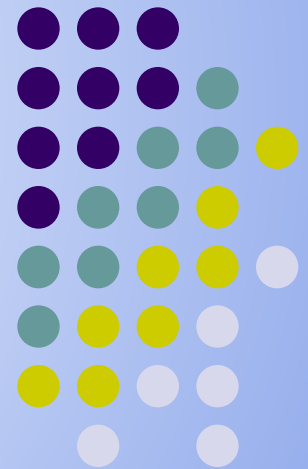
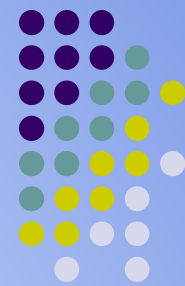


Родительское собрание

**Формирование
здорового образа
жизни подростка**





- **ЗДОРОВЬЕ -**

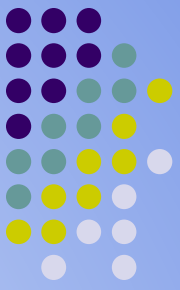
это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

/Устав ВОЗ/

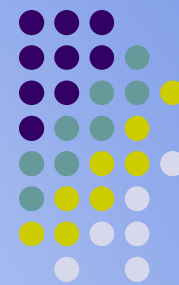
Факторы здоровья



- экологические - 20-25%
- биологические (наследственные) - 20%
- медицина и здравоохранение - 10%
- образ жизни – 50-55%

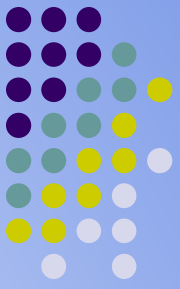


- **ОБРАЗ ЖИЗНИ** «modus vivendis» -
*способ взаимодействия человека
с самим собой, с окружающей
природной и социальной средой*



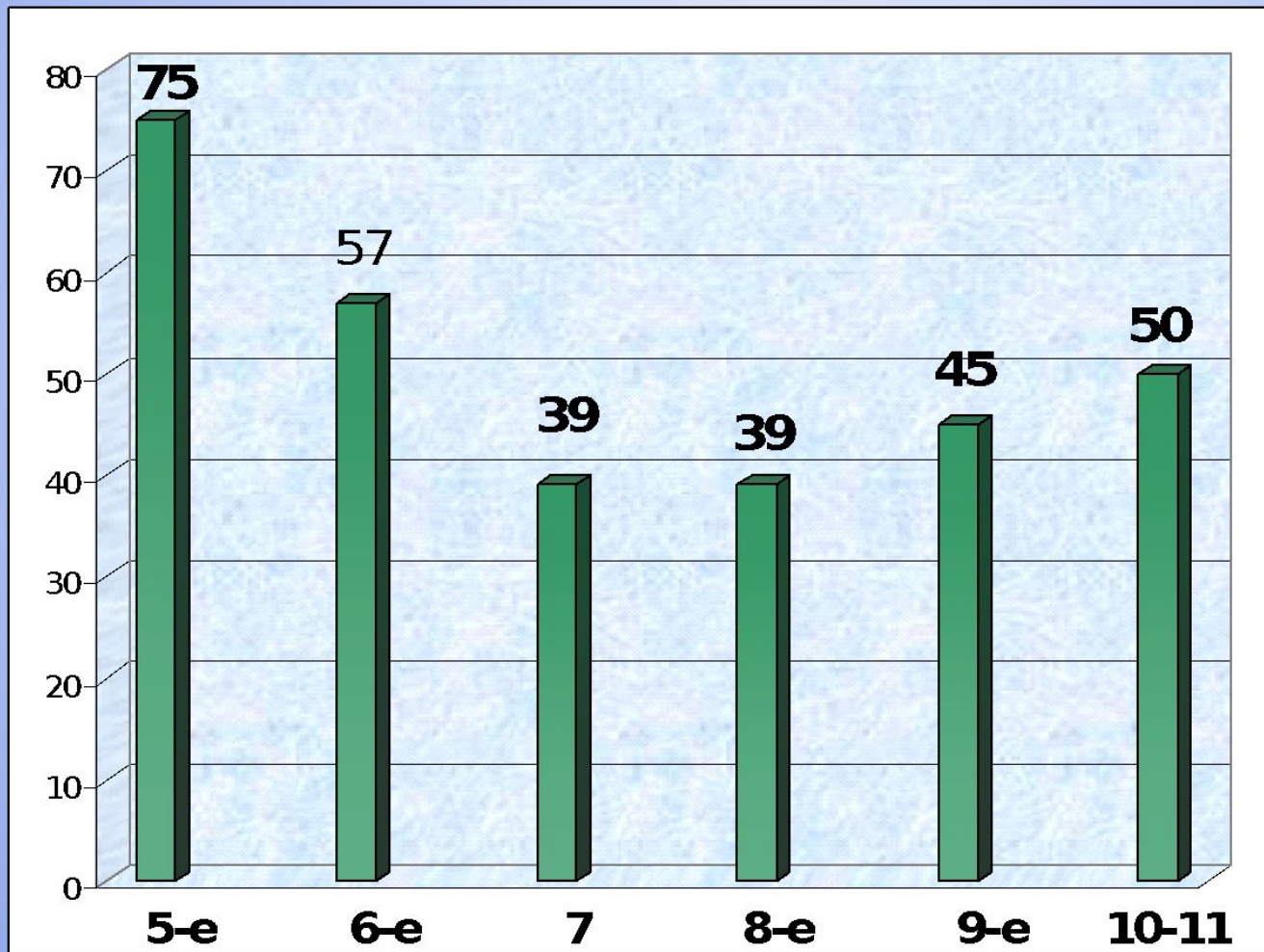
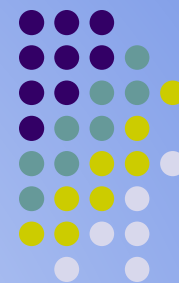
**По образу жизни человека
можно судить о его
здоровье**

Гиппократ

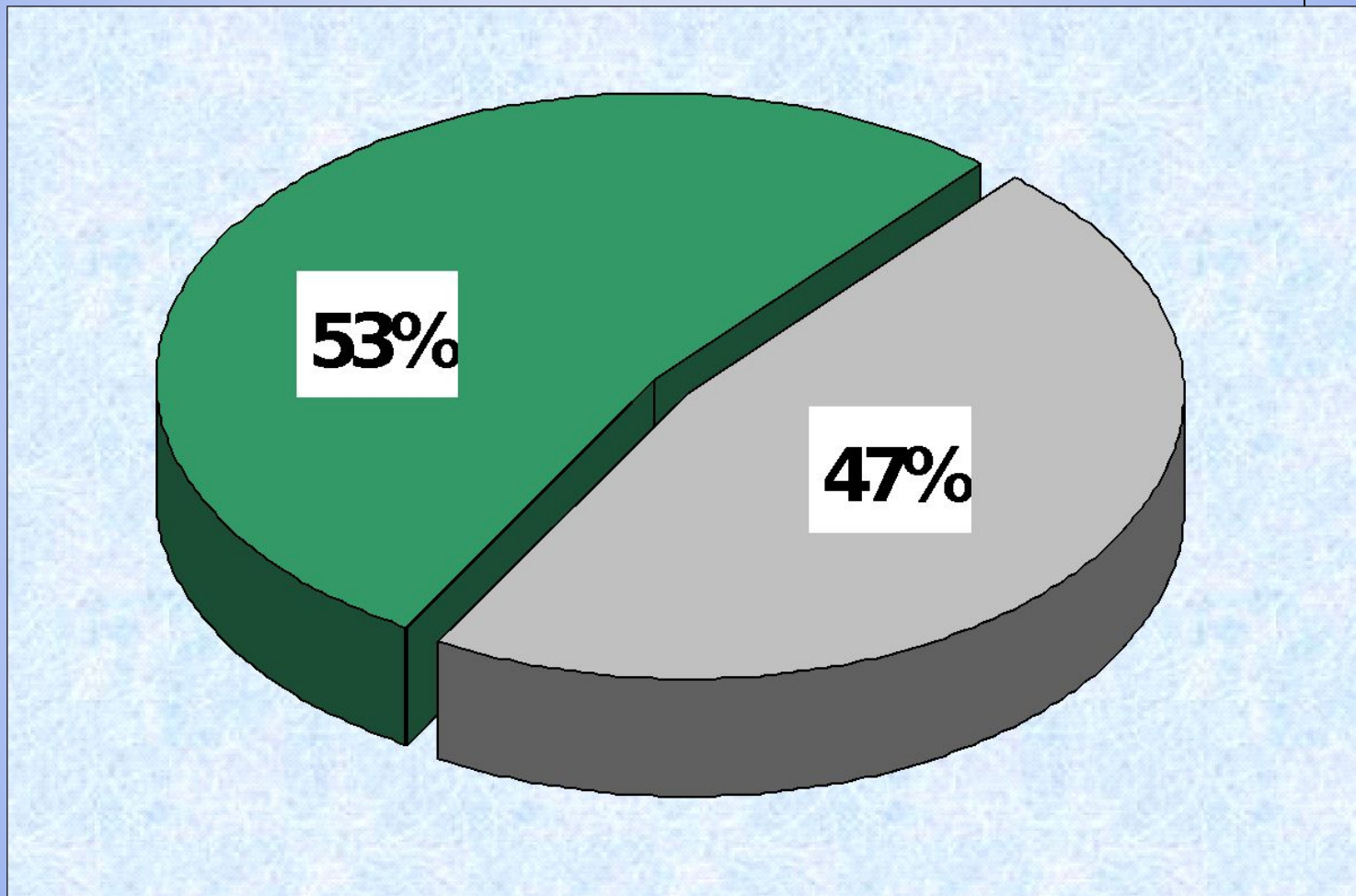


- **Здоровый образ жизни (Healthy life style) – поведение, позволяющее экономить время и деньги на услугах здравоохранения**

Показатель позитивного отношения к ценности «здоровье»

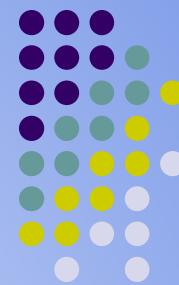


Показатель позитивного отношения к ценности «здоровье»

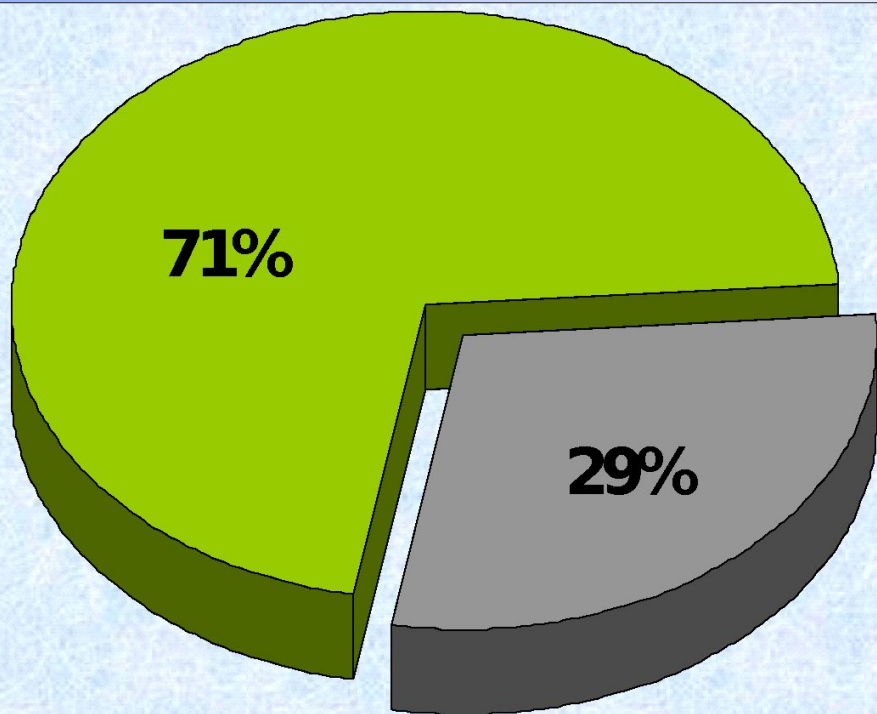
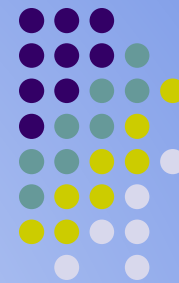


Учащиеся 5-11 классов

Соотношение курящих и некурящих семей



Показатель распространенности курения

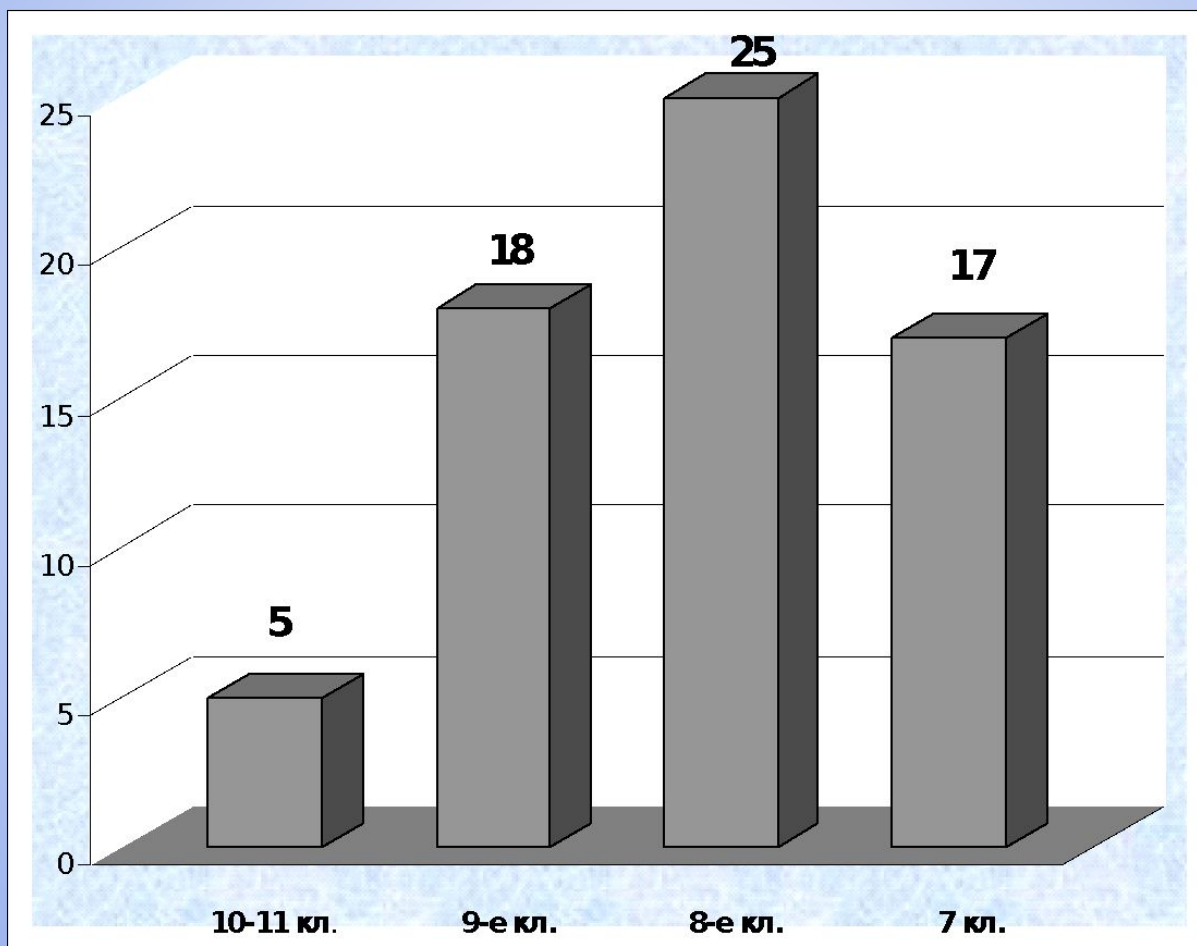


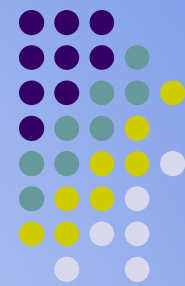
5-6 классы



7-11 классы

Процент постоянно курящих учеников в 7-11 классах





**Культура здоровья –
необходимая составная часть
общей культуры, позволяющая
человеку грамотно заботиться
о здоровье и благополучии –
собственном и окружающих
людей.**