



*Агрессия... И как бороться с нею?
Когда её с годами всё труднее
Извлечь, изъять из сердца человека...
А человек со злом в душе — калека...*



Человек обладает способностью любить, если он не может найти применения своей способности любить, он способен ненавидеть, проявляя агрессию и жестокость. Этим средством он руководствуется как бегством от собственной душевной боли....

Эрих Фромм

Агрессия – это поведение, которое причиняет вред окружающим.

Агрессия

Физическая

использование физической силы против другого человека или объекта, драки

Вербальная

нарушение прав другого человека без физического вмешательства, ссора, крик, визг

Аутоагрессия

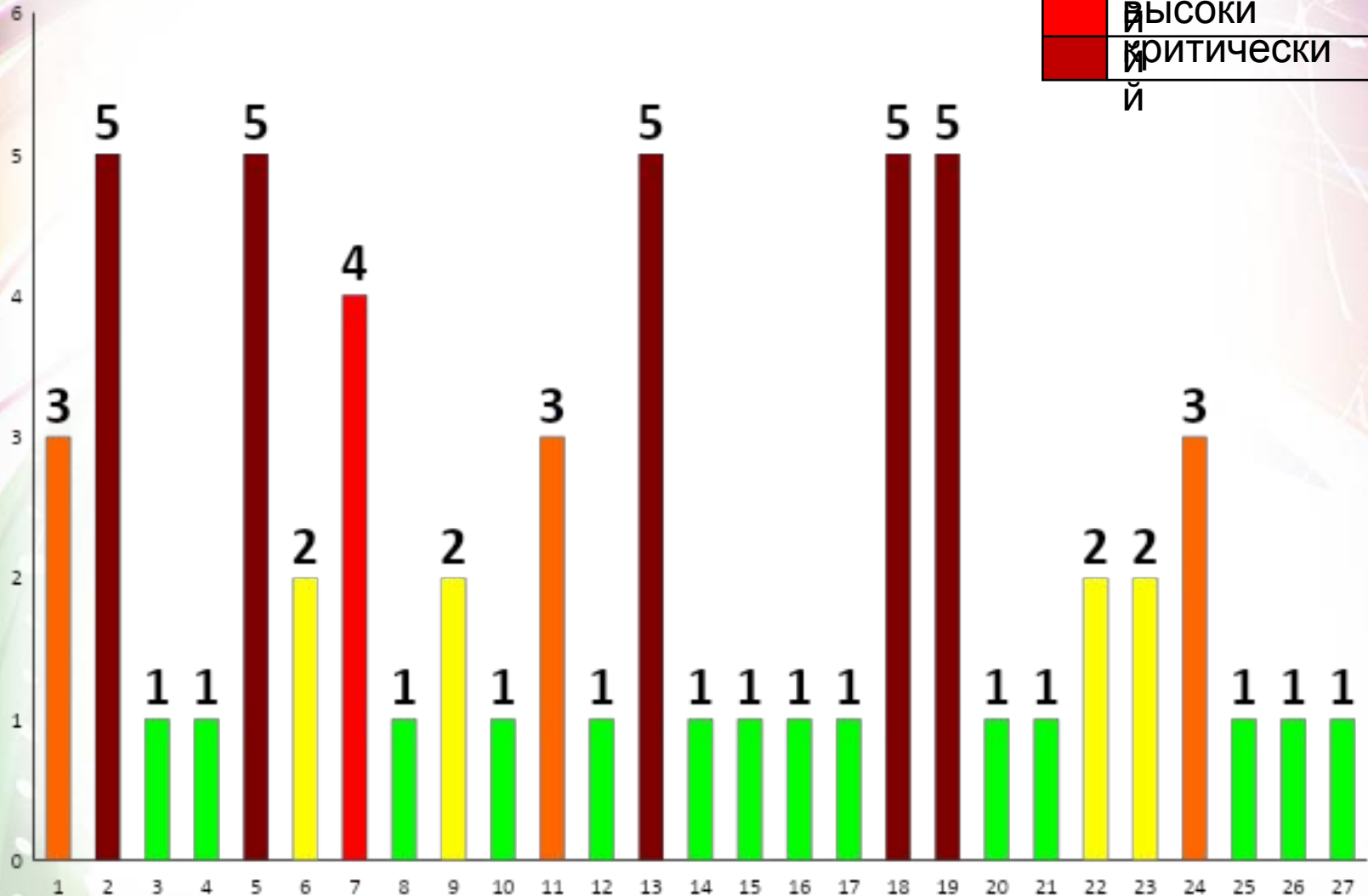
самообвинение, самоунижение, нанесение себе телесных повреждений

Поведение агрессивного ребенка

- обзывается
- дерется,
- грубит,
- мстит,
- сердится,
- отказывается сделать что либо,
- специально раздражает людей,
- эмоционально неустойчив,
- обвиняет других в своих ошибках



■	норм
■	слабы
■	высоки
■	высоки
■	критически



Средство достижения
какой-нибудь цели

Способ самоутверждения

Защитное поведение

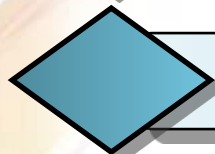
**Для чего
вообще
людям
агрессия
?**



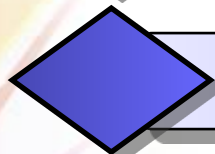
Грубое, жестокое поведение родителей



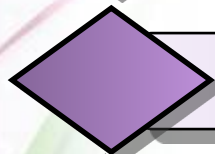
Жизнь в атмосфере неприятия, нелюбви к ребенку



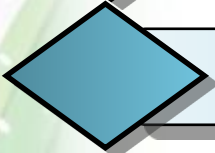
Противоположные требования родителей



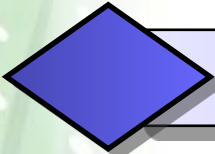
Непоследовательность родителей



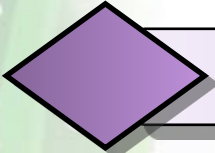
Отношения в семье



Взаимоотношения со сверстниками



Особенности биологического развития



Влияние СМИ или компьютерных игр

ВЕРБАЛЬНАЯ АГРЕССИЯ

Перенимают от взрослых модель поведения для снятия напряжения.

Привлекает эмоциональная окрашенность бранных слов.

Создают ощущение превосходства.

Являются орудием мести взрослым.

Почему бранные слова
закрепляются в речи



ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки.

Чувство защищенности и уверенность в родительской любви способствуют более успешному развитию ребенка.

Быть последовательными в своих действиях по отношению к детям.

Предъявлять разумные требования , настаивать на выполнении, ясно давая детям понять, чего от них ждут.

Помочь ребенку научиться владеть собой, развивать у него чувство контроля.

Дать понять ребенку, что агрессивное поведение никогда не принесет выгоды.



Приемы снижения уровня агрессии

- Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, скомкать и выбросить бумагу
- Посчитать до десяти, а только потом говорить и действовать
- Самое конструктивное – регулярная активная деятельность (спортивные игры, бег, отжимания, прыжки на скакалке, йога, танцы, фитнес, езда на велосипеде)
- Вода хорошо снимает агрессию.
- Игра в дартс - пометать дротики в мишень.
- Полить цветы.



