

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

МБДОУ детский сад  
комбинированного вида  
№4 г.о.г.Выкса  
Выполнил: уч.-логопед  
Фунтова С.Ш.



- Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, небо. Так как все речевые органы состоят из мышц, то, следовательно, они поддаются тренировке.

# Артикуляционная гимнастика

Не огорчайтесь, если не получите упражнения с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится.

Артикуляционной гимнастикой называются специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки.

Мы выполняем гимнастику для рук, ног, чтобы они стали сильными, ловкими. Такая же гимнастика необходима и для речевых органов, где язык (главная мышца) нуждается в достаточном хорошем развитии для выполнения тонких целенаправленных движений.

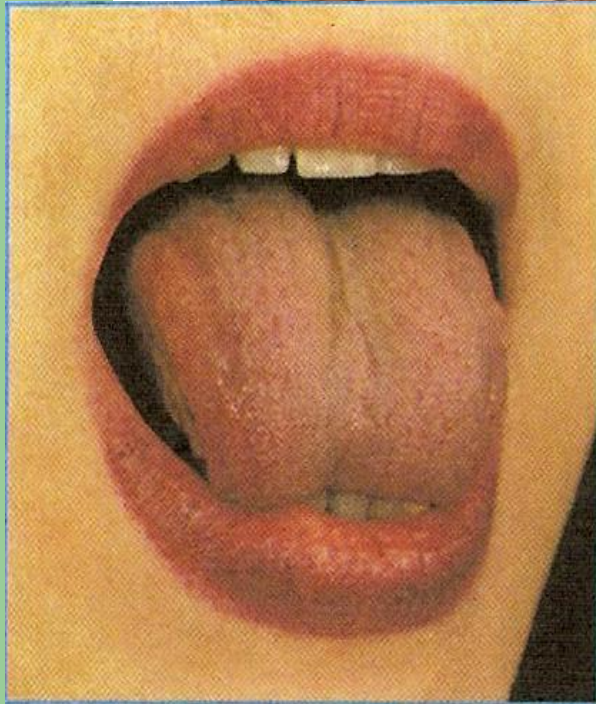
Детям 5—7-ми лет и далее артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.

Детям 2—4-х лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. Помните, что в этом возрасте вы помогаете малышу достичь правильного звукопроизношения.

Артикуляционную гимнастику лучше всего проводить в виде сказки, 5—7 минут.

Ребенок должен видеть, что делает язык. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними или за нижними зубами). У нас автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь.

В начальный период артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.



- Первыми в словесной речи появляются твердые губные [м], [б], [п], губно-зубной [в] и заднеязычные звуки [к], [г].

- Из мягких звуков первым появляется редуцированный [й].
- В дальнейшем наблюдается следующая тенденция: сначала дети произносят мягкие варианты фонем звуков, затем - твердые.
- Периоды появления и становления звуков:
  - 1-2 года – А, О, Э, П, Б, М;
  - 2-3 года – И, Ы, У, Ф, В, Т, Д, Н, К, Г, Х, Й;
  - 3-5 лет - С, З, Ц, Ш, Ж, Ч, Щ;
  - 5-6 лет – Р, Л.

# Дыхательная гимнастика







# Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос
- плечи не поднимать
- выдох должен быть длительным и плавным
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

