

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Радость» комбинированного вида структурное подразделение –

детский сад № 201 «Рябинка»

присмотра и оздоровления, для детей, страдающих аллергическими заболеваниями.



Программа «Здоровье» - система медико - педагогического воздействия для детей, страдающих аллергическими заболеваниями

Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей с особенностями здоровья; создание условий в ДОО, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников.

Формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в сохранении здоровья (на основе социально- оздоровительной технологий проф. Ю. Ф. Змановского, специального лечебного питания по особому меню для аллергического питания в ДОО по Тамбовцевой Л.В., Николаевой Л.И., современных оздоровительных технологий).

**Организация
специального лечебного
питания и
гипоаллергенной
предметно-развивающей
среды**

**Профилактика
заболеваний,
комплекс
оздоровительных
услуг**

**Организация
оптимального
двигательного
режима**

**Модель социально-
оздоровительной
технологии в детском саду
РЯБИНКА**

*(с использованием методик
Ю.Ф.Змановского)*

**Наблюдение врача-
аллерголога,
диетсестра**

**Реализация ООП
и
дополнительных
образовательных
программ**

**Охрана
психического
здоровья,
эмоциональный
комфорт**

**Закаливание с
учетом
индивидуальных
особенностей детей**

**Валеологическое
воспитание**

Система физкультурно-оздоровительной работы

Профилактика заболеваний

- Дыхательная, звуковая гимнастики;
- Гимнастика для глаз;
- Самомассаж;
- Тренажеры;

Организация двигательного режима

- Утренняя гимнастика;
- Организация НОД (в физ. зале и на прогулке);
- Динамические паузы;
- Физкультурные минутки;
- Оздоровительная гимнастика после сна;
- Подвижные игры;
- Спортивные праздники, досуги, развлечения;
- Самостоятельная двигательная деятельность;
- Индивидуальная работа;
- Физкультурные уголки в группах

Закаливание с учетом индивидуальных особенностей детей

- Воздушные ванны;
- ЛФК;
- Босохождение (по песку, по траве, «Дорожки здоровья»);
- Обширное умывание, криотерапия;

СИСТЕМА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ГИПОАЛЛЕРГЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Рекомендации врача-аллерголога

Специальное меню

- Исключение облигатных аллергенов из питания в детском саду, изменение ассортимента продуктов, поставляемых в ДОО;
- Специальные технологии приготовления пищи (вымачивание овощей, приготовление на пару, корректировка технологических карт);
- Организация индивидуального питания каждого воспитанника, Корректировка врачом индивидуального меню ребенка;
- Рекомендации по организации домашнего питания;
- Ведение «дневников питания» при вводе новых продуктов в индивидуальное меню;

Гипоаллергенная развивающая среда

- Ионизация, мойка воздуха, очищение воздуха от пыльцы, пыли и аллергенов;
- Исключение из помещений предметов, накапливающих пыль: ковровых изделий, тяжелых портьер и т.д.
- Постельные принадлежности из холофайбера, гипоаллергенные стиральные порошки, дез. средства без хлора;
- Уборка специальными пылесосами с хепа-фильтром;
- Озеленение без использования деревьев-аллергенов, фитонцидные растения;
- Противогрибковая обработка влажных помещений;
- Этикет персонала и родителей (запрет на духи);
- Валеологическое воспитание

Медицинское наблюдение

- Постоянное наблюдение врача-аллерголога, рекомендации по лечению основного аллергического заболевания;
- Индивидуальный график вакцинации;
- Направления на обследования по заболеванию, оздоровление в стенах д\с 201;
- Снятие острых приступов удушья;
- Изучение персональной экспозиции (наличие провоцирующих аллергенов в окружении ребенка: дома, в ДОО, на улице, в секциях, кружках)

МЕДИКО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ОЗДОРОВЛЕНИИ ВОСПИТАННИКОВ



**Индивидуальный
маршрут здоровья
воспитанника**

- Врач – аллерголог, педиатр, врачи-специалисты, медсестра, dietсестра;
- Массаж оздоровительный, дренажный, профилактический;
- Термотерапия (инфракрасная сауна);
- Спелеоклиматотерапия (спелеокамера «Добрая соль»);
- Светотерапия (лампы Биоптрон);
- Аэрофитотерапия;
- Цветотерапия;
- Специалист ЛФК, дыхательные тренажеры, гимнастика Стрельниковой, звуковая гимнастика;
- Оксигенотерапия(кислородный коктейль)
- Ингаляционная терапия (небулайзер);

ОРГАНИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Меню, основанное на методических рекомендациях Уральского государственного университета к.н. Тамбовцевой Л.В., Николаевой Л.И., под руководством главного диетврача Екатеринбургa Свердловой Р.Н., 1995г.

Гипоаллергенное

(для особых контингентов детей, имеющих схожие ограничения в питании 20-70% от ассортимента)

Без использования молока, мясные, крупяные, овощные блюда – только по назначению врача – аллерголога.

Щадящее

(общее, для детей с небольшими ограничениями 5-10% от ассортимента питания в ДОО)

Исключение облигатных аллергенов полностью из общего меню, использование молочных продуктов, разных круп, овощей, фруктов в соответствии с нормами САНПиН.

Индивидуальное

Для детей с большими ограничениями в питании (запрет более 80% от имеющегося ассортимента продуктов для детского питания), блюда готовятся индивидуально для каждого ребенка.

