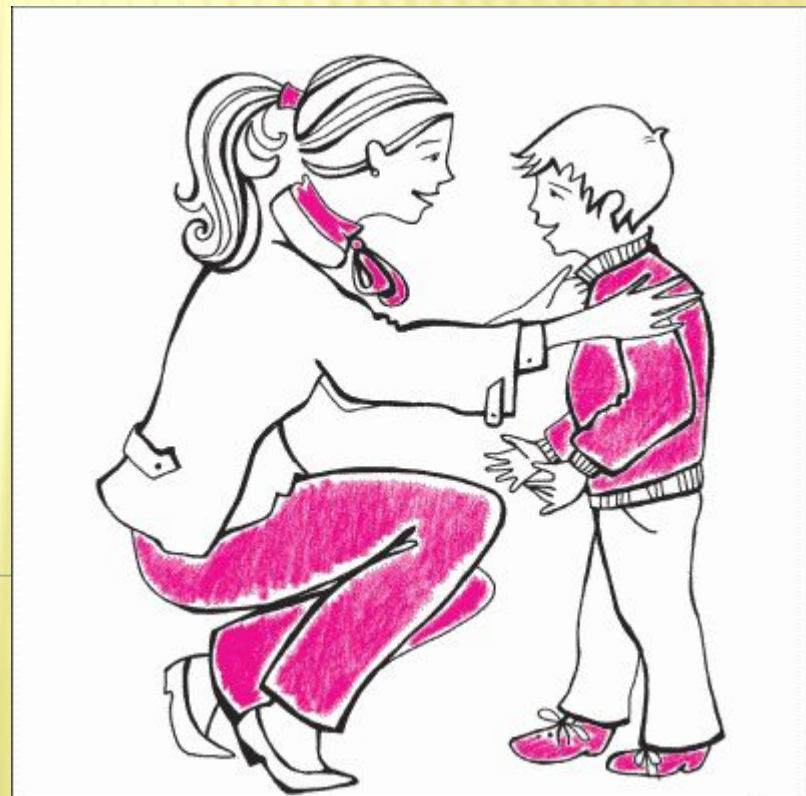


# **БЕЗУСЛОВНОЕ ПРИНЯТИЕ РЕБЕНКА**





**БЕЗУСЛОВНО  
ПРИНИМАТЬ РЕБЕНКА –  
ЗНАЧИТ ЛЮБИТЬ ЕГО НЕ  
ЗА ТО, ЧТО ОН  
КРАСИВЫЙ, УМНЫЙ,  
СПОСОБНЫЙ, ОТЛИЧНИК,  
ПОМОЩНИК И ТАК ДАЛЕЕ,  
А ПРОСТО ТАК, ПРОСТО  
ЗА ТО, ЧТО ОН ЕСТЬ!**

# НУЖНОСТЬ ДРУГОМУ



---

**ОБНИМАЙТЕ**

**РЕБЕНКА**

**НЕСКОЛЬКО**

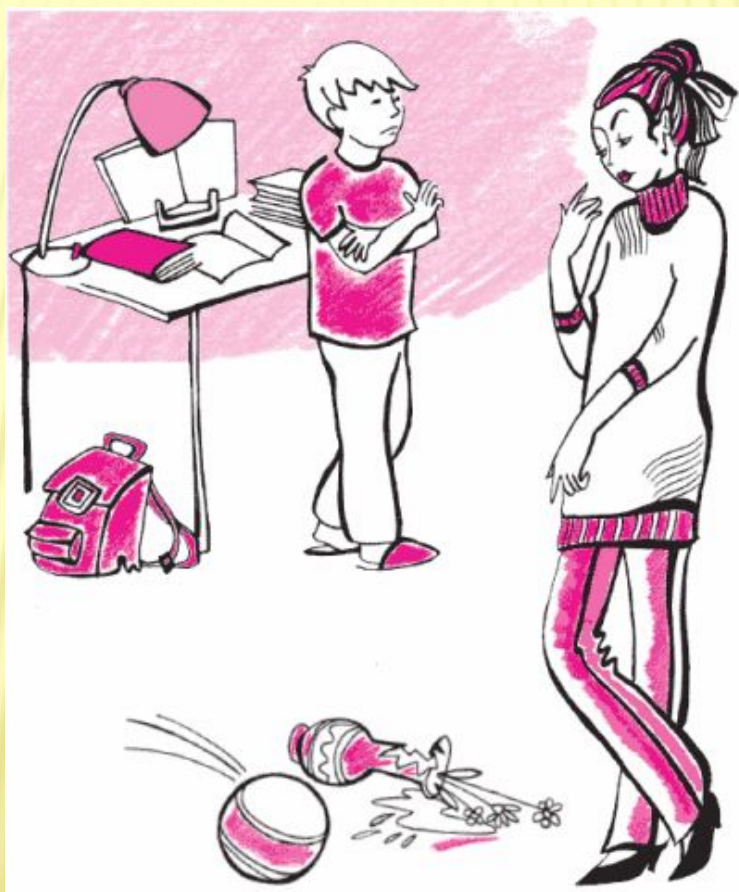
**РАЗ В ДЕНЬ**





**ТЫ САМА СКАЗАЛА, ЧТО ТЕБЕ БЕЗ МЕНЯ  
ЛУЧШЕ...**

**«ЕСЛИ Я ПРИНИМАЮ РЕБЕНКА, ЗНАЧИТ  
ЛИ ЭТО, ЧТО Я НЕ ДОЛЖНА НИКОГДА НА  
НЕГО СЕРДИТЬСЯ?»**



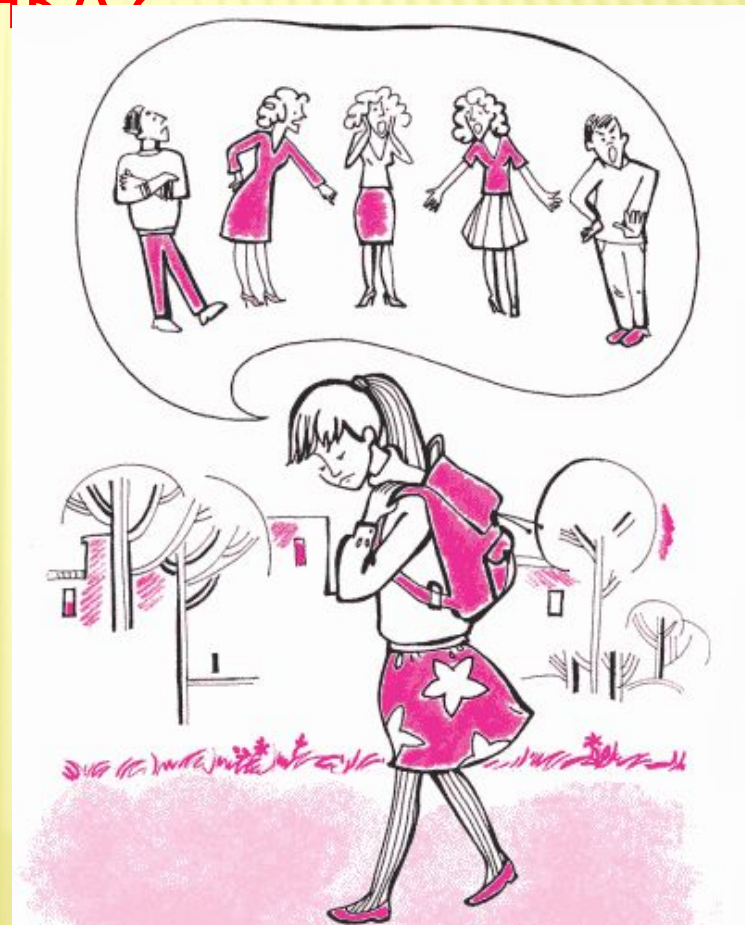
▶ МОЖНО ВЫРАЖАТЬ СВОЕ НЕДОВОЛЬСТВО ОТДЕЛЬНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ РЕБЕНКА, НО НЕ РЕБЕНКОМ В ЦЕЛОМ.

---

▶ МОЖНО ОСУЖДАТЬ ДЕЙСТВИЯ РЕБЕНКА, НО НЕ ЕГО ЧУВСТВА, КАКИМИ БЫ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМИ ИЛИ «НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНЫМИ» ОНИ НЕ БЫЛИ. РАЗ ОНИ У НЕГО ВОЗНИКЛИ, ЗНАЧИТ, ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ ОСНОВАНИЯ.

▶ НЕДОВОЛЬСТВО ДЕЙСТВИЯМИ РЕБЕНКА НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СИСТЕМАТИЧЕСКИМ, ИНАЧЕ ОНО ПЕРЕРАСТЕТ В НЕПРИНЯТИЕ ЕГО.

# ПЕРВЫЙ ШАГ - ПОДУМАТЬ, ПОЧЕМУ Я НЕ ПРИНИМАЮ СВОЕГО РЕБЕНКА?





***ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА  
ТАКИМ,  
КАКОЙ ОН ЕСТЬ!***

---



# ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ

---

## ЗАДАНИЕ ПЕРВОЕ

ПОСМОТРИТЕ, НАСКОЛЬКО ВАМ УДАЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА. ДЛЯ ЭТОГО В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ (А ЛУЧШЕ ДВУХ-ТРЕХ ДНЕЙ) ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОДСЧИТАТЬ, СКОЛЬКО РАЗ ВЫ ОБРАТИЛИСЬ К НЕМУ С ЭМОЦИОНАЛЬНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ВЫСКАЗЫВАНИЯМИ (РАДОСТНЫМ ПРИВЕТСТВИЕМ, ОДОБРЕНИЕМ, ПОДДЕРЖКОЙ) И СКОЛЬКО – С ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ (УПРЕКОМ, ЗАМЕЧАНИЕМ, КРИТИКОЙ). ЕСЛИ КОЛИЧЕСТВО ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ОБРАЩЕНИЙ РАВНО ИЛИ ПЕРЕВЕШИВАЕТ ЧИСЛО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ, ТО С ОБЩЕНИЕМ У ВАС НЕ ВСЕ БЛАГОПОЛУЧНО.



# ЗАДАНИЕ ВТОРОЕ

Закройте на минуту глаза и представьте себе, что вы встречаете своего лучшего друга (или подругу). Как вы показываете, что рады ему, что он вам дорог и близок? А теперь представьте, что это ваш собственный ребенок: вот он приходит домой из школы и вы показываете, что рады его видеть. Представили? Теперь вам легче будет сделать это на самом деле, до всяких других слов и вопросов. Хорошо, если вы продолжите эту встречу в том же духе в течение еще нескольких минут. Не бойтесь «испортить» его в течение этих минут, это немислимо.



## **ЗАДАНИЕ ТРЕТЬЕ**

ОБНИМАЙТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА НЕ МЕНЕЕ ЧЕТЫРЕХ РАЗ В ДЕНЬ (ОБЫЧНЫЕ УТРЕННЕЕ ПРИВЕТСТВИЕ И ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ НЕ СЧИТАЮТСЯ). *ПРИМЕЧАНИЕ:* НЕПЛОХО ТО ЖЕ ДЕЛАТЬ И ПО ОТНОШЕНИЮ КО ВЗРОСЛЫМ ЧЛЕНАМ СЕМЬИ.

## **ЗАДАНИЕ ЧЕТВЕРТОЕ**

ВЫПОЛНЯЯ ДВА ПРЕДЫДУЩИХ ЗАДАНИЯ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА РЕАКЦИИ РЕБЕНКА, ДА И НА СВОИ СОБСТВЕННЫЕ ЧУВСТВА ТОЖЕ.

