

# САМОАНАЛИЗ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО СПОРТВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

ТЕМА МЕРОПРИЯТИЯ: **«ЛЮБЛЮ ТЕБЯ – МОЯ ЮГРА»**

(посвящённое 80-летию образования ХМАО - Югра )



Выполнила : **ШИБАНОВА**  
**Юлии Геннадьевна**

## **ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:**

**формирования у учащейся молодежи  
гражданской зрелости, устойчивого  
желания способствовать  
    процветанию  
своей страны, воспитания чувства  
гордости и любви к своему округу.**

## **ЗАДАЧИ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:**

- ▣ **расширение кругозора обучающихся, знакомство с особенностями и традициями округа, национальными видами спорта;**
- ▣ **привитие уважения и положительного отношения к гербу, флагу и гимну ХМАО-Югры, округу, малой Родине;**
- ▣ **пропаганды здорового образа жизни, с привлечением широких масс обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.**

# **АКТУАЛЬНОСТЬ ВЫБРАННОЙ ТЕМЫ**

## **Методическая тема школы:**

**«Воспитание гражданственности и патриотизма у воспитанников школы на уроках и во внеурочное время».**

**Программа гражданско-патриотического воспитания в школе строится по следующим направлениям:**

- спортивно-оздоровительное**
- интеллектуально-краеведческое**
- гражданско-патриотическое**
- дополнительное образование (реализация кадетского компонента)**
- допризывная подготовка: гражданско-патриотическое, военно-прикладное, физическое направление**

# СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ШКОЛЕ ВКЛЮЧАЕТ:

Гимнастика до  
занятий

Спортивно-  
массовые  
мероприятия

Физминутки

Оздоровительная  
гимнастика

Динамические  
перемены



Уроки  
физкультуры

Спортчас



# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ШКОЛЫ



Малый спортивный зал



Тренажёрный зал



Зал для занятий туризмом



Большой спортивный зал



Зал корригирующей гимнастики



Плавательный бассейн



Зал для занятий АРБ  
армейским рукопашным  
боем

# ЛЕТОПИСЬ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ ШКОЛЫ



Знакомство с зимними видами спорта



День защитника Отечества



Трудовые будни



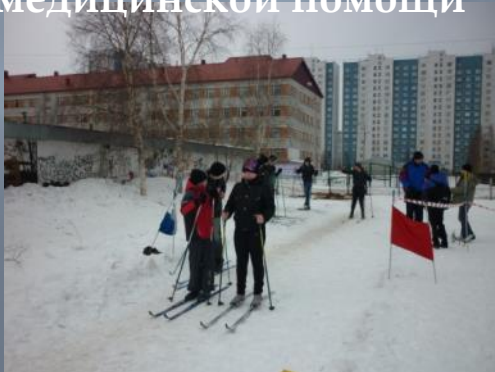
Оказание первой медицинской помощи



МСОШ №30



День гражданской обороны



Лыжные гонки



Элементы туризма на уроках



Нам нужна только победа!

# ПРОГРАММА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ





# ЭТАПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

## 1 этап

Организация и проведение заседания спортивного совета школы, где физоргам с 1-11 класс определено творческое задание для размещения на информационном стенде:

- ▣ 1-4 класс : оформить выставку рисунков детского творчества на тему: «Люблю тебя - моя Югра»
- ▣ 5-8 класс: разместить флаг, герб, гимн ХМАО - Югры; описать популярные виды спорта в ХМАО-Югре; игры коренных жителей Югры ханты и манси
- ▣ 9-11 класс: описать национальные виды спорта «северное многоборье»; составить план проведения соревнований с элементами национальных видов спорта

# ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА ФИЗКУЛЬТУРЫ



Работает творческая группа физоргов



Разрабатывается программа спортивных соревнований



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «ЮГРА СПОРТИВНАЯ»



Герб ХМАО - Югра



Флаг ХМАО - Югра



Герб г. Нижневартовска



Флаг г. Нижневартовска



## 2 этап

### ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ с элементами национальных видов спорта (северного многоборья)

- 1.** торжественное начало спортивного мероприятия (построение команд, прослушивание гимна и поднятие флага ХМАО Югры);
- 2.** выступление ведущих и просмотр слайдов об округе ХМАО- Югра, чествование спортивной элиты школы;
- 3.** представление судей соревнований, показ и объяснение этапов спортивных состязаний;
- 4.** подведение итогов спортивных состязаний, награждение дипломами участников (торжественное закрытие спортивного мероприятия).



# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения: 10.12.2010 г.

Возраст участников: 1-11 класс

Место проведения: спортивный зал

## Участники соревнований:

- состав сборной команды 10 человек (мальчики и девочки совместно):
- обучающиеся МСОШ №30 имеющие соответствующую физическую подготовку;
- к участию в соревнованиях допускаются команды своевременно предоставившие заявку по форме с отметкой допуск врача на каждого участника.

# **ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

## **Руководство проведением соревнований:**

Непосредственное проведение соревнований  
возлагается:

Шибанову Ю.Г. учителя физической культуры

Судьи соревнований учителя физической культуры:

Шияна Я.Т., Садретдинов И.М.

## **Определение победителей:**

Победители определяются по наименьшей сумме  
очков.

## **Награждение победителей:**

Победители соревнований награждаются дипломами  
соответствующих степеней.

## **Подача заявок на участие в соревнованиях.**

Заседание судейской коллегии состоится 02 декабря

# ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ МОЯ ЮГРА»



Построение 1-4 классов



Построение 5-8 классов



«Спортивная элита школы»  
Демидов Саша приветствует команды



Торжественное поднятие флага



«Лучший спортивный» 5Б класс



# ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

## «Бег с палкой на плечах»

(у хантов и манси бег с палкой по пересеченной местности).

Команды на линии старта. По сигналу первый бежит с палкой на плечах до препятствия, обегает его, устремляется обратно и передаёт эстафету следующему участнику. Каждому участнику необходимо выполнить задание: бег с палкой на плечах до препятствия, обегание препятствия, бег обратно и передача эстафеты следующему участнику. Каждому участнику необходимо выполнить задание: бег с палкой на плечах до препятствия, обегание препятствия, бег обратно и передача эстафеты следующему участнику. Каждому участнику необходимо выполнить задание: бег с палкой на плечах до препятствия, обегание препятствия, бег обратно и передача эстафеты следующему участнику.





## «Метание тынзяня на хорей»

Закинуть веревку с петлей на шест: три попытки, попытка считается законченной до первого промаха, в зачет лучший результат, на выполнение одного броска дается две минуты, для набора тынзяня дается время три минуты, результат броска засчитывается, если в пределах правил произведен бросок, нет заступа за линию и хорей оказался накрытым тынзянем. Бросок не засчитывается, если после команды «можно» участник не произвел бросок, при броске конец тынзяня не остался у игрока.



## «Перебраться через болото по кочкам»

Необходимо перешагивая и наступая на кочки, пройти вперед до ориентира и обратно.

Побеждает

команда допустившая меньше ошибок и быстрее

всех

выполнившая за



## «Метание на дальность»

(у хантов и манси метание топора на дальность)

Участники команд по очереди бросают палку на дальность, необходимо по очереди выходить в сектор метания только по вызову, запуск палки производится только по команде судьи, в зачет идет лучший результат, на выполнение броска дается 2 минуты.





## «Поймай рыбку»

По команде необходимо подбежать к обозначенной линии, взять в руки удочку и из круга при помощи закидывания удочки ловить рыбы, побеждает команда поймавшая наибольшее количество рыбы и допустившая меньше ошибок, на время выполнения задания каждому участнику дается три попытки.





## «Оленья упряжка»

Два участника выступают в роли «олений» которые по команде должны переправить на санях всех участников команды по очереди на другую сторону. Необходимо держать двумя руками за основание упряжки и стараться удержаться на санях до выполнения задания. Побеждает команда допустившая меньше ошибок и быстрее все задание.



## « Перетягивание палки»

Капитаны команд садятся в центр круга, широко расставив ноги. Способом перехват за деревянную палку двумя руками, по команде участники должны выполнить перетягивание палки, побеждает тот на чьей стороне окажется большая часть палки.



## «Тройной прыжок с одновременным отталкиванием двух ног»

Прыжок состоит из 3 прыжков, выполняемых последовательно, без остановок, одновременно отталкиванием двумя ногами, последнее приземление осуществляется на обе ноги, прыжки выполняются с места, результат определяется путем измерения кратчайшего расстояния от старта до ближайшей точки





# «Прыжки через скамейки»

(у хантов и манси прыжки через нарты)

Прыжками выполняются с одновременным отталкиванием двух ног с места, скамейки расставляются по прямой линии, решается произвести перенос ног через скамейки, только прямо перед собой, преодолев скамейки прыжком выполнить поворот на 180 градусов, обязательно с одновременным отталкиванием двух ног, и продолжать также в обратном направлении, прыжки



прыжки, да  
результ



### 3 этап

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ: ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ – МОЯ ЮГРА»



Выступление секции каратэ



Награждение грамотами  
школы  
«Спортивная элита школы»



Выступление 1А  
класса



Творческий номер от 11А  
класса



Исполнение песни о родном крае

# ОСНОВНЫЕ ДИДАКТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ:

- Принцип сознательности
- Принцип доступности
- Принцип активности

# ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ

## МЕТОДЫ РАБОТЫ

## МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ



**Индивидуальны  
й**

**Словесный**  
объяснение техники  
выполнения  
движений



**Групповой**

**Фронтальный**

**Наглядный  
показ педагога**

**Психорегуляц  
ии**

Мимика, эмоции,  
жесты,  
тональность голоса

## ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. в целом намеченной цели и поставленных задач воспитательное спортивно-массовое мероприятие достигло;
2. комплексный подход к организации и проведению воспитательного спортивно-массового мероприятий показал высокий уровень эффективности и взаимодействие с общешкольной воспитательной системой;
3. спланированная и целенаправленная работа (спортивного совета школы) показала эффективную помощь в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий, что должно и может использоваться в дальнейшей работе школы.



# ВЫЯВЛЕННЫЕ НЕДОЧЕТЫ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. в дальнейшем при проведении спортивно-массовых мероприятий продумывать работу со зрителями (организовать конкурс болельщиков) в перерывах при подведении итогов эстафет судьями;
2. в качестве зрителей и болельщиков приглашать родителей воспитанников школы;
3. четко распределять ответственных за осуществление фото и видео съемки мероприятия, а также звуковое сопровождение.

## **ПРЕДЛОЖЕНИЯ:**

Рассмотреть на методическом объединении учителей физической культуры:

1. включение в ежегодный план спортивно-массовой работы школы проведение спортивных мероприятий с использованием регионального компонента;
2. включение в рабочие программы по предмету физическая культура изучение национальных видов спорта «северное многоборье».