

**Синдром дефицита
внимания/гиперактивности-дисфункция
центральной нервной системы,
проявляющаяся трудностями концентрации
и поддержания внимания, нарушениями
обучения и памяти, а также сложностями
обработки экзогенной и эндогенной
информации и стимулов.**

Варианты течения синдрома СДВГ:

- синдром, сочетающий дефицит внимания и гиперактивность;
- синдром дефицита внимания без гиперактивности;
- синдром гиперактивности без дефицита внимания.

Симптомы проявления дефицита активного внимания

- Часто неспособен удерживать внимание на деталях; из-за небрежности, легкомыслия допускает ошибки в школьных заданиях.
- Часто складывается впечатление, что ребёнок не слушает обращенную к нему речь.
- Часто оказывается не в состоянии придерживаться предлагаемых инструкций и справиться до конца с выполнением уроков, домашней работы или обязанностей на рабочем месте.
- Часто испытывает сложности в организации самостоятельного выполнения заданий и других видов деятельности.
- Обычно избегает вовлечения в выполнение заданий, которые требуют длительного сохранения умственного напряжения.
- Часто теряет вещи, необходимые в школе и дома.
- Легко отвлекается на посторонние стимулы.
- Часто проявляет забывчивость в повседневных ситуациях.

Признаки гиперактивности

- Часто наблюдаются беспокойные движения в кистях и стопах.
- Часто встает со своего места в классе во время уроков или в других ситуациях, когда нужно оставаться на месте.
- Часто проявляет бесцельную двигательную активность.
- Обычно не может тихо, спокойно играть или заниматься чем-либо на досуге.
- Часто находится в постоянном движении и ведет себя так, «как будто к нему прикрепили мотор».
- Часто бывает болтливым.

Признаки импульсивности

- Часто отвечает на вопросы не задумываясь, не выслушав их до конца.
- Обычно с трудом дожидается своей очереди в различных ситуациях.
- Часто мешает другим, пристает к окружающим (например, вмешивается в беседы или игры).
- Не умеет подчиняться правилам.
- Часто меняется настроение.

Причины возникновения СДВГ:

- Общее ухудшение экологической ситуации.
- Инфекции матери во время беременности и действие лекарств, алкоголя, наркотиков, курения в этот период.
- Иммунологическая несовместимость.
- Угрозы выкидыша.
- Хронические заболевания матери.
- Преждевременные, скоротечные или затяжные роды, стимуляция родовой деятельности, отравление наркозом, кесарево сечение.
- Родовые осложнения
- Любые заболевания младенцев с высокой температурой и приёмом сильнодействующих лекарств.
- Астма, пневмонии, сердечная недостаточность, диабет, заболевания почек.
- Генетические факторы.
- Патологические формы воспитания.

Пути коррекции СДВГ:

- ▣ *Лекарственная терапия.*
- ▣ *Нефармакологические подходы:*
 - нейропсихологический;
 - синдромальный;
 - бихевиоральная или поведенческая психотерапия;
 - семейная психотерапия.