

**Родительское
собрание
Самооценка
учащихся.**



Что такое самооценка?

Самооценка - оценка человеком собственных качеств, достоинств и недостатков.



Что такое самооценка?

Самооценка - “оценка личностью самого себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей”.

(Из «Психологического словаря»)

Самооценка личностью подчеркивает оценочный характер представлений о себе, где присутствуют элементы сравнения себя с другими людьми.





Упражнение «Шкала самооценки»

«здоровье»



«счастье»



«привлекательность»



Самооценка может быть:

- *заниженной* (из-за кажущейся недооценки себя и своих возможностей);
- *завышенной* (из-за надуманной переоценки себя);
- *адекватной (нормальной)*, соответствующей реальному представлению о себе.

Как проявляется уровень самооценки в поведении?

Адекватная самооценка

```
graph TD; A[Адекватная самооценка] --> B[Активность]; A --> C[Находчивость]; C --> D[Общительность]; C --> E[Чувство юмора]; C --> F[Желание идти на контакт];
```

Активность

Находчивость

Общительность

Чувство юмора

Желание идти на контакт

Адекватная самооценка – человек реально оценивает себя, видит свои положительные и отрицательные стороны.

