



**Воздействие алкоголя и
никотина на организм человека.**



«Люди впускают врага в свои уста, и он
похищает их мозг.»

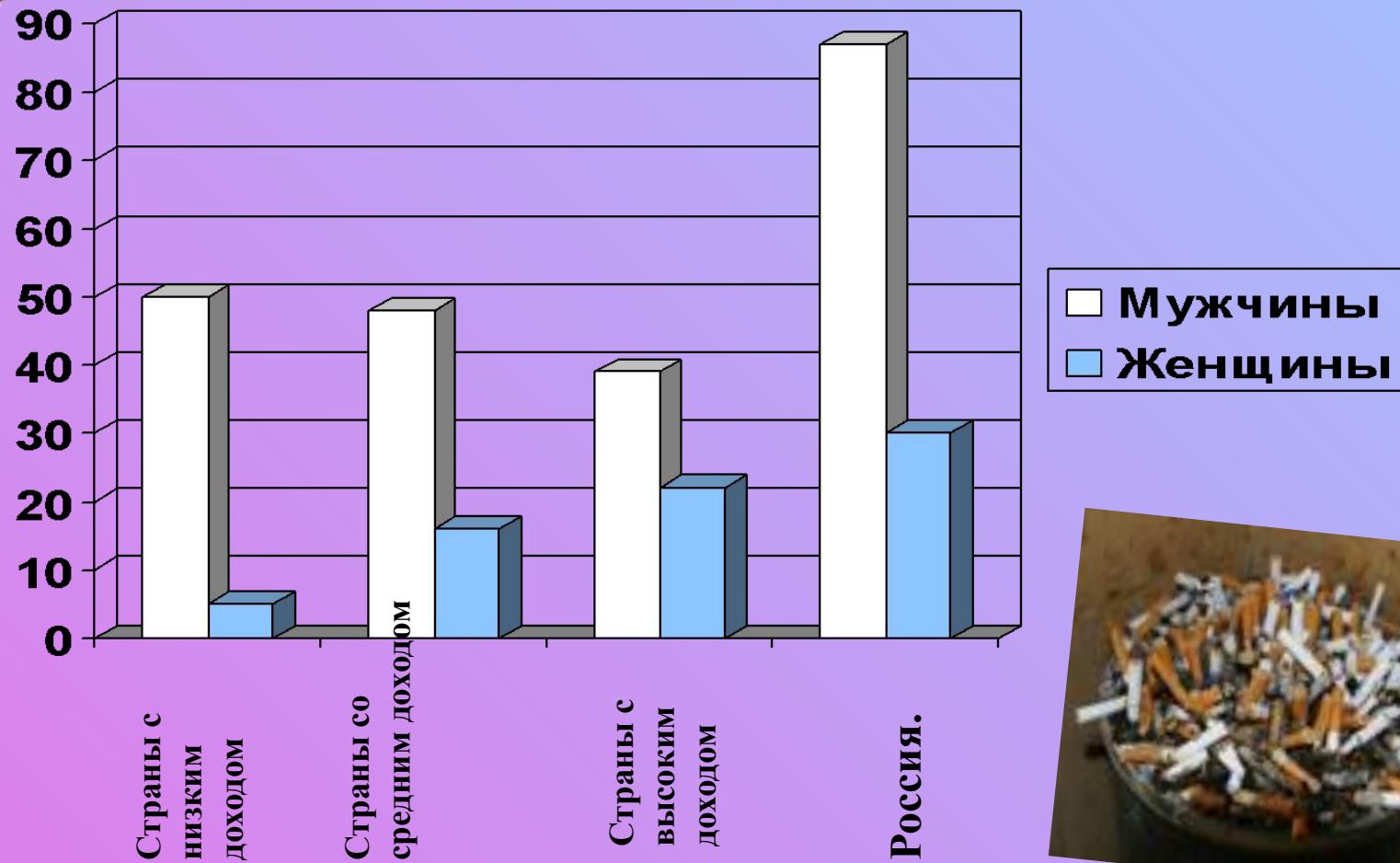
Шекспир.

«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое
произошло бы во всей жизни людской, если бы люди
перестали одурманивать и отравлять себя водкой, табаком,
опиумом»

Лев Толстой



Россия продолжает
оставаться в ряду самых
курящих стран мира.



**10% мужчин
в мире**



3-5%

Состав табачного дыма:

При курении образуется около 1200 вредных веществ:

- Аммиак
- Окись углерода
- Синильная кислота
- Муравьиная кислота
- Сероводород
- Никотин
- Ртуть
- Мышьяк
- Ацетон
- Свинец
- Табачный дёготь
- 43 канцерогенных вещества
(от латинского «канцер» -рак) и т. д..



Никотин

Никотин- один из самых опасных ядов растительного происхождения.



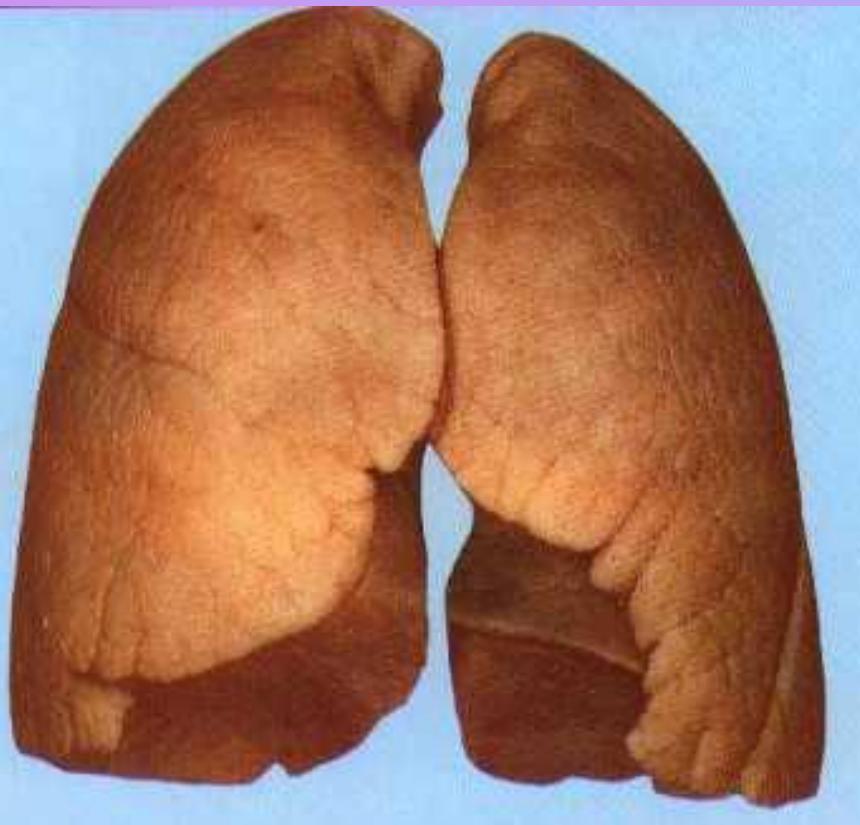
- ✓ Капля никотина убивает лошадь, а хомячка разрывает на части.
- ✓ Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100мг, или 2-3 капли.

Как влияет курение на наш организм?

- Замедляет рост и развитие некоторых органов
- Цвет лица становится желтоватым, т.к. частицы дыма проникают в кожу и там задерживаются, кожа тонкой, ранки на ней хуже заживают.
- От табака глупеют
- Воспаляются голосовые связки, голос грубеет.
- Болеют лёгкие, трудно дышать, появляется кашель.
- Многолетнее курение развивает язву желудка
- Курение приводит к раку губы, языка, горла, лёгких.
- Способствует раннему облысению
- Плохо сказывается на слух



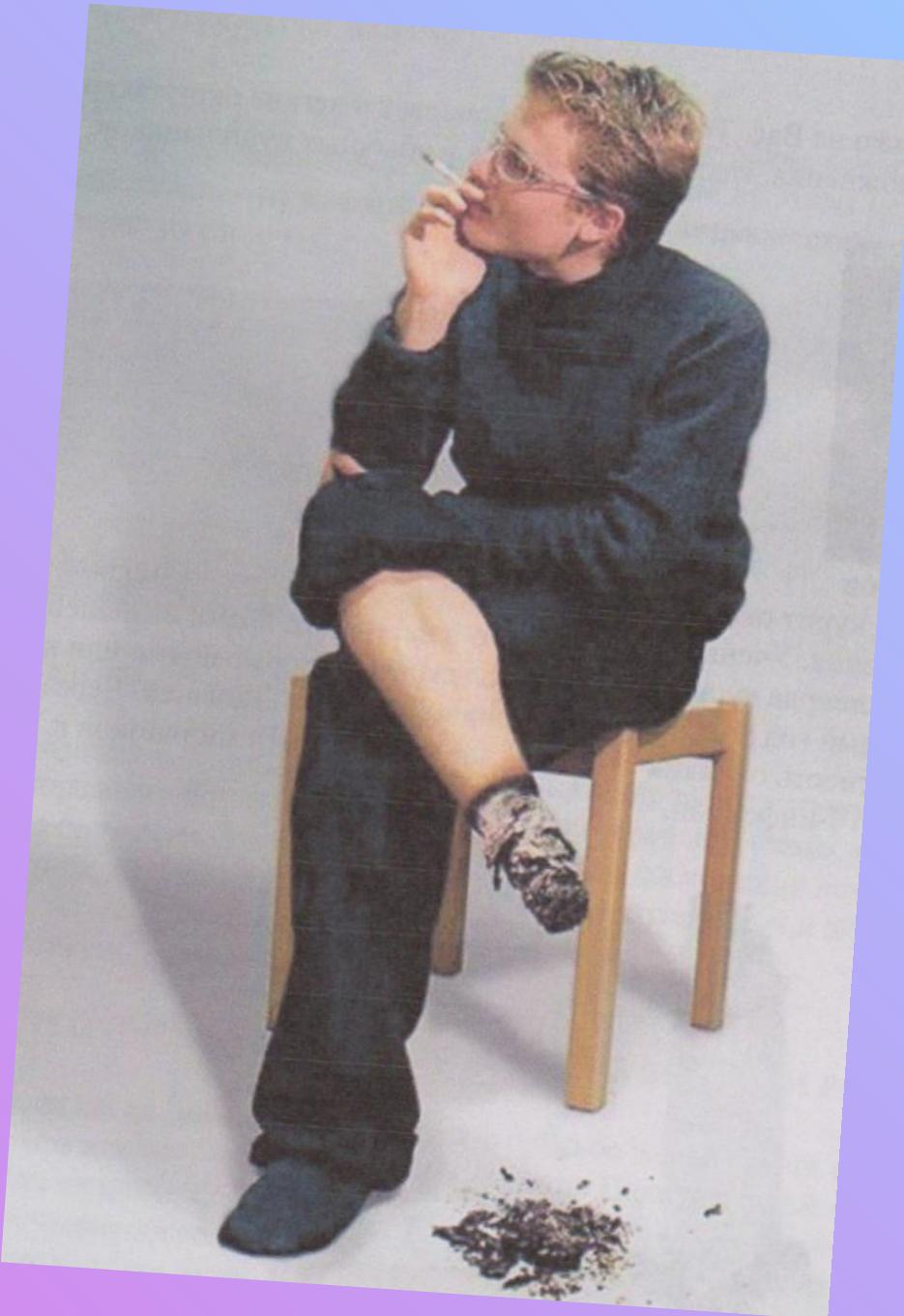
- Лёгкие здорового человека.



Лёгкие курильщика.

90% людей, страдающих заболеванием периферийных сосудов – курильщики.

Под действием никотина происходит сужение мелких сосудов. Когда большой участок кровеносных сосудов конечностей закупоривается, пальцы рук и ног поражает гангрена, и очень часто требуется ампутация.



Что такое пиво ?

Пиво - это алкоголь.

В пиве содержится этиловый спирт. И именно он вызывает зависимость.

Вода-----	87-92%
Спирт(этиловый)-----	1,5-6,5%
Сахар-----	2,7-5,3%
Декстрины(продукты расщ. крахмала)-----	2,5%
Глицерин-----	0,1-0,3%
Органические кислоты-----	0,15-0,4%
Углекислый газ-----	0,2-0,4%



Более [подробно](#)



- *Человек, выпивший бокал вина или кружку пива, внешне не выглядит пьяным, однако под влиянием алкоголя его поведение может резко меняться.*

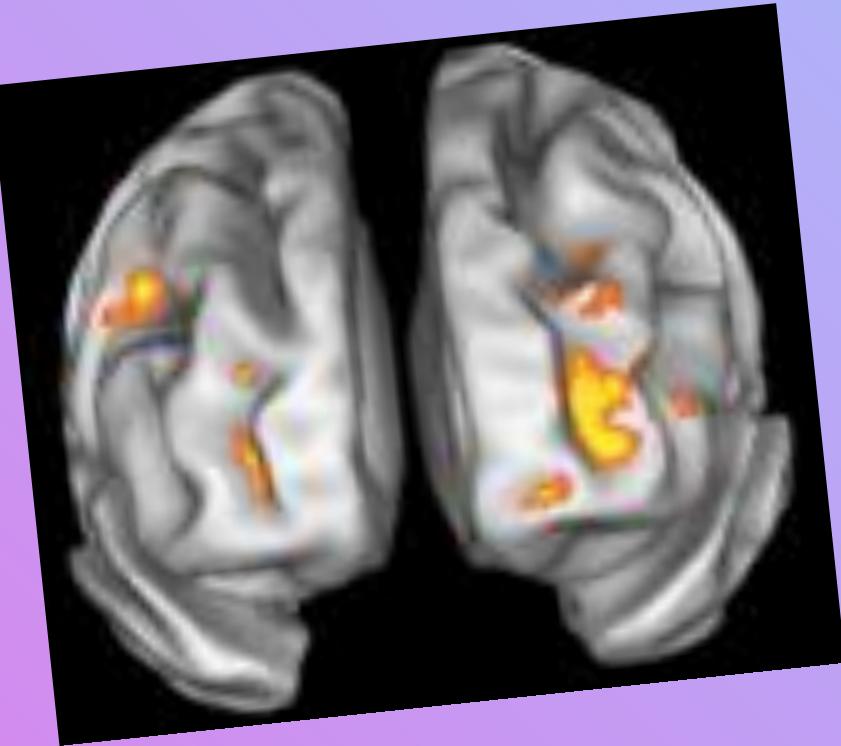
90% умственно отсталых детей – дети алкоголиков и пьющих родителей.

40 % в пьющих семьях детей недоразвитые и больные.

В пьющих семьях мертворожденные дети появляются в 2 раза чаще.

В пьющих семьях детская смертность в 3 раза выше, чем непьющих семьях. В состоянии опьянения совершаются:

- 55 % всех краж;
- 79 % грабежей;
- 69 % нападений;
- 50% сексуального насилия.

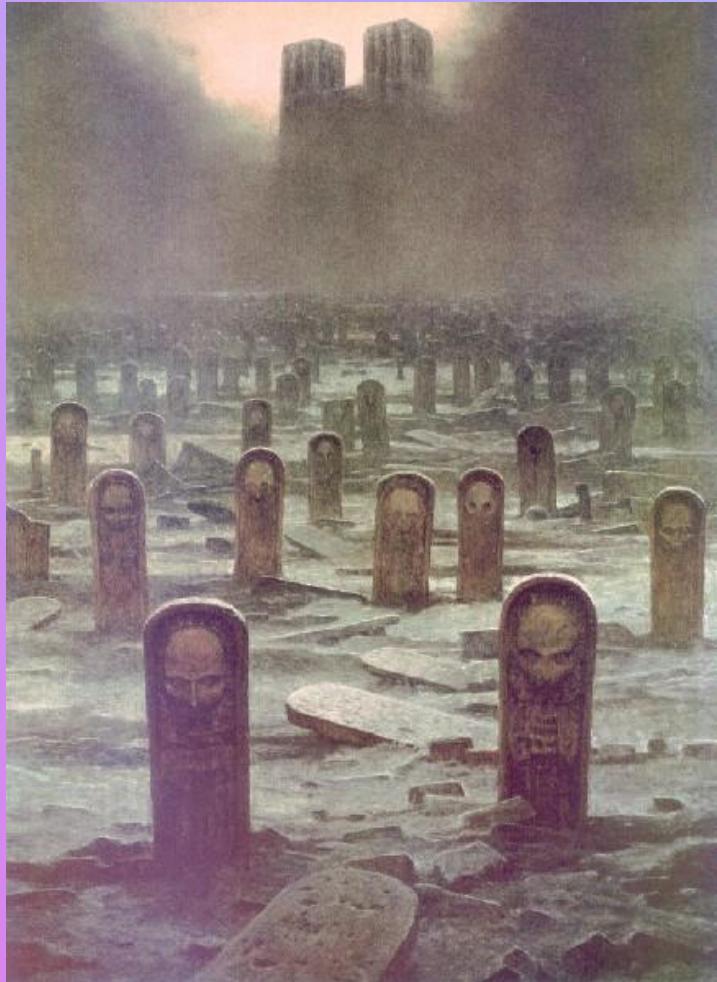


В человеческом мозге алкоголь окисляется в 4000 раз медленнее, чем в печени. Алкоголь концентрируется в клетках головного мозга до одного месяца.

Употребляя алкоголь, человек каждый раз выводит из строя тысячи клеток головного мозга.

Кровоснабжение мозга примерно в 16 раз выше кровоснабжения мышц конечностей, следовательно отравление мозговой ткани алкоголем происходит быстрее и сильнее, чем мышц.





**Ежегодно от болезней,
связанных с табаком,
умирают
4 миллиона человек, или
1 человек каждые 8 секунд.**

**В мире каждый третий
умирает по причине
употребления алкоголя.
В России по этой причине
умирает около 900 тыс.
человек.**



ЗАПОМНИТЕ!!!

- ✓ Курильщик собственоручно сокращает свою жизнь на 3 – 8 лет.
- ✓ Если человек курит в день до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь на 4 года
- ✓ 10-19 сигарет 5 лет
- ✓ 20-39 сигарет 6 лет
- ✓ СМЕРТЕЛЬНАЯ доза - для взрослого 1 пачка сигарет.



Какой **вред** причиняет курение **окружающим**?

- **Пассивное курение** называют состояние, когда некурящий вынужден дышать табачным дымом от курящих.

Дети курящих родителей чаще страдают заболеваниями органов дыхания, расстройством сна и аппетита, нарушением работы желудка, плохой успеваемостью.

Жёны у курящих мужей в 3 раза чаще умирают от рака лёгких, чем у некурящих.



Какой вред причиняет алкоголизм **окружающим?**



Как поведение родителей влияет на ребёнка?



9-10 лет – курят

11-13 лет – пробуют
алкоголь



Курение матерей во время
беременности.







ЗАЩИТИТЕ
МЕНЯ...