВЕННЫЕ ЧУВСТВА ТОЖЕ.

