



*Агрессия... И как бороться с нею?  
Когда её с годами всё труднее  
Извлечь, изъять из сердца человека...  
А человек со злом в душе — калека...*





**Человек обладает способностью любить, если он не может найти применения своей способности любить, он способен ненавидеть, проявляя агрессию и жестокость. Этим средством он руководствуется как бегством от собственной душевной боли....**

Эрих Фромм

**Агрессия** – это поведение, которое причиняет вред окружающим.

## Агрессия

### Физическая

использование физической силы против другого человека или объекта, драки

### Вербальная

нарушение прав другого человека без физического вмешательства, ссора, крик, визг

### Аутоагрессия

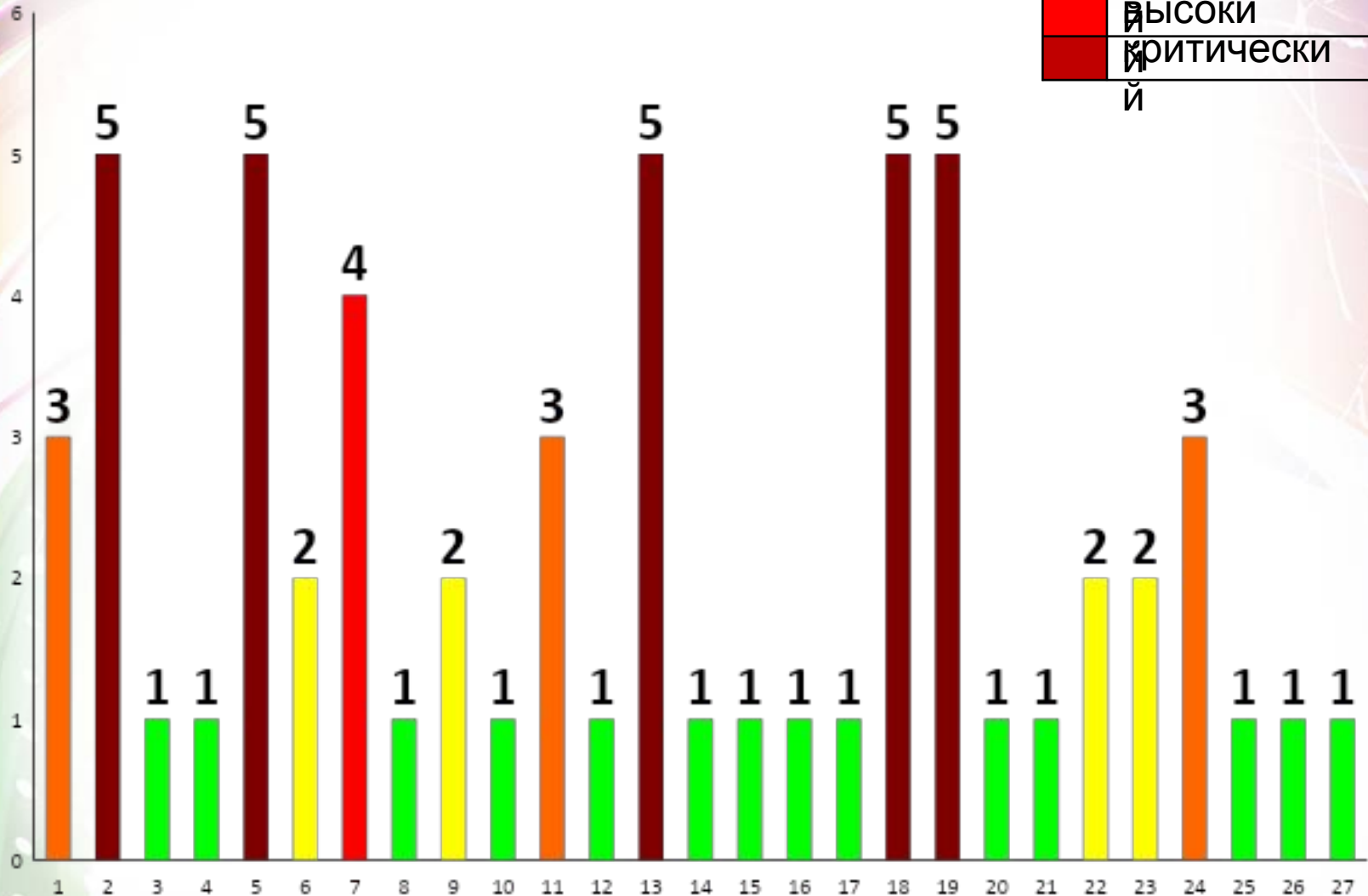
самообвинение, самоунижение, нанесение себе телесных повреждений

# Поведение агрессивного ребенка

- обзывается
- дерется,
- грубит,
- мстит,
- сердится,
- отказывается сделать что либо,
- специально раздражает людей,
- эмоционально неустойчив,
- обвиняет других в своих ошибках



■	норм
■	слабы
■	высоки
■	высоки
■	критически



Средство достижения  
какой-нибудь цели

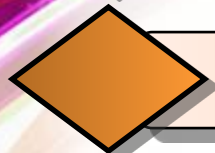
Способ самоутверждения

Защитное поведение

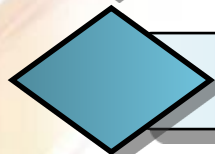
**Для чего  
вообще  
людям  
агрессия  
?**



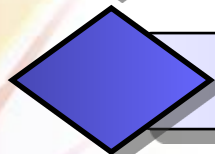
Грубое, жестокое поведение родителей



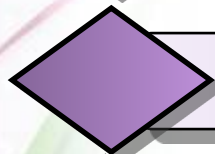
Жизнь в атмосфере неприятия, нелюбви к ребенку



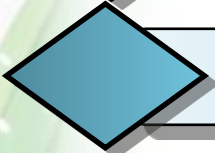
Противоположные требования родителей



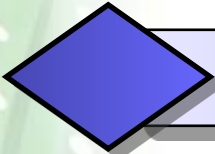
Непоследовательность родителей



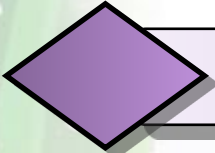
Отношения в семье



Взаимоотношения со сверстниками



Особенности биологического развития



Влияние СМИ или компьютерных игр



# ВЕРБАЛЬНАЯ АГРЕССИЯ

Перенимают от взрослых модель поведения для снятия напряжения.

Привлекает эмоциональная окрашенность бранных слов.

Создают ощущение превосходства.

Являются орудием мести взрослым.

Почему бранные слова  
закрепляются в речи





# ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки.

Чувство защищенности и уверенность в родительской любви способствуют более успешному развитию ребенка.

Быть последовательными в своих действиях по отношению к детям.

Предъявлять разумные требования , настаивать на выполнении, ясно давая детям понять, чего от них ждут.

Помочь ребенку научиться владеть собой, развивать у него чувство контроля.

Дать понять ребенку, что агрессивное поведение никогда не принесет выгоды.



# Приемы снижения уровня агрессии

- Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, скомкать и выбросить бумагу
- Посчитать до десяти, а только потом говорить и действовать
- Самое конструктивное – регулярная активная деятельность (спортивные игры, бег, отжимания, прыжки на скакалке, йога, танцы, фитнес, езда на велосипеде)
- Вода хорошо снимает агрессию.
- Игра в дартс - пометать дротики в мишень.
- Полить цветы.



