

# Влияние родительских установок на развитие детей.



## НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

## ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

**Сказав так:**

**подумайте о  
последствиях**

**и вовремя  
исправьтесь**

"Не будешь  
слушаться, с  
тобой никто  
дружить не  
будет...".

Замкнутость,  
отчуждённость,  
угодливость,  
безынициативность,  
подчиняемость,  
приверженность  
стереотипному  
поведению.

"Будь собой, у  
каждого в жизни  
будут друзья!".

---

<p>"Горе ты моё!"</p>	<p>Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.</p>	<p>"Счастье ты моё, радость моя!"</p>
-----------------------	--	---------------------------------------

---

"Плакса-Вакса,  
нытик,  
пискля!"

Сдерживание эмоций,  
внутренняя  
озлобленность,  
тревожность,  
глубокое  
переживание даже  
незначительных  
проблем, страхи,  
повышенное  
эмоциональное  
напряжение.

"Поплачь, будет  
легче...".

"Вот дурашка, всё  
готов  
раздать...".

Низкая самооценка,  
жадность,  
накопительство,  
трудности в  
общении со  
сверстниками,  
ЭГОИЗМ.

"Молодец, что  
делишься с  
другими!".

"Не твоего ума  
дело!".

Низкая  
самооценка,  
задержки в  
психическом  
развитии,  
отсутствие  
своего мнения,  
робость,  
отчуждённость,  
конфликты с  
родителями.

"А ты как  
думаешь?".

<p>"Ты совсем, как твой папа (мама)...".</p>	<p>Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя</p>	<p>"Папа у нас замечательный человек!" "Мама у нас умница!".</p>
<p>"Ничего не умеешь делать, неумейка!".</p>	<p>Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.</p>	<p>"Попробуй ещё, у тебя обязательно получится!".</p>

"Не кричи так,  
оглохнешь!"

Скрытая  
агрессивность,  
повышенное  
психоэмоционально  
е напряжение,  
болезни горла и  
ушей,  
конфликтность.

"Скажи мне на  
ушко, давай  
пошепчемся...!"



<p>"Противная девчонка, все они капризули!" (мальчику о девочке). "Негодник, все мальчики забияки и драчуны!" (девочке о мальчике).</p>	<p>Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположног о пола.</p>	<p>"Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого".</p>
<p>"Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку!"</p>	<p>Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиначества, нарушение сна, отчуждение от</p>	<p>"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!".</p>

<p>"Жизнь очень трудна: вырастешь – узнаешь...!"</p>	<p>Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастливым случаям, подозрительность, пессимизм.</p>	<p>"Жизнь интересна и прекрасна! Всё будет хорошо!".</p>
<p>"Уйди с глаз моих, встань в угол!"</p>	<p>Нарушения взаимоотношений с родителями, "уход" от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность.</p>	<p>"Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!"</p>

<p>"Не ешь много сладкого, а то зубки будут болеть, и будешь то-о-олстая!".</p>	<p>Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя.</p>	<p>"Давай немного оставим папе (маме) ит.д."</p>
<p>"Все вокруг обманщики, надейся только на себя!"</p>	<p>Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги.</p>	<p>"На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...".</p>

<p>"Ах ты, гадкий утёнок! И в кого ты такой некрасивый!".</p>	<p>Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях.</p>	<p>"Как ты мне нравишься!".</p>
<p>"Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!".</p>	<p>Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.</p>	<p>"Смелее, ты всё можешь сам!".</p>

<p>"Всегда ты не вовремя подожди...".</p>	<p>Отчуждённость, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, "уход" в себя", повышенное психоэмоциональное напряжение.</p>	<p>"Давай, я тебе помогу!"</p>
<p>"Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!".</p>	<p>Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.</p>	<p>"Держи себя в руках, уважай людей!".</p>

---

**Как часто вы говорите детям:**

Я сейчас занят(а)...

Посмотри, что ты натворил!!!

Как всегда неправильно!

Когда же ты научишься!

Сколько раз тебе можно повторять!

Ты сведёшь меня с ума!

Что бы ты без меня делал!

Вечно ты во всё лезешь!

Уйди от меня!

Встань в угол!

---

---

А эти слова ласкают душу ребёнка:

Ты самый любимый!

Ты очень многое можешь!

Что бы мы без тебя делали?!

Иди ко мне!

Садись с нами...!

Я помогу тебе...

Я радуюсь твоим успехам!

Что бы не случилось, наш дом - наша крепость.

Расскажи мне, что с тобой...

---