

# **РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ**

## **«ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ»**

**Поддубная Инна Анатольевна,**  
учитель начальных классов,  
первая квалификационная категория.  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 7»  
г. Оленегорска Мурманской области.

**«Для подростка безвредных  
алкогольных напитков  
не существует!»**

Ведущий нарколог России,  
доктор медицинских наук  
Эдуард Арменакович Бабаян



# Мотивы употребления алкоголя подростками:

- нравится, приятно - 45,1- 60,6%
- влияние компании ровесников - 11,2-22,5%
- снятие напряжения - 12-15,4%



# Причины употребления алкоголя подростками

- реклама
- безнадзорность и вседозволенность в семьях (равнодушные)
- гиперопека подростка
- алкоголизм родителей
- социально неустойчивые семьи



# Приобщение к алкоголю

- Мальчики в 4 раза чаще пробуют спиртное в раннем возрасте, нежели девочки
- До 11-летнего возраста первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают для "аппетита", "лечат" вином, а то и сам ребенок из любопытства пробует спиртное
- Первое употребление алкоголя происходит по традиционным поводам: праздник, семейное торжество, день рождения, прием гостей и т. д.
- С 14-15 лет появляются такие доводы, как "неудобно отстать от ребят", "друзья уговорили", "за компанию", "для храбрости" и прочее.

# Влияние алкоголя на подростков

- ▣ Оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка
- ▣ Приводит к изменению системы ценностей и привычек
- ▣ Вызывает очень сильное опьянение и даже тяжелое отравление
- ▣ Приводит к быстрому развитию зависимости
- ▣ Способствует развитию следующих заболеваний:
  - ▢ гепатитов и панкреатитов,
  - ▢ заболеваний эндокринной системы,
  - ▢ нарушения работы сердца,
  - ▢ проблемы с артериальным давлением,
  - ▢ появление различного рода легочных заболеваний,
  - ▢ снижение устойчивости к различного рода инфекционным заболеваниям

# Профилактика подросткового алкоголизма (рекомендации для родителей)

- Проводить воспитательные беседы, направленные на то, чтобы подросток знал о пагубном действии алкоголя и стремился активно избегать контакта с ним и с пьющими
- Занять свободное время ребёнка
- Поощрять и стимулировать различного рода здоровые увлечения
- Повышать его интерес к образованию



# Литература:

- Еникеева Д.Д., Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков., М., 1999
- Заиграева Г.Г., Борьба с алкоголизмом: проблемы, пути, решения., М., 1986
- Медицинская энциклопедия., М., 2003 г.