



# Первый раз в первый класс

Кондрашова Нина Николаевна,  
учитель начальных классов  
МБОУ «СОШ №114» г.Барнаула

Мы предлагаем обсудить наиболее часто задаваемые вопросы родителями первоклассников в первые дни школьной жизни

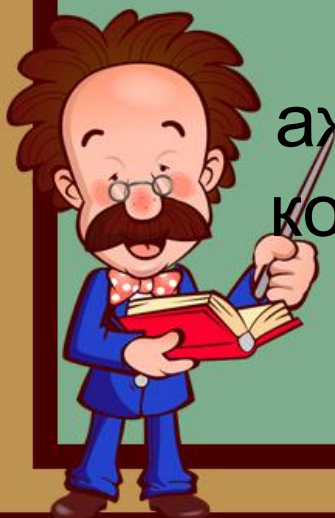


Психологическая адаптация к новой среде – серьёзное испытание для первоклашек и их родителей.



# Чем родители могут помочь детям легче адаптироваться в школе?

- Нужно понимать, что для успешной адаптации важен эмоциональный настрой ребёнка. Не надо создавать ажиотаж и суматоху, которые передаются ребёнку и пугают его.



**Не стоит** при ребёнке негативно обсуждать школу, программу, учителя.  
**Не нужно** читать наставления: «ты стал взрослым», «учёба – это тяжёлый труд»



**Что делать, если спустя неделю  
или две ребёнок больше не хочет  
ходить в школу?**



Терпеливо поговорите и постарайтесь  
выяснить в чём причина. Научите  
ребёнка «проговаривать» свои эмоции



# Вопросы, помогающие выразить эмоциональное состояние:

- Какое у тебя было настроение?
- Что ты чувствовал?
- Что было сегодня самым трудным?
- Что запомнилось?
  - «У тебя всё получится!»
  - «Ты справишься!»





# **Как мотивировать ребёнка на учёбу? Стоит ли поощрять подарками?**

- Вся наша жизнь построена на стимулах. Для ребёнка учёба – это труд, за который он вправе получить поощрение (внутренняя мотивация)
- Постепенно для него становится важным не награда, а то, какое впечатление он производит на взрослых, что о нём скажут (внешняя мотивация)



# ***В какой мере стоит помогать ребёнку делать домашние задания?***

- Всё зависит от особенностей ребёнка.

Если он уже самостоятелен-не мешайте ему. Если ему нужна помощь – делайте уроки вместе. Помните, что подготовка уроков должна стать увлекательным занятием, а не скандалом.

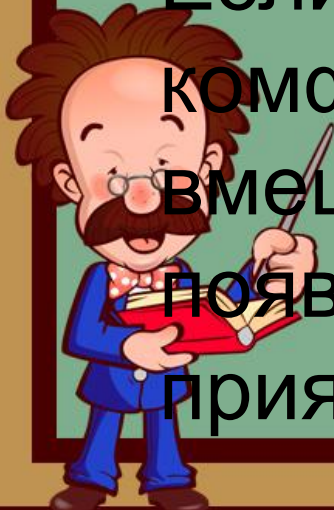


***Стоит ли тревожиться, если ребёнок ни с кем не подружился?***



В 1 классе сплочённый коллектив не формируется! Это происходит к концу начальной школы.

- Беспокоиться нужно, если ребёнок в классе чувствует себя изгоем, когда другие дети его отвергают. Нужно обратиться за помощью к психологу.
- Если же он по характеру замкнутый и ему комфортнее быть одному, не вмешивайтесь! Со временем у него появятся друзья, которые ему будут приятны.

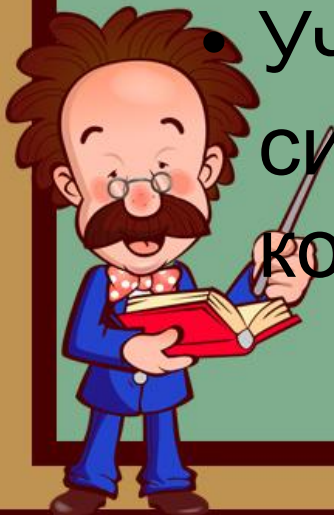


**Как вести себя родителям, если ребёнок жалуется, что его в классе обижают?**



Ссоры большие и маленькие неизбежны, потому что дети учатся взаимодействию!

- Если решением конфликтов будут заниматься родители, то дети так и не научатся выходить из конфликтных ситуаций самостоятельно!
- Игнорировать жалобы ребёнка нельзя!
- Учите совместно анализировать ситуацию, искать варианты выхода из конфликта.



# Стоит ли нагружать ребёнка кружками?



Если ребёнок, на ваш взгляд, не слишком загружен учёбой и у него есть свободное время, то его досуг можно организовать уже в 1 классе.





# Выбирать кружок нужно исходя из интересов ребёнка:

Нравится рисовать -  
отдайте в  
художественную школу



Очень активен -  
запишите в спортивную  
секцию



Часто родители, мечтая о том, чтобы их чадо было всесторонне развито, записывают его сразу в несколько кружков и секций. В итоге ребёнок загружен так, что у него не остаётся сил на самую учёбу!



Помните, успех наших детей во многом зависит от людей, которые их окружают!



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ  
РЕКОМЕНДАЦИЙ МЕДИЦИНСКОГО  
ПСИХОЛОГА «ЦЕНТРА ДЕТСКОЙ И  
СЕМЕЙНОЙ ПСИХОЛОГИИ «КАРИТАС+»  
ГОРОДА БАРНАУЛА ВИКТОРИИ ДЕНИКО**

