



# САМООЦЕНКА ПОДРОСТКА

Урок Обществознания. 7  
класс.



# САМООЦЕНКА

- Завышенная
  - Обидчивость
  - Подозрительность
  - Агрессивность
- Заниженная
  - Неуверенность
  - Тревожность
  - Безынициативность

**Самооценка – это представление человека о своей ценности, оценка собственных качеств, достоинств и недостатков**

**СВОЯ**

**о  
к  
р  
у  
ж  
а  
ю  
щ  
и  
  
х**



# САМОВОСПИТАНИЕ

- формирование человеком своей личности в соответствии с поставленными целями.
- Методы самовоспитания:
  - Самоприказ
  - Самовнушение
  - Самоодобрение
  - Самостимуляция



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Задание №1:
  - Ваш друг считает себя неудачником и никчемным человеком. Как можно помочь товарищу повысить свою самооценку?



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- **Задание №2:**
  - Согласны ли вы с высказыванием: «Как человек относится к себе, так к нему относятся и окружающие»?
  - Приведите примеры, подтверждающие или опровергающие это суждение.



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- **Задание №3:**

- Выберите один из афоризмов и письменно объясните их смысл. Приведите примеры, подтверждающие или опровергающие их.
1. *«Кто не уважает себя – несчастен, но зато тот, кто слишком доволен собой, - глуп.»* (Г. Мопассан, французский писатель)
  2. *«Чрезмерная уверенность в себе становится причиной больших бед.»* (Античный афоризм)
  3. *«Самомнение – враг совершенствования.»* (Бион Борисфенит, древнегреческий поэт)