



**Воздействие алкоголя и  
никотина на организм человека.**

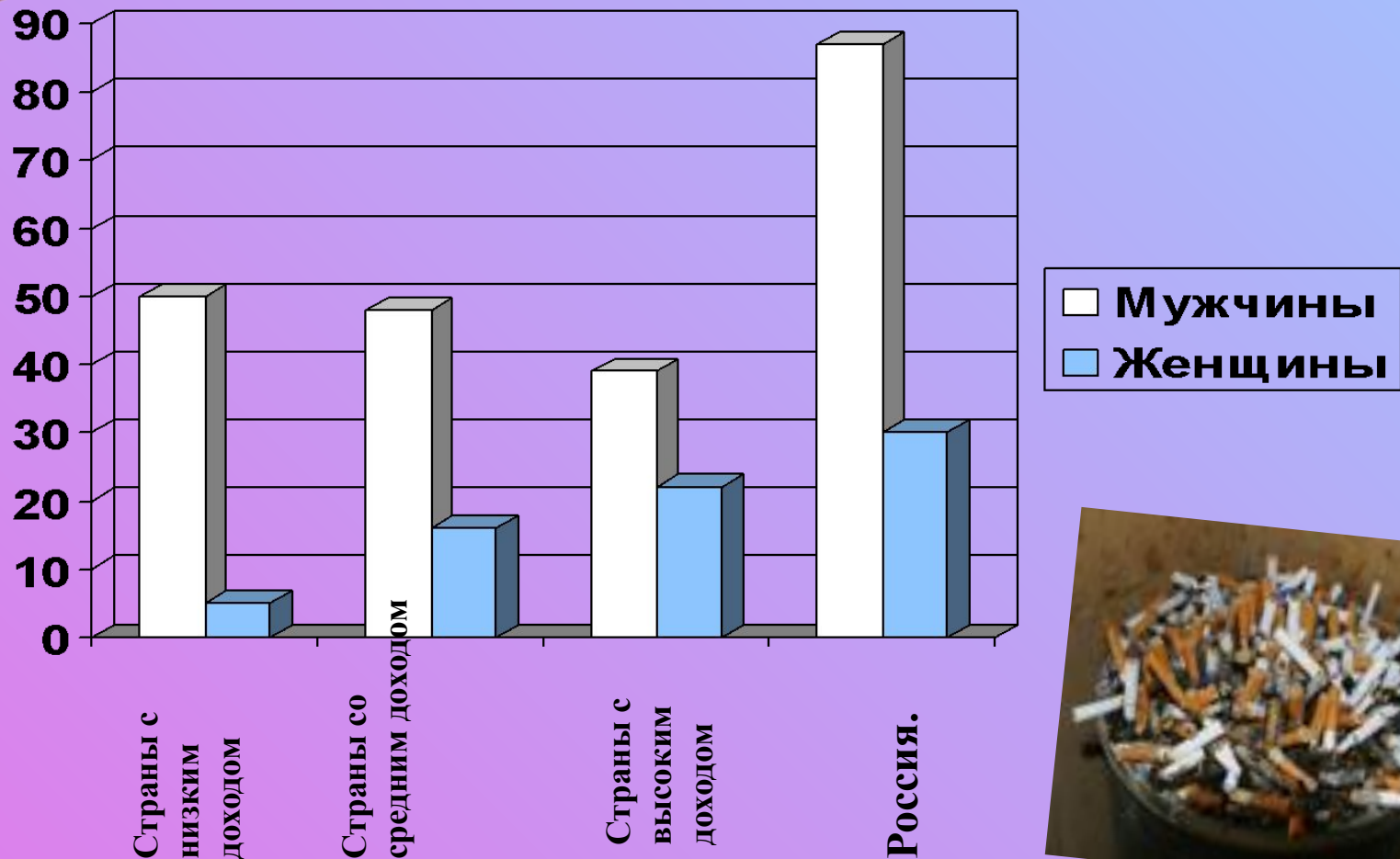


«Люди впускают врага в свои уста, и он  
похищает их мозг.» Шекспир.

«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое  
произошло бы во всей жизни людской, если бы люди  
перестали одурманивать и отравлять себя водкой, табаком,  
опиумом» Лев Толстой



Россия продолжает  
оставаться в ряду самых  
курящих стран мира.







**10% мужчин  
в мире**



**3-5%**



# Состав табачного дыма:

При курении образуется около 1200 вредных веществ:

- Аммиак
- Окись углерода
- Синильная кислота
- Муравьиная кислота
- Сероводород
- Никотин
- Ртуть
- Мышьяк
- Ацетон
- Свинец
- Табачный дёготь
- 43 канцерогенных вещества  
(от латинского «канцер» -рак)и т. д..



# Никотин

**Никотин**- один из самых опасных ядов растительного происхождения.



- ✓ Капля никотина убивает лошадь, а хомячка разрывает на части.
- ✓ Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100мг, или 2-3 капли.

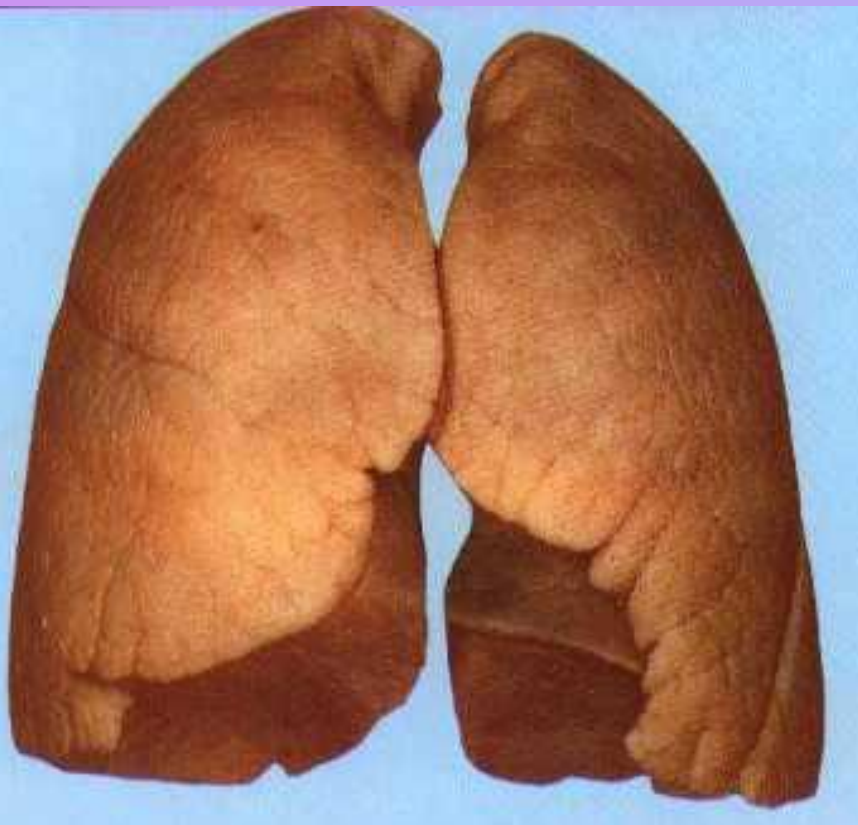
## Как влияет курение на наш организм?

- Замедляет рост и развитие некоторых органов
- Цвет лица становится желтоватым, т.к. частицы дыма проникают в кожу и там задерживаются, кожа тонкой, ранки на ней хуже заживают.
- От табака глупеют
- Воспаляются голосовые связки, голос грубеет.
- Болеют лёгкие, трудно дышать, появляется кашель.
- Многолетнее курение развивает язву желудка
- Курение приводит к раку губы, языка, горла, лёгких.
- Способствует раннему облысению
- Плохо сказывается на слух





- Лёгкие  
здорового человека.



Лёгкие курильщика.



**90%** людей, страдающих заболеванием периферийных сосудов – **курильщики**.

Под действием никотина происходит сужение мелких сосудов. Когда большой участок кровеносных сосудов конечностей закупоривается, пальцы рук и ног поражает гангрена, и очень часто требуется ампутация.

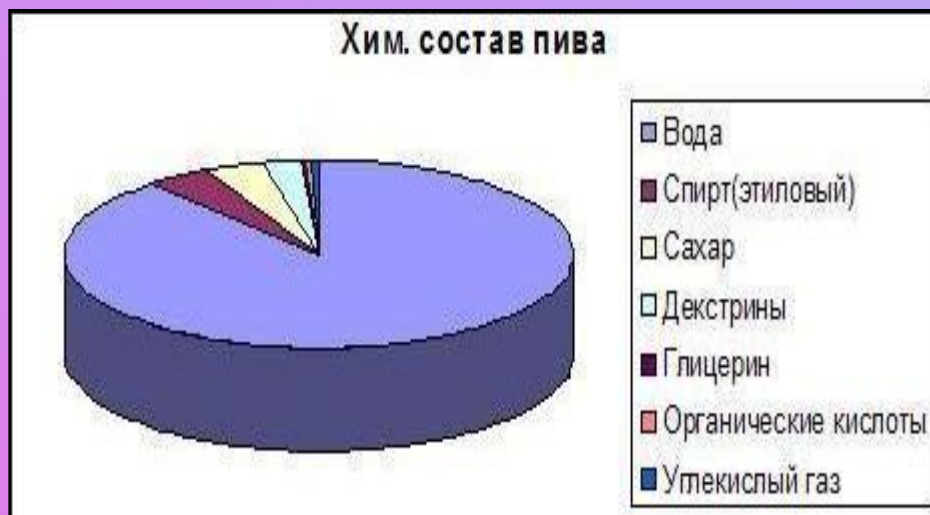


# Что такое пиво ?

**Пиво - это алкоголь.**

**В пиве содержится этиловый спирт. И именно он вызывает зависимость.**

Вода-----	87-92%
Спирт(этиловый)-----	1,5-6,5%
Сахар-----	2,7-5,3%
Декстрины(продукты расщ. крахмала)---	2,5%
Глицерин-----	0,1-0,3%
Органические кислоты-----	0,15-0,4%
Углекислый газ-----	0,2-0,4%



Более [подробно](#)



- *Человек, выпивший бокал вина или кружку пива, внешне не выглядит пьяным, однако под влиянием алкоголя его поведение может резко меняться.*

**90%** умственно отсталых детей – дети алкоголиков и пьющих родителей.

**40 %** в пьющих семьях детей недоразвитые и больные.

В пьющих семьях мертворожденные дети появляются в 2 раза чаще.

В пьющих семьях детская смертность в 3 раза выше, чем непьющих семьях. В состоянии опьянения совершается:

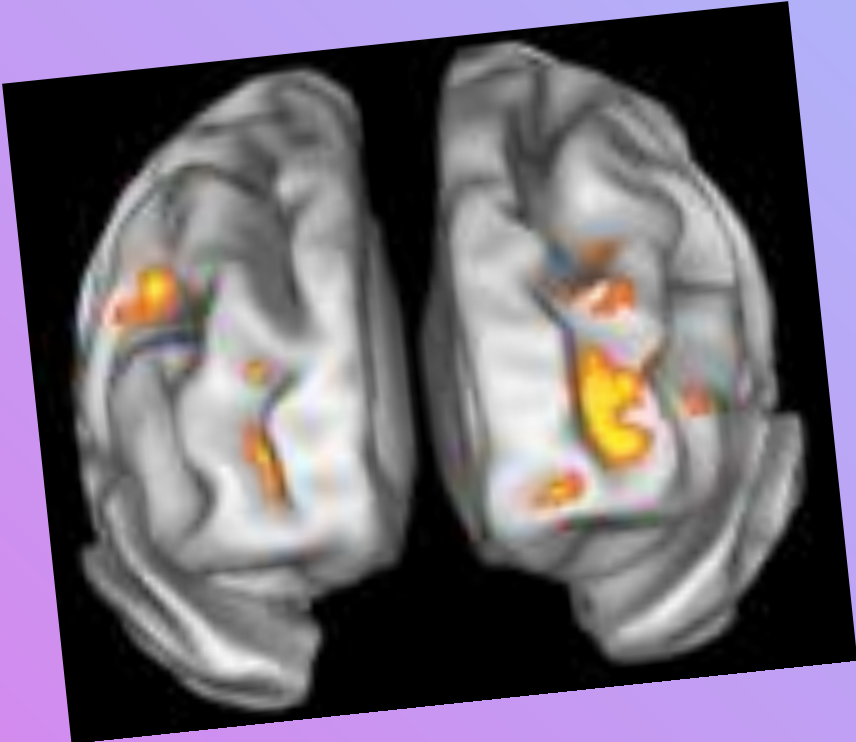
- 55 % всех краж;

- 79 % грабежей;

-69 % нападений;

-50% сексуального насилия.



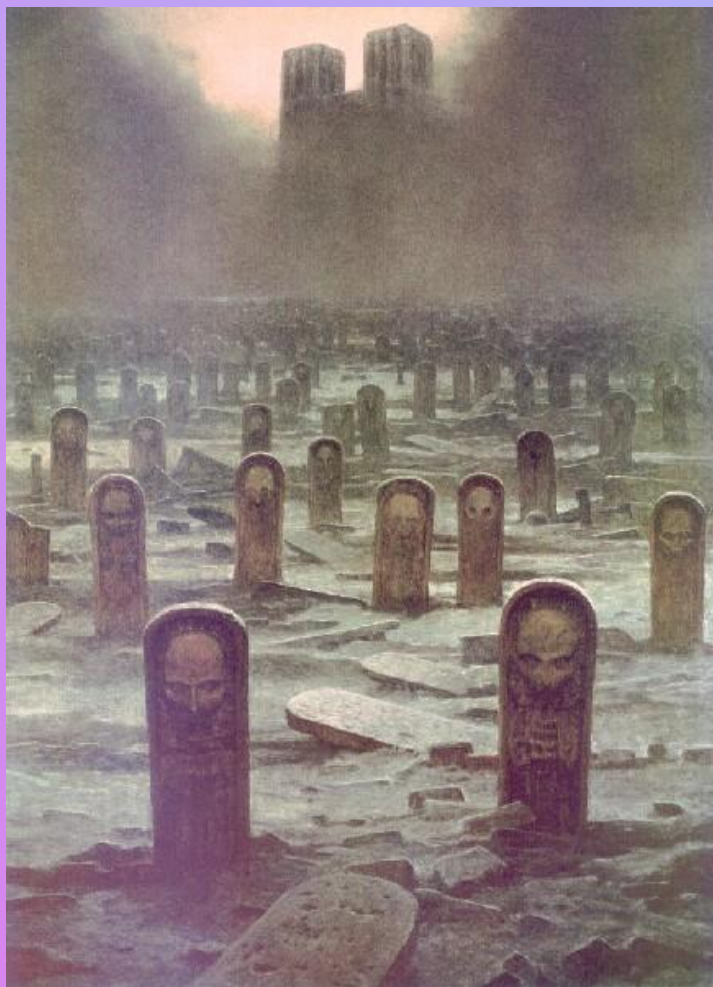


Кровоснабжение мозга примерно в 16 раз выше кровоснабжения мышц конечностей, следовательно отравление мозговой ткани алкоголем происходит быстрее и сильнее, чем мышц.

В человеческом мозге алкоголь окисляется в 4000 раз медленнее, чем в печени. Алкоголь концентрируется в клетках головного мозга до одного месяца.

Употребляя алкоголь, человек каждый раз выводит из строя тысячи клеток головного мозга.





**Ежегодно от болезней,  
связанных с табаком,  
умирают  
4 миллиона человек, или  
1 человек каждые 8 секунд.**

---

**В мире каждый третий  
умирает по причине  
употребления алкоголя.  
В России по этой причине  
умирает около 900 тыс.  
человек.**



## **ЗАПОМНИТЕ!!!**

- ✓ Курильщик собственноручно сокращает свою жизнь на 3 – 8 лет.
- ✓ Если человек курит в день до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь на 4 года
- ✓ 10-19 сигарет      5 лет
- ✓ 20-39 сигарет      6 лет
- ✓ **СМЕРТЕЛЬНАЯ** доза - для взрослого 1 пачка сигарет.





## Какой **вред** причиняет курение **окружающим**?

- **Пассивное курение** называют состояние, когда некурящий вынужден дышать табачным дымом от курящих.

Дети курящих родителей чаще страдают заболеваниями органов дыхания, расстройством сна и аппетита, нарушением работы желудка, плохой успеваемостью.

Жёны у курящих  
мужей в 3 раза чаще  
умирают от рака лёгких,  
чем у некурящих.



Какой **вред** причиняет алкоголизм **окружающим**?



# Как поведение родителей влияет на ребёнка?



9-10 лет –курят

11-13лет –пробуют  
алкоголь





Курение матерей во время беременности.





The image is a black and white advertisement. It features two large, clear glass vessels. The vessel on the left is a simple tumbler glass filled with water. The vessel on the right is a similar glass, but it contains a baby sitting inside. A lit cigarette is placed diagonally across the top of the glass with the baby, with smoke rising from it. The text 'ЗАЩИТИТЕ' is written in a bold, sans-serif font across the middle of the water glass, and 'МЕНЯ...' is written in a larger, bold, sans-serif font below it.

ЗАЩИТИТЕ

МЕНЯ...