



Воздействие алкоголя и никотина на организм человека.

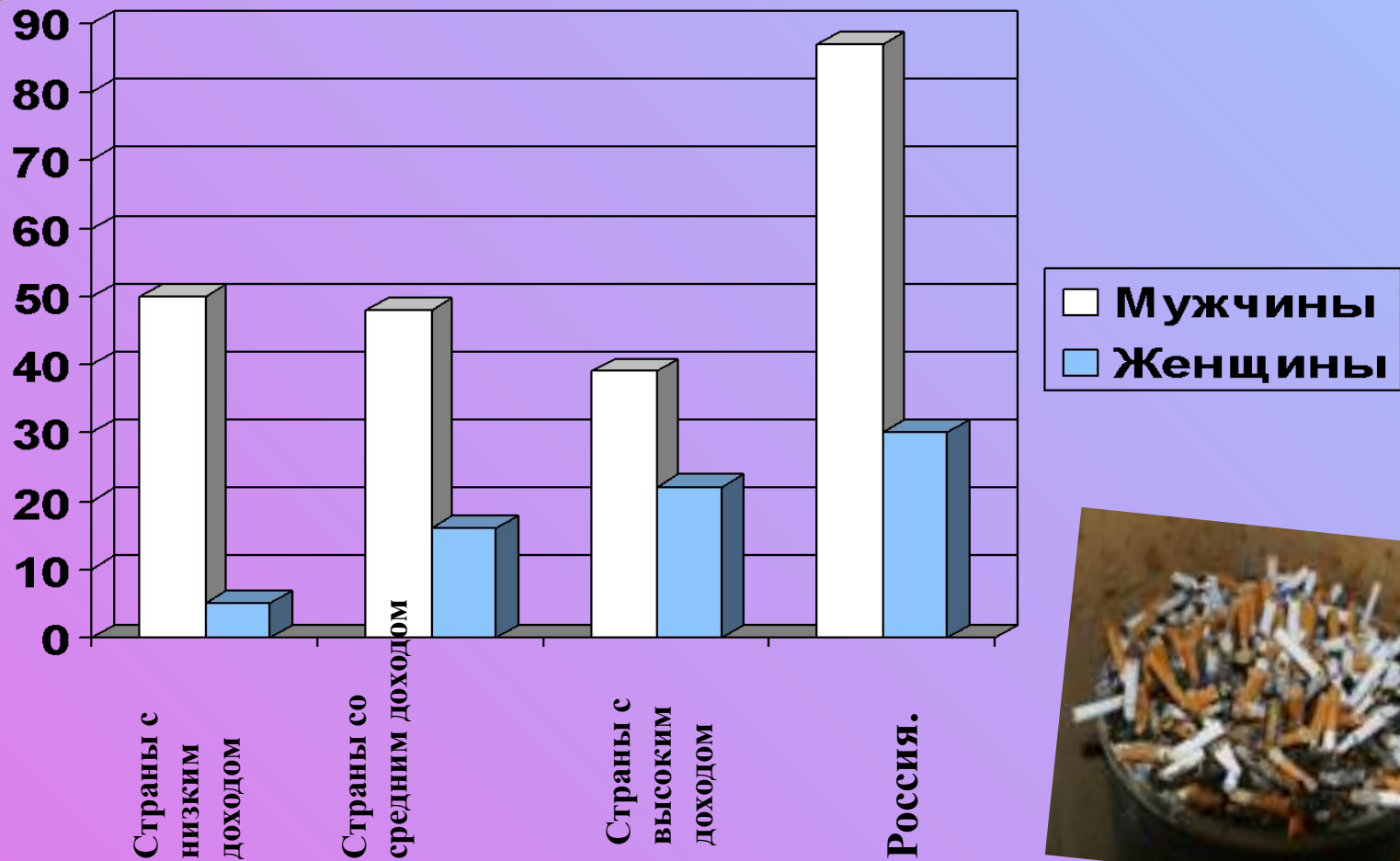


«Люди впускают врага в свои уста, и он
похищает их мозг.» Шекспир.

«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое
произошло бы во всей жизни людской, если бы люди
перестали одурманивать и отравлять себя водкой, табаком,
опиумом» Лев Толстой



Россия продолжает оставаться в ряду самых курящих стран мира.





**10% мужчин
в мире**



3-5%



Состав табачного дыма:

При курении образуется около 1200 вредных веществ:

- Аммиак
- Окись углерода
- Синильная кислота
- Муравьиная кислота
- Сероводород
- Никотин
- Ртуть
- Мышьяк
- Ацетон
- Свинец
- Табачный дёготь
- 43 канцерогенных вещества
(от латинского «канцер» -рак) и т. д..



Никотин

Никотин- один из самых опасных ядов растительного происхождения.



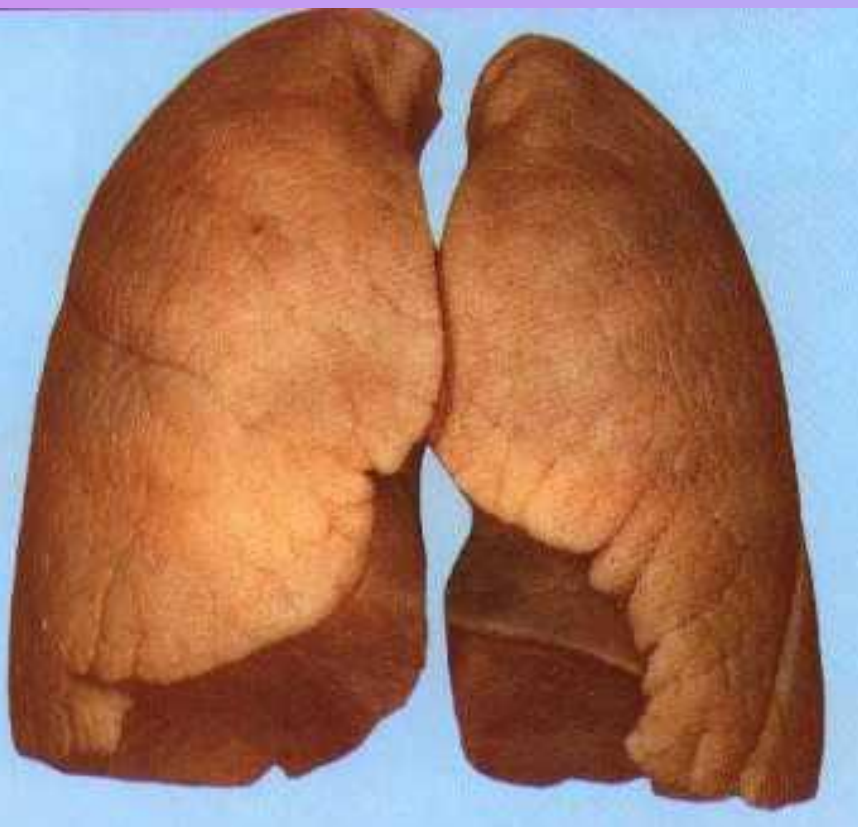
- ✓ Капля никотина убивает лошадь, а хомячка разрывает на части.
- ✓ Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100мг, или 2-3 капли.

Как влияет курение на наш организм?

- Замедляет рост и развитие некоторых органов
- Цвет лица становится желтоватым, т.к. частицы дыма проникают в кожу и там задерживаются, кожа тонкой, ранки на ней хуже заживают.
- От табака глупеют
- Воспаляются голосовые связки, голос грубеет.
- Болеют лёгкие, трудно дышать, появляется кашель.
- Многолетнее курение развивает язву желудка
- Курение приводит к раку губы, языка, горла, лёгких.
- Способствует раннему облысению
- Плохо сказывается на слух



- Лёгкие
здорового человека.



Лёгкие курильщика.

90% людей, страдающих заболеванием периферийных сосудов – **курильщики**.

Под действием никотина происходит сужение мелких сосудов. Когда большой участок кровеносных сосудов конечностей закупоривается, пальцы рук и ног поражает гангрена, и очень часто требуется ампутация.

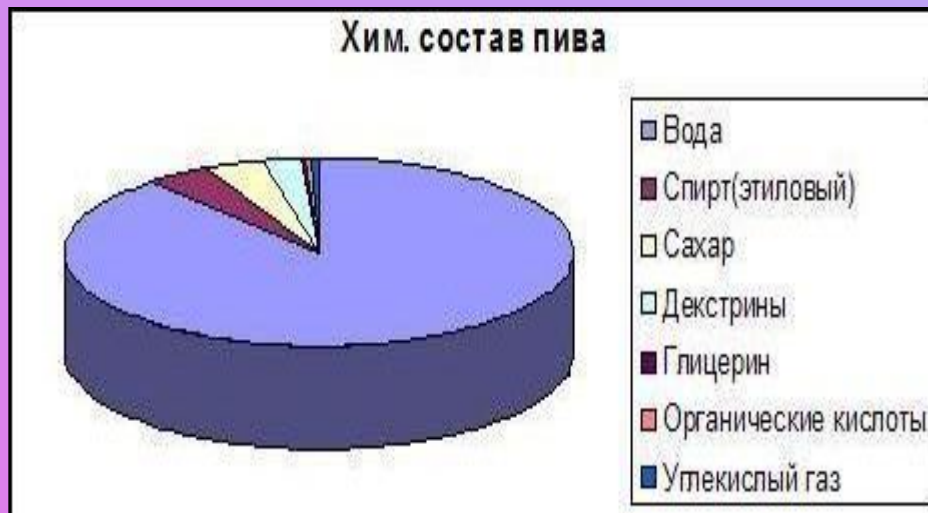


Что такое пиво ?

Пиво - это алкоголь.

В пиве содержится этиловый спирт. И именно он вызывает зависимость.

Вода-----	87-92%
Спирт(этиловый)-----	1,5-6,5%
Сахар-----	2,7-5,3%
Декстрины(продукты расщ. крахмала)--	2,5%
Глицерин-----	0,1-0,3%
Органические кислоты-----	0,15-0,4%
Углекислый газ-----	0,2-0,4%



Более [подробно](#)



- *Человек, выпивший бокал вина или кружку пива, внешне не выглядит пьяным, однако под влиянием алкоголя его поведение может резко меняться.*

90% умственно отсталых детей – дети алкоголиков и пьющих родителей.

40 % в пьющих семьях детей недоразвитые и больные.

В пьющих семьях мертворожденные дети появляются в 2 раза чаще.

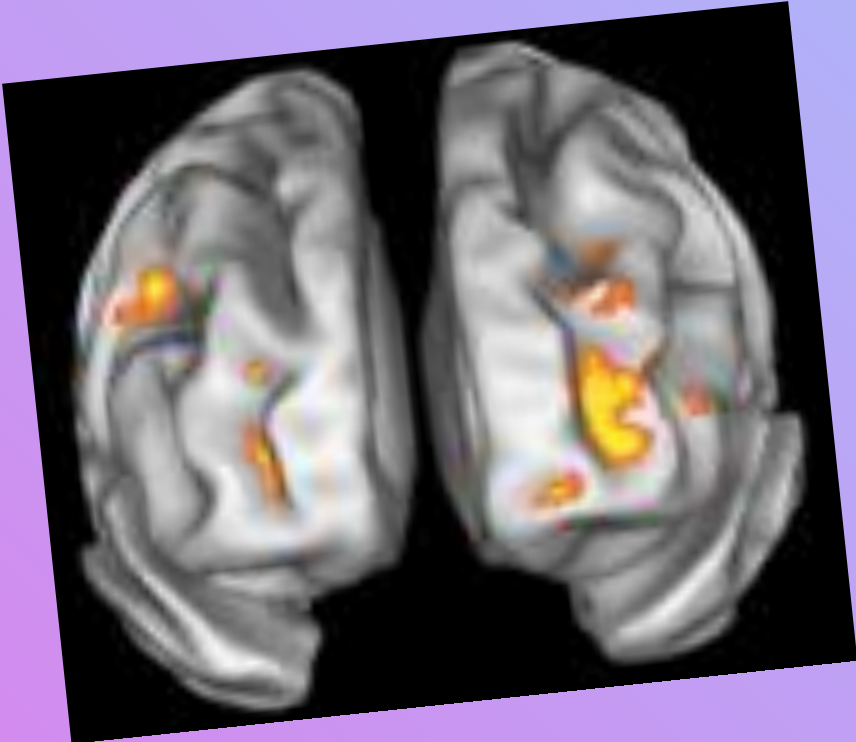
В пьющих семьях детская смертность в 3 раза выше, чем непьющих семьях. В состоянии опьянения совершается:

- 55 % всех краж;

- 79 % грабежей;

-69 % нападений;

-50% сексуального насилия.

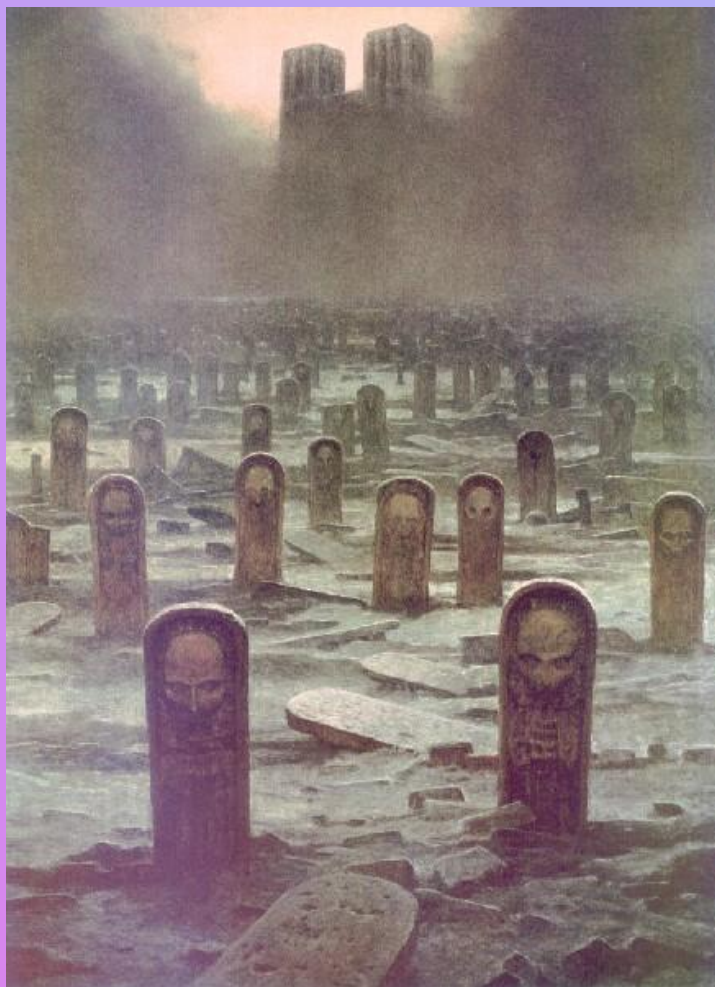


Кровоснабжение мозга примерно в 16 раз выше кровоснабжения мышц конечностей, следовательно отравление мозговой ткани алкоголем происходит быстрее и сильнее, чем мышц.

В человеческом мозге алкоголь окисляется в 4000 раз медленнее, чем в печени. Алкоголь концентрируется в клетках головного мозга до одного месяца.

Употребляя алкоголь, человек каждый раз выводит из строя тысячи клеток головного мозга.





**Ежегодно от болезней,
связанных с табаком,
умирают
4 миллиона человек, или
1 человек каждые 8 секунд.**

**В мире каждый третий
умирает по причине
употребления алкоголя.
В России по этой причине
умирает около 900 тыс.
человек.**



ЗАПОМНИТЕ!!!

✓ Курильщик собственноручно сокращает свою жизнь на 3 – 8 лет.

✓ Если человек курит в день до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь на 4 года

✓ 10-19 сигарет 5 лет

✓ 20-39 сигарет 6 лет

✓ СМЕРТЕЛЬНАЯ доза - для взрослого 1 пачка сигарет.



Какой **вред** причиняет курение **окружающим**?

- **Пассивное курение** называют состояние, когда некурящий вынужден дышать табачным дымом от курящих.

Дети курящих родителей чаще страдают заболеваниями органов дыхания, расстройством сна и аппетита, нарушением работы желудка, плохой успеваемостью.

Жёны у курящих
мужей в 3 раза чаще
умирают от рака лёгких,
чем у некурящих.



Какой **вред** причиняет алкоголизм **окружающим**?



Как поведение родителей влияет на ребёнка?



9-10 лет – курят

11-13 лет – пробуют
алкоголь



Курение матерей во время беременности.







ЗАЩИТИТЕ

МЕНЯ...

