

РОЛЬ ЗОНДОВОГО МАССАЖА В КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЕ

Учитель-логопед
Кадомцева Людмила
Григорьевна

Цель зондового массажа: нормализация речевой моторики.

Значение:

- воздействие на пораженные участки артикуляционных органов, восстановление их деятельности, ускорение процесса исправления звукопроизношения;
- повышение эластичности мышечных волокон, силы и объема их сократительных функций, работоспособности мышц.

Сеанс:

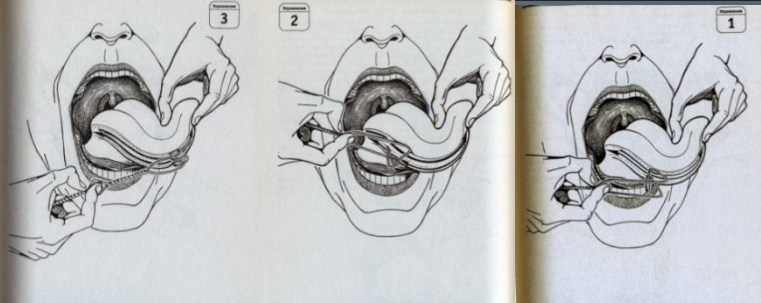
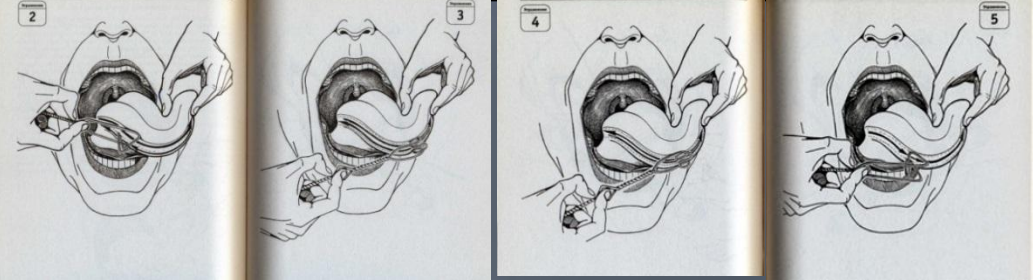
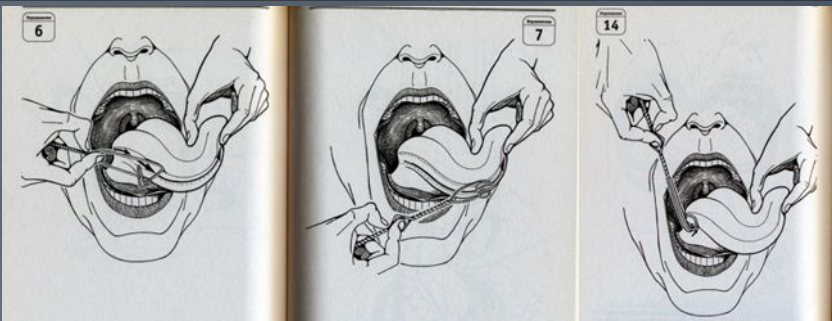
1-2 упражнения – массаж руками

1-2 упражнения массажа скул, или щек, или мышц вокруг ротового отверстия.

Длительность массажа зависит от возраста:

- в раннем возрасте – 10 минут;**
- в младшем дошкольном возрасте – 15 минут;**
- в старшем дошкольном возрасте – 25 минут.**

Массаж языка зондами

№	Содержание упражнения	Рисунок
1	Зонд 3. Скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющие) от основания к кончику и обратно. Сначала сторона 2, затем 3.	
2	Зонд 4. Скользящие движения на боковой поверхности языка (расслабляющие) от основания к кончику и обратно. Сначала сторона 2, затем 3.	
3	Зонд 3. Интенсивные и скользящие (подтягивающие) движения по боковой поверхности языка от основания к кончику и обратно. Сначала сторона 2, затем 3.	
5	Зонд 5. Интенсивные нажатия на прикорневую часть боковой поверхности языка.	

6 Зонд 7. Нажатия на боковую поверхность языка от основания к кончику.

7 Зонд 8. Нажатия на боковую поверхность языка от основания к кончику.

8 Зонд 8. Нажатия с прокачиванием на боковую поверхность языка от основания к кончику.

9 Зонд 1. Обкол и обкол с прокачиванием боковой поверхности языка. НМД - от основания языка к кончику.

10 Зонд 2. Перетирающие движения на боковой поверхности языка от основания к кончику.

11 Зонд 6. Скользящие движения (поглаживающие) по боковой поверхности языка от основания к кончику и обратно.

12 Интенсивные нажатия на мышцы у прикорневой части, затем - скользящие движения по боковой поверхности языка (расслабляющие). НМД - от основания к кончику и обратно.

13 Рубящие движения на боковую поверхность языка от основания к кончику.

14 Зонд 9. Рот широко, высунут. Сжать переднюю часть и повернуть вправо. Рот широко, высунут. Сжать переднюю часть и повернуть влево.

