

САМОАНАЛИЗ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО СПОРТВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

ТЕМА МЕРОПРИЯТИЯ: **«ЛЮБЛЮ ТЕБЯ – МОЯ ЮГРА»**

(посвящённое 80-летию образования ХМАО - Югра)



Выполнила : **ШИБАНОВА**
Юлии Геннадьевна

ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:

**формирования у учащейся молодежи
гражданской зрелости, устойчивого
желания способствовать
процветанию
своей страны, воспитания чувства
гордости и любви к своему округу.**

ЗАДАЧИ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:

- ▣ **расширение кругозора обучающихся, знакомство с особенностями и традициями округа, национальными видами спорта;**
- ▣ **привитие уважения и положительного отношения к гербу, флагу и гимну ХМАО-Югры, округу, малой Родине;**
- ▣ **пропаганды здорового образа жизни, с привлечением широких масс обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.**

АКТУАЛЬНОСТЬ ВЫБРАННОЙ ТЕМЫ

Методическая тема школы:

«Воспитание гражданственности и патриотизма у воспитанников школы на уроках и во внеурочное время».

Программа гражданско-патриотического воспитания в школе строится по следующим направлениям:

- спортивно-оздоровительное**
- интеллектуально-краеведческое**
- гражданско-патриотическое**
- дополнительное образование (реализация кадетского компонента)**
- допризывная подготовка: гражданско-патриотическое, военно-прикладное, физическое направление**

СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ШКОЛЕ ВКЛЮЧАЕТ:

Гимнастика до
занятий

Спортивно-
массовые
мероприятия

Физминутки

Оздоровительная
гимнастика

Динамические
перемены



Уроки
физкультуры

Спортчас

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ШКОЛЫ



Малый спортивный зал



Тренажёрный зал



Зал для занятий туризмом



Большой спортивный зал



Зал корригирующей гимнастики

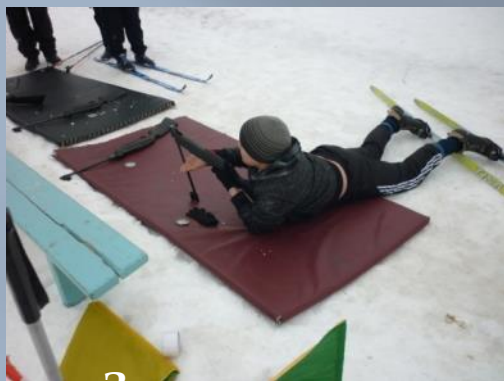


Плавательный бассейн



Зал для занятий АРБ
армейским рукопашным
боем

ЛЕТОПИСЬ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ ШКОЛЫ



Знакомство с зимними видами спорта



День защитника Отечества



Трудовые будни



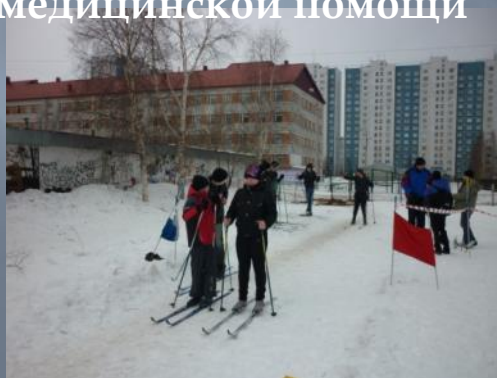
Оказание первой медицинской помощи



МСОШ №30



День гражданской обороны



Лыжные гонки



Элементы туризма на уроках



Нам нужна только победа!

ПРОГРАММА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ



ЭТАПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

1 этап

Организация и проведение заседания спортивного совета школы, где физоргам с 1-11 класс определено творческое задание для размещения на информационном стенде:

- ▣ 1-4 класс : оформить выставку рисунков детского творчества на тему: «Люблю тебя - моя Югра»
- ▣ 5-8 класс: разместить флаг, герб, гимн ХМАО - Югры; описать популярные виды спорта в ХМАО-Югре; игры коренных жителей Югры ханты и манси
- ▣ 9-11 класс: описать национальные виды спорта «северное многоборье»; составить план проведения соревнований с элементами национальных видов спорта

ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА ФИЗКУЛЬТУРЫ



Работает творческая группа физоргов



Разрабатывается программа спортивных соревнований

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «ЮГРА СПОРТИВНАЯ»



Герб ХМАО - Югра



Флаг ХМАО - Югра



Герб г. Нижневартовска



Флаг г. Нижневартовска



2 этап

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ с элементами национальных видов спорта (северного многоборья)

- 1.** торжественное начало спортивного мероприятия (построение команд, прослушивание гимна и поднятие флага ХМАО Югры);
- 2.** выступление ведущих и просмотр слайдов об округе ХМАО- Югра, чествование спортивной элиты школы;
- 3.** представление судей соревнований, показ и объяснение этапов спортивных состязаний;
- 4.** подведение итогов спортивных состязаний, награждение дипломами участников (торжественное закрытие спортивного мероприятия).

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения: 10.12.2010 г.

Возраст участников: 1-11 класс

Место проведения: спортивный зал

Участники соревнований:

- состав сборной команды 10 человек (мальчики и девочки совместно):
- обучающиеся МСОШ №30 имеющие соответствующую физическую подготовку;
- к участию в соревнованиях допускаются команды своевременно предоставившие заявку по форме с отметкой допуск врача на каждого участника.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований:

Непосредственное проведение соревнований
возлагается:

Шибанову Ю.Г. учителя физической культуры

Судьи соревнований учителя физической культуры:

Шияна Я.Т., Садретдинов И.М.

Определение победителей:

Победители определяются по наименьшей сумме
очков.

Награждение победителей:

Победители соревнований награждаются дипломами
соответствующих степеней.

Подача заявок на участие в соревнованиях.

Заседание судейской коллегии состоится 02 декабря

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ МОЯ ЮГРА»



Построение 1-4 классов



Построение 5-8 классов



«Спортивная элита школы»
Демидов Саша приветствует команды



Торжественное поднятие флага



«Лучший спортивный» 5Б класс

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

«Бег с палкой на плечах»

(у хантов и манси бег с палкой по пересеченной местности).

Команды на линии старта. По сигналу первый бежит с палкой на плечах до препятствия, обегает его, устремляется обратно и передаёт эстафету следующему участнику. Каждому участнику необходимо выполнить задание: бег с палкой на плечах двумя руками вверх.



«Метание тынзяня на хорей»

Закинуть веревку с петлей на шест: три попытки, попытка считается законченной до первого промаха, в зачет лучший результат, на выполнение одного броска дается две минуты, для набора тынзяня дается время три минуты, результат броска засчитывается, если в пределах правил произведен бросок, нет заступа за линию и хорей оказался накрытым тынзянем. Бросок не засчитывается, если после команды «можно» участник не произвел бросок, при броске конец тынзяня не остался у игрока.



«Перебраться через болото по кочкам»

Необходимо перешагивая и наступая на кочки, пройти вперед до ориентира и обратно.

Побеждает

команда допустившая меньше ошибок и быстрее

всех

выполнившая за



«Метание на дальность»

(у хантов и манси метание топора на дальность)

Участники команд по очереди бросают палку на дальность, необходимо по очереди выходить в сектор метания только по вызову, запуск палки производится только по команде судьи, в зачет идет лучший результат, на выполнение броска дается 2 минуты.



«Поймай рыбку»

По команде необходимо подбежать к обозначенной линии, взять в руки удочку и из круга при помощи закидывания удочки ловить рыбы, побеждает команда поймавшая наибольшее количество рыбы и допустившая меньше ошибок, на время выполнения задания каждому участнику дается три попытки.



«Оленья упряжка»

Два участника выступают в роли «олений» которые по команде должны переправить на санях всех участников команды по очереди на другую сторону. Необходимо держать двумя руками за основание упряжки и стараться удержаться на санях до выполнения задания. Побеждает команда допустившая меньше ошибок и быстрее все задание.



« Перетягивание палки»

Капитаны команд садятся в центр круга, широко расставив ноги. Способом перехват за деревянную палку двумя руками, по команде участники должны выполнить перетягивание палки, побеждает тот на чьей стороне окажется большая часть палки.



«Тройной прыжок с одновременным отталкиванием двух ног»

Прыжок состоит из 3 прыжков, выполняемых последовательно, без остановок, одновременно отталкиванием двумя ногами, последнее приземление осуществляется на обе ноги, прыжки выполняются с места, результат определяется путем измерения кратчайшего расстояния от старта до ближайшей точки



«Прыжки через скамейки»

(у хантов и манси прыжки через нарты)

Прыжками выполняются с одновременным отталкиванием двух ног с места, скамейки расставляются по прямой линии, решается произвести перенос ног через скамейки, только прямо перед собой, преодолев скамейки прыжком выполнить поворот на 180 градусов, обязательно с одновременным отталкиванием двух ног, и продолжать также в обратном направлении, прыжки



прыжки, да
результ



3 этап

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ: ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ – МОЯ ЮГРА»



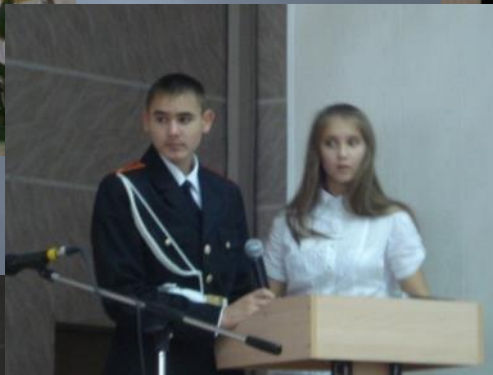
Выступление секции каратэ



Награждение грамотами
школы
«Спортивная элита школы»



Выступление 1А
класса



Творческий номер от 11А
класса



Исполнение песни о родном крае

ОСНОВНЫЕ ДИДАКТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ:

- Принцип сознательности
- Принцип доступности
- Принцип активности

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ

МЕТОДЫ РАБОТЫ

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ



**Индивидуальны
й**

Словесный
объяснение техники
выполнения
движений



Групповой

Фронтальный

**Наглядный
показ педагога**

**Психорегуляц
ии**

Мимика, эмоции,
жесты,
тональность голоса

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. в целом намеченной цели и поставленных задач воспитательное спортивно-массовое мероприятие достигло;
2. комплексный подход к организации и проведению воспитательного спортивно-массового мероприятий показал высокий уровень эффективности и взаимодействие с общешкольной воспитательной системой;
3. спланированная и целенаправленная работа (спортивного совета школы) показала эффективную помощь в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий, что должно и может использоваться в дальнейшей работе школы.

ВЫЯВЛЕННЫЕ НЕДОЧЕТЫ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. в дальнейшем при проведении спортивно-массовых мероприятий продумывать работу со зрителями (организовать конкурс болельщиков) в перерывах при подведении итогов эстафет судьями;
2. в качестве зрителей и болельщиков приглашать родителей воспитанников школы;
3. четко распределять ответственных за осуществление фото и видео съемки мероприятия, а также звуковое сопровождение.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

Рассмотреть на методическом объединении учителей физической культуры:

1. включение в ежегодный план спортивно-массовой работы школы проведение спортивных мероприятий с использованием регионального компонента;
2. включение в рабочие программы по предмету физическая культура изучение национальных видов спорта «северное многоборье».