

Родительское собрание (адаптация первоклассников) "Испытание школой"

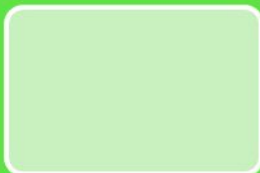


**Адаптация - сложный,
многофакторный процесс включения
человека в новые условия
жизнедеятельности, в новую систему
требований и контроля, в новый
коллектив**





*Первый этап -
ориентировочный*



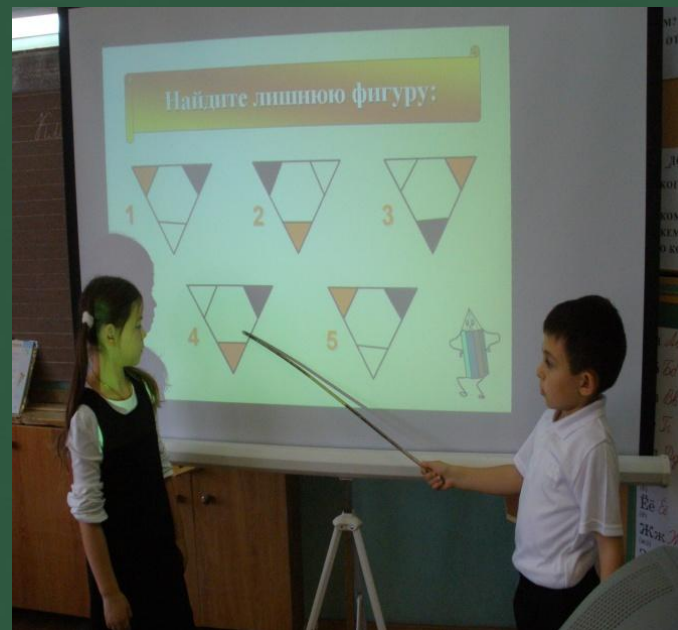
*Второй этап - неустойчивое
приспособление*



*Третий этап – относительно
устойчивое приспособление*



Как же происходит адаптация к школе?



**Значительная часть
детей (50 – 60 %)
адаптируется в
течении 2 – 3 месяцев
обучения .**



**Второй группе детей
(около 30 %)
требуется больше
времени для
привыкания к новой
школьной жизни .**





Третья группа детей встречается в каждом классе (примерно 14 %). Это такие дети , у которых к значительным трудностям учебной работы прибавляются трудности болезненной и длительной адаптации ,примерно до 1 года

« Острая » адаптация



первые
четыре
недели
обучения

Что же такое *рационально организованный режим дня?*

Во-первых, это учеба в

школе
Во-вторых, это обязательный отдых на свежем воздухе

В-третьих, это достаточный по продолжительности сон

В-четвертых, это регулярное и полноценное питание



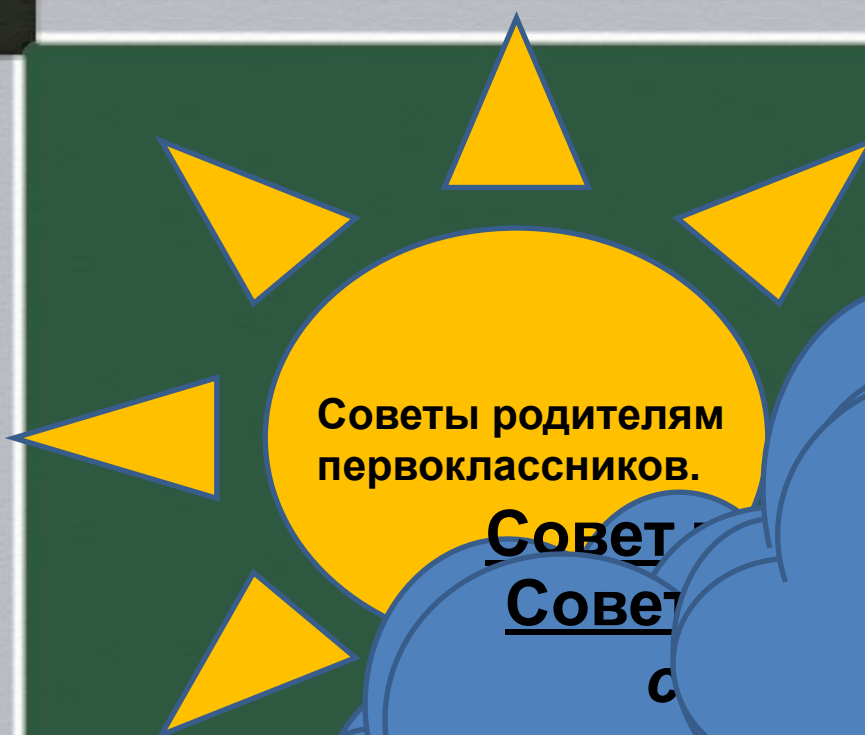
Примерная схема режима дня для младших школьников.

Режимные моменты	время
Пробуждение , зарядка	7.00
Завтрак	7.10
Учебные занятия в школе	8.00- 12.00
Обед	13.00
Прогулка ,игры на свежем воздухе	14.00 – 15.00
Время для самостоятельных учебных занятий	15.00 – 16.30
Работа кружков ,свободное время .	16.30 -17.30
Пребывание на воздухе	17.30 – 18.30
Ужин и свободные занятия	19.30
Сон	21.00

Адаптация закончена

успешно

- Положительное отношение к школе, умение входить в контакт со взрослыми и сверстниками и поддерживать его.
- Адекватное восприятие школьных требований, легкость усвоения учебного материала, проявление самостоятельности и творческого начала при выполнении учебных и иных поручений.
- Благоприятный статус в классе.



Советы родителям
первоклассников.

Совет


Совет

с
от
школьн

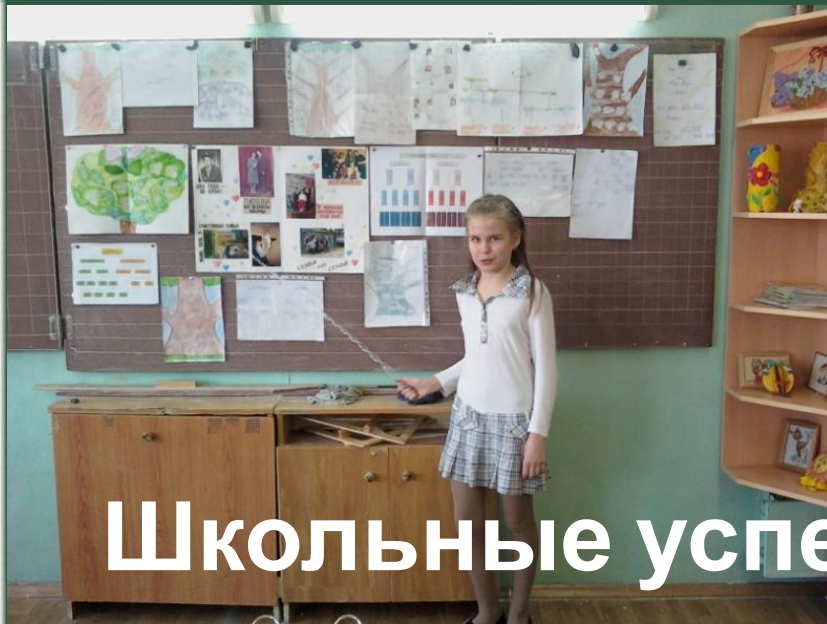
школ

очень п

ребенн



Совет шестой: мудрое
отношение родителей к
школьным результатам
исключит треть
возможных
неприятностей ребенка .



**Школьные успехи важны, но
это не вся жизнь вашего
ребенка**





Благодарю за
внимание!