

# Родительское собрание

**«Как развивать  
самостоятельность у детей»**



*«Человек не может быть  
свободным, если он не  
самостоятелен»*

*М.Монтессори*



## *Как приучить ребенка к самостоятельности в приготовлении уроков?*

1. Помочь ребёнку найти правильный режим работы.
2. Выделить место для занятий.
3. Определить наилучший порядок приготовления уроков.
4. Воспитать у него стойкую привычку садиться за уроки вопреки желанию поиграть.
5. Сформировать умение быстро включаться в работу



## **Если ребёнок не может усидеть за уроками**

- **Игры**
- **Совместное дело**
- **Привычка переключаться с одного дела на другое**
- **Режим дня**
- **Постоянное рабочее место**

# Садимся за уроки

- Садитесь за уроки в одно и то же время.
- Проветрить комнату за 10 минут до начала занятий.
- Выключить радио, телевизор.
- Проверить на своем ли месте стоит настольная лампа.
- Проверить все ли задания записаны в дневнике, сверить расписание.
- Убрать все лишнее со стола, чтобы ничего не отвлекало внимание.
- Приготовить письменные принадлежности, дневник, тетради, учебники.
- Пришло время начинать работу.



# Решения, которые принимают

## родители

- Пытаются ввести строгую дисциплину.
- Договариваются с ребёнком о разного рода поощрениях.
- Читают нравоучения.
- Начинают осуществлять строгий контроль.
- Устраивают беседы «по душам».
- Посещают психологическую консультацию с ребёнком.
- Обращаются за помощью к учителю.
- Ведут вместе с ребёнком дневник его

успехов и неудач, поощряют успехи

## «Ты-высказывания»

- Ты опять не прибрал(а) в своей комнате.
- Как ты посмел уйти в гости без моего разрешения.



## «Я-высказывания»

- Я думала, мы с тобой договорились, что уборку в комнате нужно делать ежедневно.
- Когда ты принимаешь такие решения, не обсудив их со мной, мне бывает обидно. В следующий раз не забудь посоветоваться со мной.



# Памятка для родителей

- 1) Приучайте ребенка к самостоятельности в выполнении домашних обязанностей.
- 2) Предоставьте ребенку возможность самому себя обслуживать.
- 3) Как можно чаще привлекайте ребенка к обсуждению общих планов, выслушивайте и принимайте во внимание его мнение
- 4) Не «стойте над душой» у сына или дочери.
- 5) Поощряйте вопросы с его стороны, но не «разжевывайте» ему задания - он должен сам научиться их понимать.
- 6) Преодолеть отвлекаемость поможет составление расписания и развитие у ребенка чувства времени. б) Преодолеть отвлекаемость поможет составление расписания и развитие у ребенка чувства времени.
- 7) Если ребенку важно посмотреть какую-либо



- 8) **Определите индивидуальные особенности ребенка, понаблюдав за стилем его работы**
- 9) **Собирать портфель с первого класса ребенок должен сам. Собирать портфель в 4-ом классе - это унижение для него, и для вас.**
- 10) **Если вы говорите, что что-то сделаете, то сделайте это непременно.**



# Как развивать самостоятельность у детей.

## Правила для родителей

Правило 1. Признание личности ребенка и его неприкосновенности. Отсутствие произвола в действиях отца и матери.

Правило 2. Формирование адекватной самооценки.

Человек с низкой самооценкой постоянно зависит от чужого мнения, считает себя недостаточным.

Формирование самооценки ребенка зависит от оценки его родителями т.к. в раннем возрасте ребенок еще не умеет оценивать себя сам.

Правило 3. Приобщать к реальным делам семьи. Можно проводить минисовещание с участием всех членов

семьи, совместно планировать семейные дела

**Правило 4.** Развивать силу воли ребенка. Научить проявить выносливость, смелость, мужественность, терпение. Учить прилагать усилия для достижения цели.

**Правило 5.** Учить планировать. Составлять план действий. Большое и сложное дело разбивать на ряд конкретных действий.

**Правило 6.** С малых лет приобщать к труду. Требовать выполнения домашних обязанностей, поручений. Можно наладить домашнее производство – обучение ремеслу, повышение самооценки, сближение членов семьи.

**Правило 7.** Научить общаться с другими детьми, людьми. Модель родительского поведения.

**Правило 8.** Формировать нравственные качества: доброту, порядочность, сочувствие, взаимопомощь, ответственность.

## Что можно сделать для воспитания учебной самостоятельности?

### Правило 1.

Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за учебу и личные дела Вашего ребенка и передавайте их ему.

Правило 2. *Попробуйте сначала помогать ему ровно настолько, насколько он в этом действительно нуждается, и ни в коем случае не делайте за ребенка то, что он может выполнить сам.*

Правило 3. *Наберитесь мужества и позвольте своему чаду встретиться с негативными последствиями несделанных домашних заданий, чтобы он научился быть самостоятельным.*

Правило 4. *Не ругайте его за то, что он просит Вас о пом*

Правило 5. Помните: если ребенок самостоятелен, то он самостоятелен во всём, а не только за письменным столом



**Не важно, сколько человек  
поднял, а важно, как он пр  
и этом напрягся**

**М.Цветаева**

