

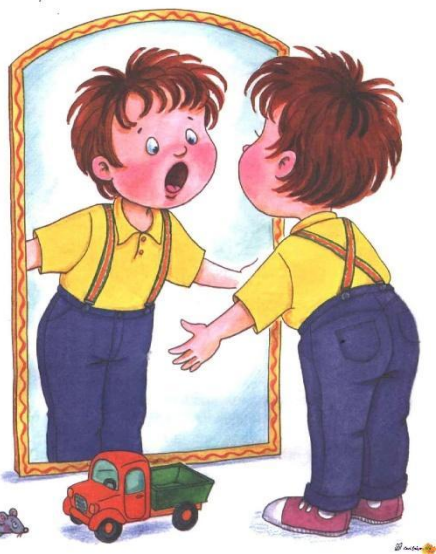
Автономное учреждение дошкольного образования муниципального образования Заводоуковский
городской округ «Центр развития ребенка – Детский сад «Светлячок»
(Детский сад «Светлячок»)

Семинар – практикум:

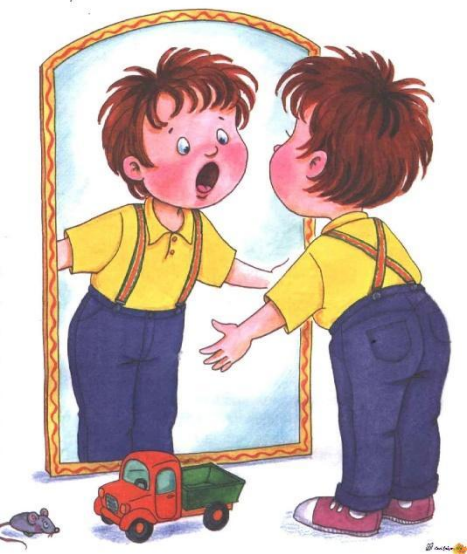
«ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ, КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЯ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

Проводит:
учитель – логопед
Е.А.Козлова

ОКТАБРЬ, 2018



Логопедический массаж –
активный метод механического воздействия,
который изменяет состояние мышц, нервов,
кровеносных сосудов и тканей периферического
речевого аппарата и способствует **нормализации**
произносительной стороны речи и
эмоционального состояния лиц, страдающих
речевыми нарушениями.



Основные цели коррекционного массажа:

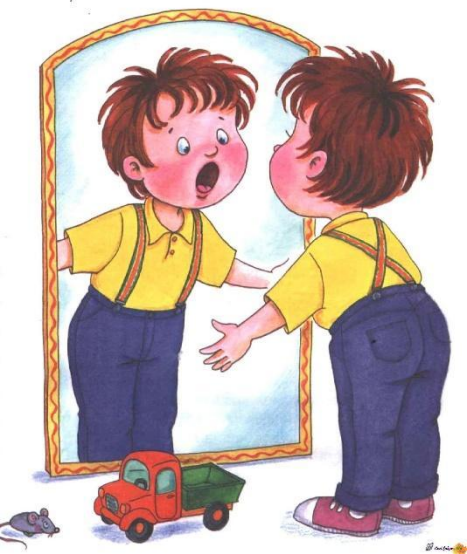
- нормализация мышечного тонуса общей, мимической и артикуляционной мускулатуры;
- уменьшение проявления парезов и параличей мышц артикуляционного аппарата;
- снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата (синкинезии, гиперкинезы, судороги и т. п.);
- увеличение объёма и амплитуды артикуляционных движений;
- активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, у которых имелась недостаточная сократительная активность;
- формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции.



Показания к применению массажа
**Логопедический массаж можно делать
всем детям с расстройствами речи**
Массаж используется в работе с лицами,
у которых диагностированы такие
речевые расстройства, как **дизартрия, в
том числе и её стёртые формы,
ринолалия, алалия и заикание.**



**В целом массаж
применяется в
коррекционной
педагогической работе
во всех тех случаях,
когда имеются
нарушения тонуса
мышц.**



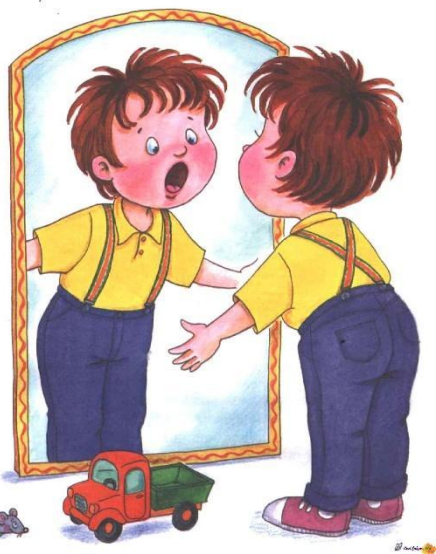
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА.

- Любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде.
 - Конъюнктивиты.
 - Тромбозы сосудов.
- Острые и хронические заболевания кожных покровов.
 - Стomatиты.
- Наличие герпеса на губах или другие инфекции полости рта.
- Наличие увеличенных лимфатических желёз.
 - Онкологические заболевания.
- Резко выраженная пульсация сонных артерий.
 - Болезни крови и капилляров.



ОСНОВНЫЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА.

- Поглаживание.
- Растирание.
- Разминание.
- Вибрация и поколачивание.
- Плотное нажатие.



Поглаживание – это обязательный приём, с которого начинается каждая процедура.

Его чередуют с другими приёмами и им заканчивают каждый массажный комплекс.

Лёгкое поглаживание готовит мышцы для более сильного воздействия. Мышечный тонус снижается. Устанавливается диафрагмальное дыхание.

Поверхностное поглаживание – самый мягкий, щадящий приём.

Работает вся кисть (ладонь), контакт еле ощутимый. Этот массаж не вызывает покраснений. Выполнять движения надо: медленно (1,2,3 – 4 руки убрали); ритмично (имеет седативный эффект + форма аутогенной тренировки, ритм речи и движений совпадает).

Глубокое, обхватывающее поглаживание. Данный приём оказывает расслабляющее и регулирующее воздействие (лёгкое возбуждение).

Ладони плотно и равномерно прилегают к контуру лица и шеи («обтекают» все контуры). Поглаживание непрерывное, медленное, ритмичное.

Руки взрослому, обязательно должны быть вымыты непосредственно перед массажем. Руки должны быть теплыми.

Образцы массажа







Комплекс массажа при дизартрии

Массаж лба *Упражнение № 3*

- *Цель:* расслабление лобных мышц.
- *Описание:* производят легкое прерывистое поглаживание лба от висков к центру лба.
- *Методические рекомендации:*
- Массаж выполняется указательными, средними, безымянными пальцами обеих рук.
- Движения осуществляются 6—10 раз 2—3 раза в день



Массаж области глазниц

Упражнение № 6

- *Цель:* расслабление мышц окружности глаз.
- *Описание:* выполняется поглаживание круговой мышцы глаза.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживание осуществляется указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Движения выполняются 4—
- 6 раз, 2-3 раза в день.
- Движения должны быть очень осторожными, не вызывающими неприятных ощущений или повышение тонуса в других группах мышц



Массаж скуловой мышцы

Упражнение № 9

- Цель: расслабление скуловых мышц и мышц, опускающих нижнюю губу и угол рта.
- Описание: легкое пощипывание скуловых мышц от мочек ушей к середине подбородка.
- Методические рекомендации:
- Пощипывание осуществляется указательными, средними и безымянными пальцами.
- Массажные движения выполняются 6-10 раз, 2-3 раза в день. Движения должны быть очень легкими



Массаж скуловой мышцы

Упражнение № 15

- *Цель:* укрепление скуловой мышцы.
- *Описание:* поглаживание скуловой мышцы от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук.
- Поглаживающие движения выполняются 8—10 раз, 2—3 раза в **день**



Упражнение №17

- *Цель:* активизация мышц, опускающих нижнюю губу.
- *Описание:* проводятся спиралевидные движения от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Спиралевидные движения осуществляются подушечками указательных, средних и безымянных пальцев обеих рук.
- Движения выполняются 4—6 раз, 2 раза в день



Упражнение № 2

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* разминание лба от середины к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Разминания осуществляются вторыми фалангами указательных, средних и безымянных пальцев, сжатых в кулак.
- Разминающие движения выполняются 6-8 раз, 2 раза в день



Массаж щек

Упражнение № 7

- Цель: расслабление мышц, поднимающих угол рта, щечной мышцы, мышц, поднимающих верхнюю губу.
- Описание: выполняются вращательные поглаживающие движения по поверхности щек.
- Методические рекомендации:
- Вращательные поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Движения выполняются 6—10 раз, 2—3 раза в день

