



СИНДРОМ ДЕТСКИХ ПОТОЛОГИЧЕСКИХ СТРАХОВ

**Подготовила :
учитель-логопед
Тарасова Елена Николаевна**



Синдром детских патологических страхов – синдром, характеризующийся различными страхами (в зависимости от механизмов, времени возникновения и особенностей проявления), возникающими без психологической и ситуационной обоснованности и проявляющимися чрезмерной интенсивностью и длительностью, не соответствующей силе и значимости вызвавшей ее причины.



При определенных обстоятельствах страхи нормативные (характерные для определенного возраста) перерастают в страхи патологические.

Именно такие страхи имеют затяжное навязчивое течение, не контролируются со стороны сознания и избавиться от них достаточно тяжело.

Психосоматические симптомы патологических страхов у детей :

- **постоянная напряженность мышц,**
- **головные боли,**
- **спазмы,**
- **судороги,**
- **частые запоры или диарея,**
- **энурез,**
- **повышенная возбудимость,**
- **трудности при засыпании,**
- **вздрагивание,**
- **плаксивость.**



Выделяют пять форм страхов:

- навязчивые,
- сверхценные,
- бредовые,
- ночные,
- недифференцированные.



Навязчивые страхи - возникают непроизвольно, независимо от желания больного, против его воли, носят неотступный характер, но связаны с первичным страхом и критичным к нему отношением. Проявляются страхом болезни (нозофобия), острых предметов, высоты, закрытых помещений (клаустрофобия), заражения, загрязнения (мизофобия), смущения (эрейтофобия) и т. п.

Встречаются при неврозах, органических заболеваниях головного мозга, шизофрении.



Сверхценные страхи доминируют в сознании больного с убежденностью в их обоснованности, в реальности их фабулы. Характеризуются выраженностью и силой аффекта страха, отсутствием даже попыток его преодоления. В дошкольном возрасте преобладают страхи животных (например, собак), персонажей фильмов, сказок (домовых, ведьм) или образов, придуманных взрослыми с целью «воспитательного запугивания». Для детей раннего школьного возраста более характерны страхи темноты, одиночества, разлуки с родными, страх за их жизнь и здоровье, боязнь школы.

Встречаются в рамках невротических расстройств, реже - при шизофрении.



Бредовые страхи возникают, как правило, независимо от психотравмирующей ситуации (аутохтонно), не поддаются коррекции, с переживанием скрытой угрозы со стороны живых и неодушевленных объектов, сопровождаются тревогой, настороженностью, подозрительностью к окружающим лицам, ощущением опасности для себя и близких в действиях предполагаемых врагов. Могут сочетаться с другими симптомами психотического уровня (с галлюцинациями) и сопровождаться эпизодами психомоторного беспокойства и соматовегетативными нарушениями.

Встречаются при шизофрении, реже - как эпизоды при экзогенно-органических заболеваниях головного мозга и психогенных расстройствах.



Ночные страхи возникают при пробуждении во время ночного сна в просоночном суженном сознании. При этом дети в испуге дрожат, кричат, что-то отгоняют от себя, на лице у них - выражение страха, ужаса. Обычно утром наблюдается амнезия - дети ничего о приступах ночного страха не помнят.

Встречаются в рамках психогенных расстройств, неврозоподобных состояний различного генеза как дебютное проявление расстройств эпилептического генеза.



Недифференцированные страхи –
беспредметные, с соматовегетативным
оформлением.

Отмечаются при дисэнцефальных кризах.



Причины страха



- Причины страха (распространённые):
 - конкретный случай (укусила собака, застрял в лифте)
 - внушённые страхи
 - детская фантазия
 - внутрисемейные конфликты
 - взаимоотношения со сверстниками
 - невроз

Необходимо отделять патологический страх, требующий коррекции, от нормального, возрастного, чтобы не нарушить развитие ребенка.

Патологический страх можно отличить от «нормального» по известным критериям: если страх препятствует общению, развитию личности, психики, приводит к социальной дезадаптации и далее - к аутизму, психосоматическим заболеваниям, неврозам, то этот страх патологический. Если детский страх не соответствует возрастному, это может являться для родителей сигналом для наблюдения за поведением и психическим состоянием ребёнка.



Возрастные страхи у детей

От 0 до 3 лет дети боятся:

- новой обстановки (групповая комната в детском саду, больничная палата, учреждение любого типа);
- страх потерять маму, поэтому ребенок постоянно держит маму под контролем;
- страх несуществующих персонажей: бабайка, волчок и др.;
- страх остаться одному;
- ночной страх.

Страхи детей от 3 до 5 лет:

- страх одиночества;
- страх темноты;
- страх замкнутого пространства;
- ночные страхи.



От 5 до 7 лет дети боятся:

- ночные страхи;
- страх перед наказанием;
- страх перед животными, особенно собаками;
- страх смерти, как непонимание, что будет происходить с ним, если его не будет.

От 7 до 11 лет:

- страх перед школой;
- страх учителей;
- страх перед сверстниками;
- страх плохой оценки;
- страх перед наказанием.



Возрастные детские страхи - явление неопасное, закономерное и отнюдь не разрушительное. А вот **патологические страхи** при несвоевременной их коррекции могут «вырасти» вместе с ребенком, осложняя жизнь уже взрослого человека. В сложных случаях, конечно же, необходимо обратиться к специалисту.

