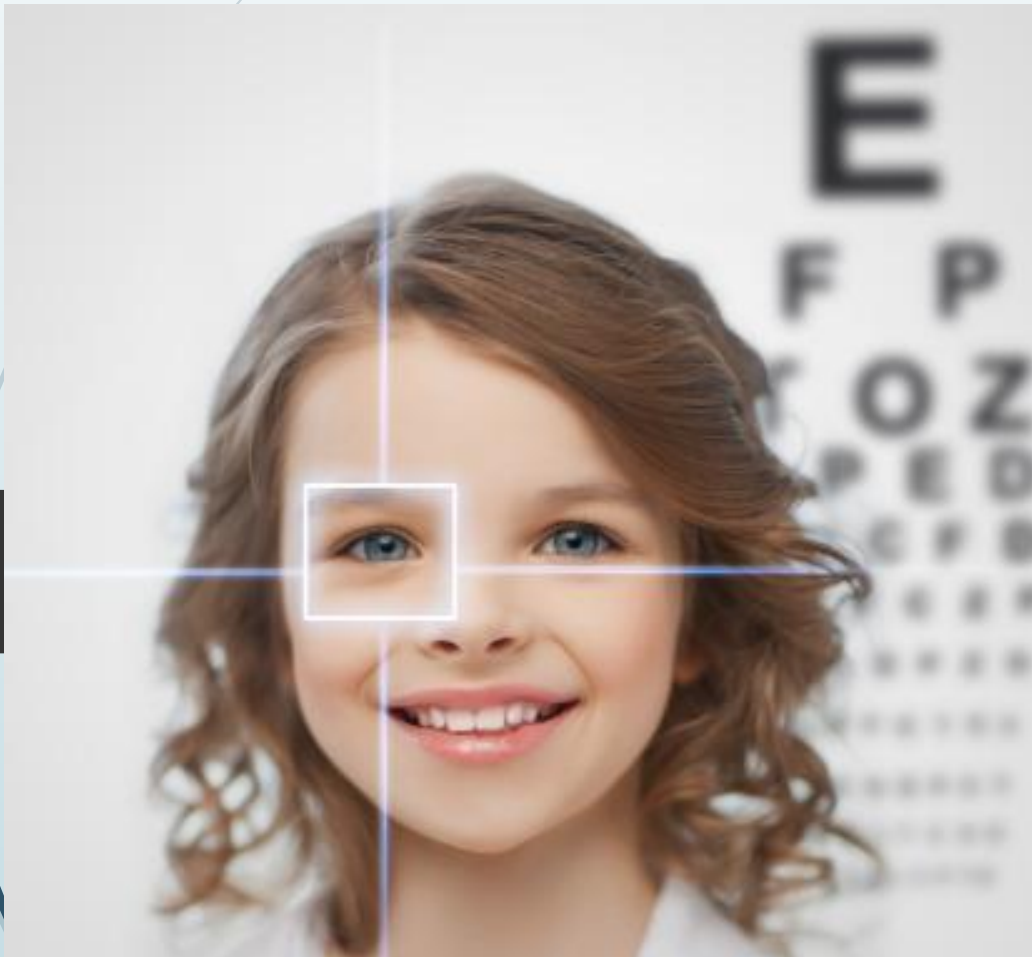


Родительское собрание Зрение ШКОЛЬНИКА



Составила учитель начальных классов
Блажнова Вера Александровна

90%



Факторы риска



Факторы риска



Факторы риска



Факторы риска

компьютер
планшет
телефон

отдых у
телевизора

несбалансированное
питание

плохое
освещение

неправильная
осанка

недостаток подвижных
игр, прогулок

стресс

наследственность

чрезмерное напряжение
зрительного аппарата
(большое количество
уроков)

Основные виды нарушения зрения *Спазм аккомодации*



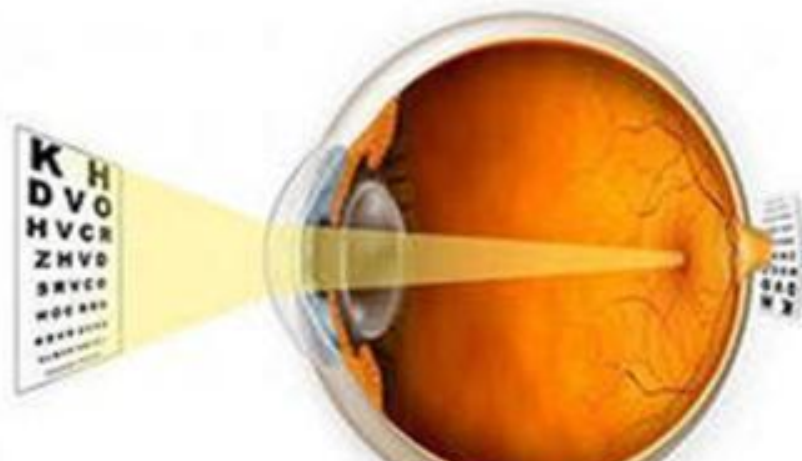
Основные виды нарушения зрения *Близорукость*



Основные виды нарушения зрения

Дальнозоркость

Болезнь, при которой человек видит плохо вблизи, если объекты расположены поблизости от человека (книга при чтении, шитье, пища), они видны нечетко, расплывчато



Основные виды нарушения зрения

Астигматизм



Основные виды нарушения зрения *Косоглазие*



За какой партой сидеть с плохим зрением



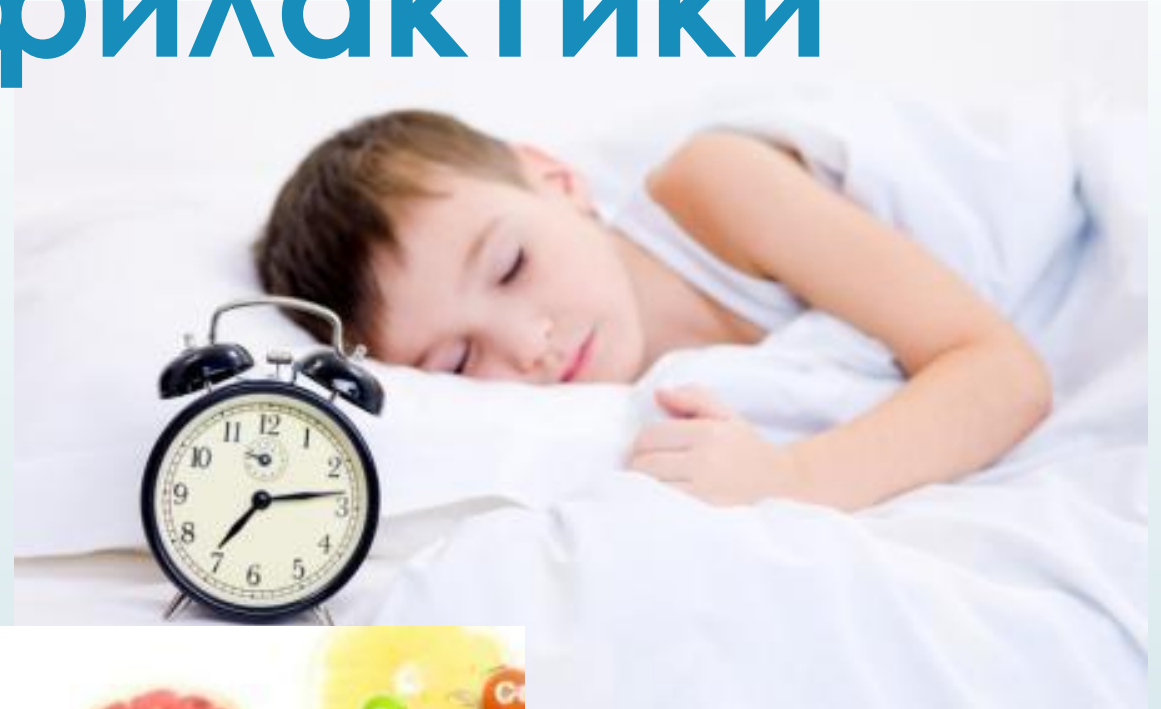
Меры профилактики



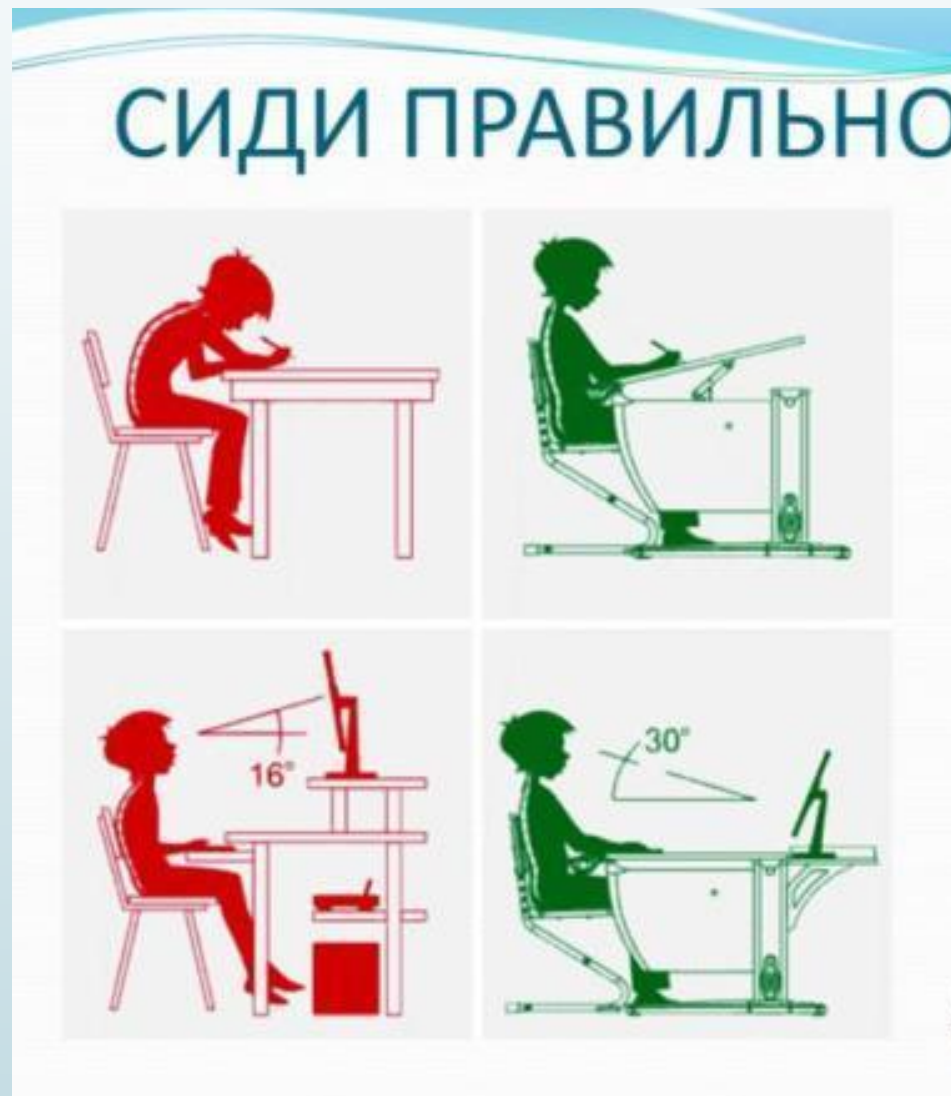
Меры профилактики



Меры профилактики



Меры профилактики



Меры профилактики



Гимнастика для глаз

Повторяйте каждое упражнение не менее 5-6 раз.



1. Крепко зажмурьтесь и откройте глаза.



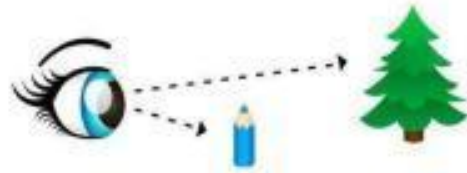
2. Быстро поморгайте в течение нескольких секунд.



3. Посмотрите сначала в стороны, затем вверх и вниз.



4. Повращайте глазами по часовой стрелке и обратно.



5. Посмотрите на предмет рядом с вами, затем на что-то вдалеке.



6. Закройте глаза и помассируйте веки несколько секунд.

**Относитесь к своим глазам
бережно и внимательно**



ИСТОЧНИКИ

<https://discoveryeye.org/wp-content/uploads/Girl-with-eye-chart.jpg>

[https://artoptika.ru/upload/%D0%91%D0%B5%D0%B7%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20\(2\).jpg](https://artoptika.ru/upload/%D0%91%D0%B5%D0%B7%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20(2).jpg)

https://www.parentmap.com/images/article/7113/iStock_000007517155Large.jpg

<https://i.ytimg.com/vi/tiTKl1fYOio/maxresdefault.jpg>

https://www.zakazlinz.ru/img/work/article/a_295_102.jpg

<https://deti.mail.ru/pic/wysiwyg/2018/08/09/lori-0004501865-bigwww.jpg>

<https://static-ru.insales.ru/images/articles/1/222/884958/verdure-bambini.jpg>

<https://sokrovennik.ru/uploads/images/medialibrary/ed6/ed63d076afc8f1a4b94acedf39f4cf41.jpg>

https://www.proaist.ru/upload/shutterstock_395681131.jpg

http://images.myshared.ru/6/530658/slide_11.jpg

https://www.konovalov-eye-center.ru/kon_statei/astigmatizm.jpg

<https://cf.ppt-online.org/files1/slide/t/TAiUP0khbyMW3osgaw1Q9CIND4ISGBnZ6cuzt7fYL8/slide-21.jpg>

<http://tyugresha.ru/wp-content/uploads/2018/08/pervoklassniki.jpg>

https://cultura24.ru/upload/iblock/2d6/kids_salsa_classes_miami_homepage.jpg

<https://krocmscoast.org/wp-content/uploads/sites/6/2015/10/Biloxi-Square-Slider2.jpg>

<https://myaltai.com/wp-content/uploads/2016/12/3-1.jpg>

https://svopi.ru/uploads/posts/2017-01/1484396936_kompyuter-1.jpg

<https://www.hiamag.com/sites/default/files/article/15/11/2017/6195176-70541074.jpg>

<http://mtdata.ru/u30/photo4CCD/20003508218-0/original.jpg>

http://ae01.alicdn.com/kf/HTB15q0nKAOWBuNjSsppa6xPapXaz.jpg_a50.jpg

<https://vse-pro-lekarstva.ru/wp-content/uploads/2020/01/7488d8b363cca3b3feaf173fa7b6d9e36379545c.jpg>

http://images.myshared.ru/4/312597/slide_14.jpg

<https://okovrn.ru/wp-content/uploads/2018/07/detskij-oftalmolog-oko.jpg>

<https://sovdok.ru/wp-content/uploads/rebenok-v-ochkah.jpg>

<https://pbs.twimg.com/media/EZKlmyGU8AANiC1.jpg>

<https://proglazki.ru/wp-content/uploads/2019/07/6.jpg>

<https://cmp.medkhv.ru/narushenie-zrenija-u-shkolnikov/>

<https://travel-dom.ru/wp-content/uploads/2018/09/746630be4460054b8d1615ff0c9a892b.jpg>

https://www.manager.bg/sites/default/files/mainimages/shutterstock_145682042.jpg