

первый раз в первый класс

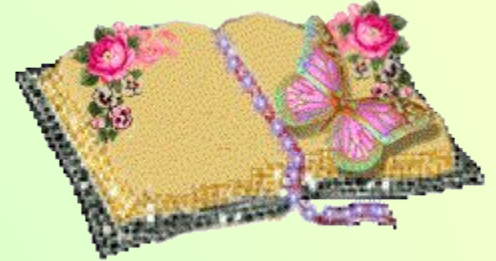
# *Как пойти в школу без стресса и страха?*



1. Соблюдать режим. Ложиться спать вовремя, чтобы встать смогли вовремя и без слез.
2. У ребенка должен быть стимул.
3. Положительный настрой.

*Что мы скажем нашему  
первокласснику  
на школьном пороге?*

- Веди себя хорошо!
- Слушайся учительницу!
- Не отвлекайся на уроках!



**Ни в коем случае!!!**

**Ответ:**

**На уроке всё запоминай, это тебе  
понадобится скоро!**

# *Полезные советы*

1. Уроки за ребенка делать не стоит.
2. Читайте ребенку вслух, повторяйте и обсуждайте прочитанное.



# *Какой вопрос задает родитель, вернувшись после работы домой?*

## **Неправильно**

- «Ну как, уроки сделал?»
- «А какие у тебя сегодня отметки?»»

## **Правильно**

- Что же было интересного в школе? Что тебе запомнилось?
- Что было самое трудное?
- А самое легкое?



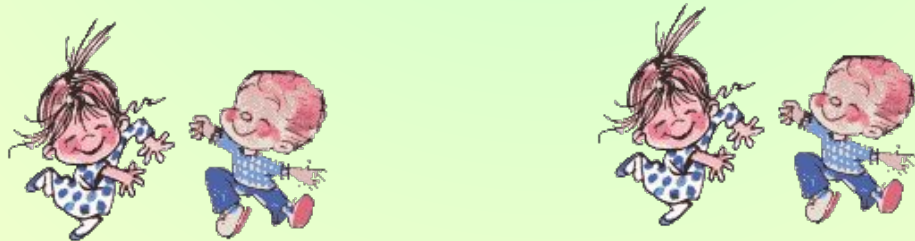
# *Полезные советы*

1. Постарайтесь не делать ребенку критических замечаний, когда он делает уроки, выяснять отношения и комментировать его действия.



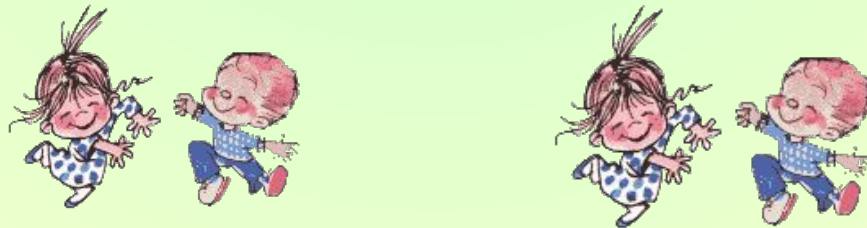
# *Полезные советы*

2. Удобное время для занятий лучше выбрать вместе с ребенком.



# *Полезные советы*

**3. Не перегружайте ребенка  
дополнительными внешкольными  
занятиями, особенно в начале обучения в  
школе.**





# *Вредные советы*

*Автор: психолог Неля Царица*

1. Выбросите все игрушки, пусть ничего не отвлекает ребенка от учебы.
2. Ни в коем случае не оставляйте ребенку свободное время. Загрузите его до отказа, запишите на несколько секций прямо с сентября.
3. Безусловно, железная дисциплина превыше всего! Неважно, что ребенок утратит прежние интересы, желания, вкус к жизни вообще.



# *Вредные советы*

4. Ни в коем случае не хвалите ребенка. Ведь самооценка – это такая ерунда, главное, чтобы не загордился!
5. Помните, переписывание – лучший способ полюбить письмо, пусть даже со слезами на глазах.
6. И уж конечно, почаще ставьте в пример своему ребенку других, более успешных детей. Ведь зависть гораздо важнее уверенности в себе!



# *Вредные советы*

7. Лучший способ помощи ребенку – все сделать за него.  
Быстро и без проблем!
8. Любой ценой заставьте ребенка утром плотно позавтракать. Неважно, что нет аппетита, что день начинается со слез и конфликтов.
9. Портфель всегда собирайте сами, чтобы ничего не забыть.  
Так надежнее. И на ближайшие годы это станет вашим любимым занятием по утрам или вечерам.



# *Вредные советы*

10. Одевайте ребенка тоже сами – сэкономите время сборов в школу. Ведь самостоятельность вашему ребенку в будущем только помешает!
11. Ни в коем случае не нужно ребенку отдыхать после школы. Уроки лучше делать сразу, пока все свежо в памяти.
12. Лучший способ отдохнуть от уроков – это компьютер и телевизор. Ребенку интересно и вас не беспокоит. А совместные игры, прогулки – пустая трата времени для вас обоих.
13. И уж, конечно, пора бросать бесполезную привычку читать ребенку сказки перед сном. Он уже сам умеет читать.



Если Вы чувствуете, что эти советы не для Вас,  
значит Вы – понимающий,  
заботливый  
и прекрасный родитель.





**Любите детей!**