

**«Роль школьного
сбалансированного горячего
питания в сохранении
здоровья подрастающего
поколения»**

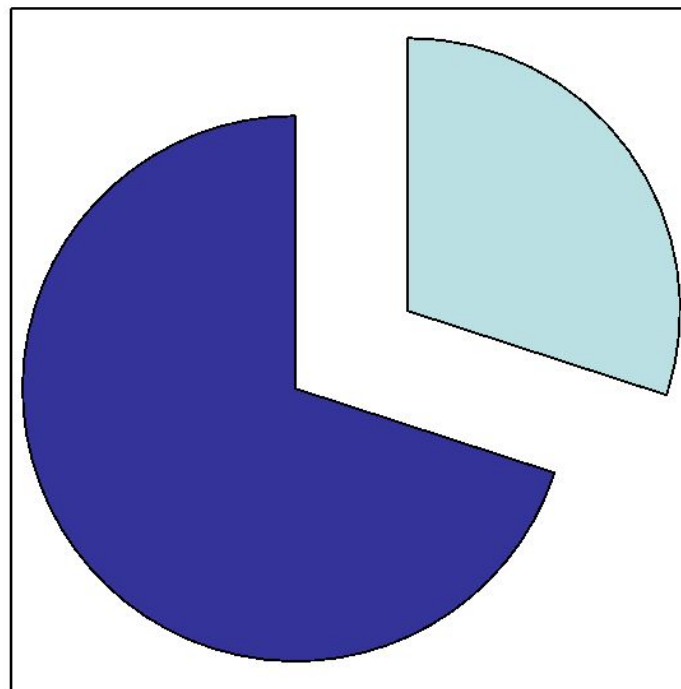
Заместитель директора по ВР
МБОУ СОШ № 18
Холина Юлия Викторовна

г. Славянск-на-Кубани, 25 августа 2009 г

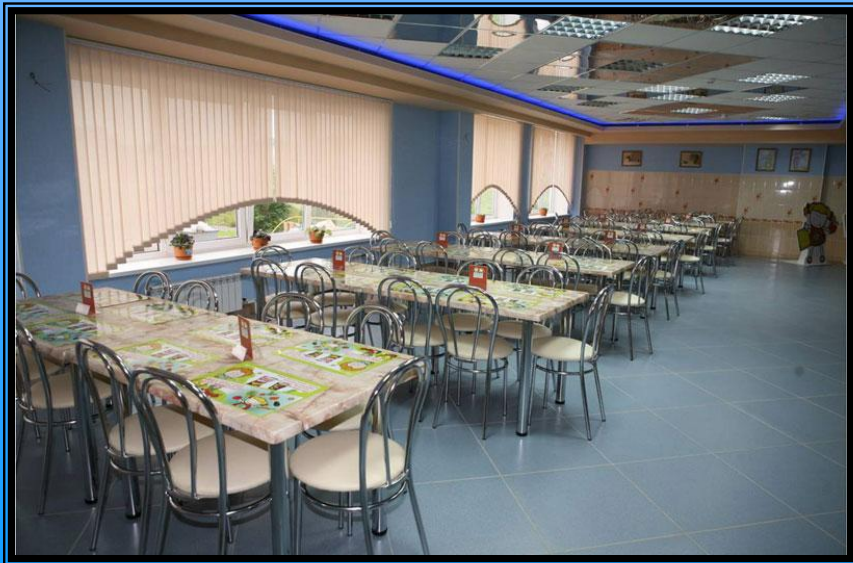
«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский.

Мониторинг состояния здоровья школьников на 2011-2012 учебный год



- здоровые дети
- дети с хроническими заболеваниями



ПЛАН

мероприятий по качественному и безопасному питанию на 2011 – 2012 учебный год

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственный</i>
1	Совещание с классными руководителями «Ознакомление с требованиями к организации, общественного питания в школьной столовой»	Август	1-11	Администрация
2	Классные часы, беседы по теме: «Разговор о правильном питании»	ежемесячно	1-11	Классные руководители
3	Родительский лекторий на тему: «Питание и здоровье детей»; «Культура потребителя»	Сентябрь Октябрь Ноябрь	1-11	Классные руководители
4	Выставка публикаций в школьной библиотеке «О правильном питании», «Кубанское – значит качественное»	сентябрь декабрь апрель	1-11	Заведующая библиотекой
5	Конкурс среди 1-11 классов «На лучшую организацию питания в классе»	Октябрь апрель	1-11	Классные руководители
6	Проверка организации горячего детского питания комиссией по питанию	2 раза в месяц	РК	Администрация
7	Участие во внешкольных мероприятиях, посвящённых этой теме	По плану		Зам. директора по ВР
8.	Участие школы в Днях качества	По плану		Зам. директора по ВР
	Участие в районном заочном конкурсе опытнических участков	Сентябрь - ноябрь		Учителя трудового обучения
	Изучение правил сбалансированного здорового питания	По плану ВР Кл. рук.	1 - 11	Классные руководители
	Оформление документации, стендов, демонстрационных папок по питанию	По мере надобности		Заведующая столовой, администрация
	Подведение итогов по организации безопасного и качественного питания	1 раз в четверть	1 - 11	Заведующая столовой, администрация



Задачи организации питания в школе

- обеспечение полноценным горячим питанием;**
- контроль за калорийностью и сбалансированностью питания;**
- формирование навыков здорового образа жизни;**
- развитие здоровых привычек и формирование потребности в здоровом образе жизни;**
- формирование культуры питания и навыков самообслуживания.**



Почему именно в школах следует принимать меры по улучшению питания?

- Качественное питание укрепляет способность к учению и здоровье детей.
- Школы играют жизненно важную роль, содействуя качественному питанию детей и предоставляя возможность для оказания им помощи.
- Мы знаем, как улучшить здоровье и самочувствие путем оказания помощи через школы.
- Школы могут оказывать экономически эффективную помощь в области питания.
- Просвещение и здоровое питание для девочек положительно влияет на здоровье членов семьи.
- Здоровое питание уменьшает опасность возникновения проблем со здоровьем, наиболее характерных для настоящего времени..
- Образование и хорошее питание укрепляют экономику.

Школьное питание – основа здоровья нации



Спасибо за внимание!