

# Тема «Застенчивость ребенка младшего школьного возраста».



*«Даже в самой в самой крайней и запущенной форме застенчивость и неуверенность пройдет, если для их преодоления приложить труд души».*

*В. Леви*



# Задачи собрания:

1. Обсудить с родителями проблему влияния застенчивости и неуверенности на учебные успехи школьника.
2. Способствовать формированию у родителей желания помочь собственному ребенку в преодолении застенчивости.

# **Анкета для родителей**

1. Считаете ли вы своего ребенка застенчивым?
2. В чем проявляется застенчивость вашего ребенка?
3. Как вы помогаете своему ребенку преодолеть это качество?
4. Какая помощь вам нужна от классного руководителя для того, чтобы помочь вашему ребенку?

**Продолжите фразы,  
приведенные ниже. Будьте  
предельно откровенны и  
внимательны:**

1. Наш ребенок проявляет признаки застенчивости, если...
2. Наш ребенок стесняется, если...
3. Наш ребенок волнуется, если...
4. Наш ребенок испытывает страх, когда...



**Застенчивость — это внутренняя позиция человека, которая предполагает слишком большое внимание к тому, что о нем думают окружающие.**

Застенчивые дети не ощущают  
всей полноты жизни.

Неспособность войти в  
компанию и завести новых  
друзей может преследовать их  
всю жизнь.

Застенчивость ни в  
каком случае не относится к  
"проблемному поведению.



У младших школьников застенчивость сопровождается: повышенной тревожностью, мнительностью, неуверенностью в себе, робостью.





Между тем, такие дети довольно часто обладают большими способностями, легко осваивают компьютерную технику, любят читать, рисовать, но одаренность и даже выраженные таланты блокированы комплексом неуверенности в себе, внутренним напряжением при общении со сверстниками, взрослыми.





**Страдают от застенчивости в основном эмоционально чувствительные, впечатлительные подростки, которые принимают все близко к сердцу, у них повышенное чувство долга, им трудно обманывать и хитрить, а также трудно быстро подстраиваться под ситуацию.**

# Причины застенчивости

1. биологическая предрасположенность.
2. негативное общение в семье.
3. отсутствие внимания родителей.
4. травля в школе.



## Чем чревата застенчивость?

- ограничение контактов с людьми;
- **конформизм** - не выражая своего мнения, он просто голосует за чужое, даже если оно ему чуждо;
- застенчивость побуждает человека бесконечно заниматься **самокопанием, самоедством и самообвинением.**

## Симптомы застенчивости:

- покраснение лица;
- потливость;
- дрожь;
- учащение сердцебиения;
- стесненное дыхание;
- опущенные вниз глаза;
- тихий голос;
- скованность мышц и движений.



# Как помочь застенчивому ребенку?

1. Родителям следует обратить внимание на **свое собственное поведение.**
2. Не стоит навязывать ребенку то, что он не в состоянии выполнить.
3. Если Вы будете каждый раз говорить ему, что он лентяй, потому что **приносит плохие оценки, то в скором времени он действительно будет считать себя ленивым, т. к. не оправдывает Ваши ожидания и не получает ни малейшей поддержки со стороны.**
4. Не надо постоянно читать мораль о том, что должен делать **"порядочный человек"** или **"хороший мальчик"**, или **"послушная девочка"** и стыдить по любому поводу.
5. Излишнее давление только усилит неуверенность в себе. **Постарайтесь чаще подавать пример уверенного, контактного поведения.**
6. **Не замыкайтесь в себе,** сами стремитесь к контактам с окружающими.
7. **Не создавайте проблем там, где без этого можно обойтись.**

# Памятка для родителей по преодолению застенчивости в себе их детей.

- Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка как застенчивость.
- Не демонстрируйте эту его черту характера посторонним людям.
- Помните, что педагоги часто ассоциируют застенчивость с плохой успеваемостью школьников.
- Не ставьте ребенка в неловкие ситуации.
- Вселяйте в ребенка уверенность в свои силы.
- Критикуйте своего ребенка как можно меньше.
- Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.

# Памятка для родителей.

## *Уважаемые папы и мамы!*

1. Хвалите своего ребенка за достижения, которые далась ему тру дом и упорством.
2. Порицайте не ребенка, а его недостойные поступки.
3. Ставьте перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.
4. Не оставляйте без внимания любые усилия ребенка по преодолению неуверенности в себе.
5. Говорите со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться.
6. Не мешайте своему ребенку ошибаться, не подменяйте его жизненный опыт своим.
7. Не вселяйте в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе.
8. Спрашивайте своего ребенка, если он вам сам ничего не говорит; делайте это тактично и тепло.
9. Радуйтесь его победам над собой.
10. Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается!



**Спасибо  
за внимание!**