

Автономное учреждение дошкольного образования муниципального образования Заводоуковский  
городской округ «Центр развития ребенка – Детский сад «Светлячок»  
(Детский сад «Светлячок»)

## Семинар – практикум:

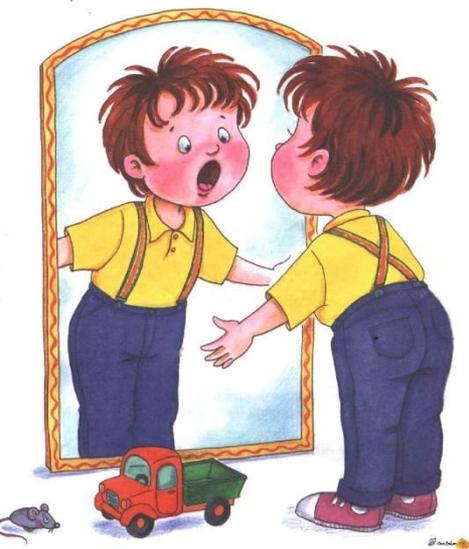
### «ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ, КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЯ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

Проводит:  
учитель – логопед  
Е.А.Козлова

ОКТАБРЬ, 2018

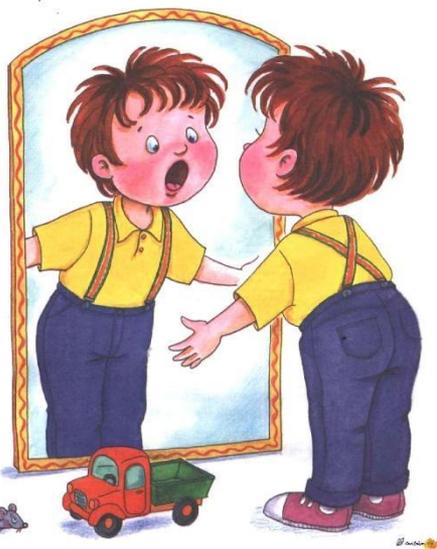


**Логопедический массаж –**  
активный метод механического воздействия,  
который изменяет состояние мышц, нервов,  
кровеносных сосудов и тканей периферического  
речевого аппарата и способствует **нормализации**  
**произносительной стороны речи и**  
**эмоционального состояния лиц, страдающих**  
**речевыми нарушениями.**



## Основные цели коррекционного массажа:

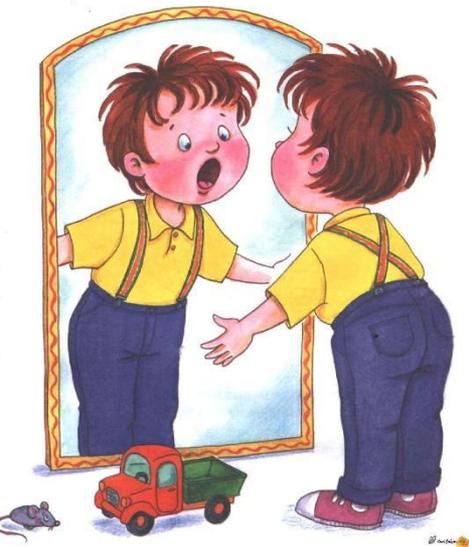
- нормализация мышечного тонуса общей, мимической и артикуляционной мускулатуры;
- уменьшение проявления парезов и параличей мышц артикуляционного аппарата;
- снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата (синкинезии, гиперкинезы, судороги и т. п.);
- увеличение объёма и амплитуды артикуляционных движений;
- активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, у которых имелась недостаточная сократительная активность;
- формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции.



**Показания к применению массажа**  
**Логопедический массаж можно делать**  
**всем детям с расстройствами речи**  
**Массаж используется в работе с лицами,**  
**у которых диагностированы такие**  
**речевые расстройства, как дизартрия, в**  
**том числе и её стёртые формы,**  
**ринолалия, алалия и заикание.**



**В целом массаж**  
**применяется в**  
**коррекционной**  
**педагогической работе**  
**во всех тех случаях,**  
**когда имеются**  
**нарушения тонуса**  
**мышц.**



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА.

- Любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде.
  - Конъюнктивиты.
  - Тромбозы сосудов.
- Острые и хронические заболевания кожных покровов.
  - Стomatиты.
- Наличие герпеса на губах или другие инфекции полости рта.
- Наличие увеличенных лимфатических желёз.
  - Онкологические заболевания.
- Резко выраженная пульсация сонных артерий.
  - Болезни крови и капилляров.



# ОСНОВНЫЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА.

- Поглаживание.
- Растирание.
- Разминание.
- Вибрация и поколачивание.
- Плотное нажатие.



**Поглаживание – это обязательный приём, с которого начинается каждая процедура.**

*Его чередуют с другими приёмами и им заканчивают каждый массажный комплекс.*

**Лёгкое поглаживание** готовит мышцы для более сильного воздействия. Мышечный тонус снижается. Устанавливается диафрагмальное дыхание.

**Поверхностное поглаживание** – самый мягкий, щадящий приём.

Работает вся кисть (ладонь), контакт еле ощутимый. Этот массаж не вызывает покраснений. Выполнять движения надо: медленно (1,2,3 – 4 руки убрали); ритмично (имеет седативный эффект + форма аутогенной тренировки, ритм речи и движений совпадает).

**Глубокое, обхватывающее поглаживание.** Данный приём оказывает расслабляющее и регулирующее воздействие (лёгкое возбуждение).

Ладони плотно и равномерно прилегают к контуру лица и шеи («обтекают» все контуры). Поглаживание непрерывное, медленное, ритмичное.

**Руки взрослому, обязательно должны быть вымыты непосредственно перед массажем. Руки должны быть теплыми.**

# Образцы массажа







# Комплекс массажа при дизартрии

## *Массаж лба* *Упражнение № 3*

- *Цель:* расслабление лобных мышц.
- *Описание:* производят легкое прерывистое поглаживание лба от висков к центру лба.
- *Методические рекомендации:*
- Массаж выполняется указательными, средними, безымянными пальцами обеих рук.
- Движения осуществляются 6—10 раз 2—3 раза в день



# Массаж области глазниц

## Упражнение № 6

- *Цель:* расслабление мышц окружности глаз.
- *Описание:* выполняется поглаживание круговой мышцы глаза.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживание осуществляется указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Движения выполняются 4—
- 6 раз, 2-3 раза в день.
- Движения должны быть очень осторожными, не вызывающими неприятных ощущений или повышение тонуса в других группах мышц



# Массаж скуловой мышцы

## Упражнение № 9

- Цель: расслабление скуловых мышц и мышц, опускающих нижнюю губу и угол рта.
- Описание: легкое пощипывание скуловых мышц от мочек ушей к середине подбородка.
- Методические рекомендации:
- Пощипывание осуществляется указательными, средними и безымянными пальцами.
- Массажные движения выполняются 6-10 раз, 2-3 раза в день. Движения должны быть очень легкими



# Массаж скуловой мышцы

## Упражнение № 15

- *Цель:* укрепление скуловой мышцы.
- *Описание:* поглаживание скуловой мышцы от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Поглаживающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук.
- Поглаживающие движения выполняются 8—10 раз, 2—3 раза в **день**



# Упражнение №17

- *Цель:* активизация мышц, опускающих нижнюю губу.
- *Описание:* проводятся спиралевидные движения от середины подбородка к мочкам ушей.
- *Методические рекомендации:*
- Спиралевидные движения осуществляются подушечками указательных, средних и безымянных пальцев обеих рук.
- Движения выполняются 4—6 раз, 2 раза в день



## Упражнение № 2

- *Цель:* укрепление и стимуляция лобных мышц.
- *Описание:* разминание лба от середины к вискам.
- *Методические рекомендации:*
- Разминания осуществляются вторыми фалангами указательных, средних и безымянных пальцев, сжатых в кулак.
- Разминающие движения выполняются 6-8 раз, 2 раза в день



# Массаж щек

## Упражнение № 7

- Цель: расслабление мышц, поднимающих угол рта, щечной мышцы, мышц, поднимающих верхнюю губу.
- Описание: выполняются вращательные поглаживающие движения по поверхности щек.
- Методические рекомендации:
- Вращательные поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.
- Движения выполняются 6—10 раз, 2—3 раза в день

