



*Сохранение здоровья школьников при  
обучении математике с  
использованием современных  
образовательных технологий*

Автор: Байбакова Юлия Владимировна

Место работы: МБОУ СОШ №190

Должность: учитель математики

**Новосибирск, 2010**

Задача современной школы не "дотянуть" ребенка до последнего звонка, радуясь, что за эти годы с ним не случилось ничего плохого, а полноценно подготовить подростка к самостоятельной жизни, создав все предпосылки для того, чтобы эта жизнь сложилась счастливо. И *здоровье* здесь играет не последнюю роль.



# Школьные факторы риска:

- стрессовая педагогическая тактика;
- несоответствие методик и технологий обучения возрастным и функциональным возможностям школьников;



- недостаточная грамотность родителей в вопросах сохранения здоровья детей;
- провалы в существующей системе физического воспитания;



- интенсификация учебного процесса;
- функциональная неграмотность педагога в вопросах охраны и укрепления здоровья;
- частичное разрушение служб школьного медицинского контроля;



- отсутствие системной работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.



*Рекомендации по организации  
здоровьесберегающей  
деятельности в школе:*



*1. Ребенку важно ощущать себя счастливым, помогите ему в этом.*



*2. Каждый урок должен  
оставлять в душе ребенка  
только положительные  
эмоции.*



*3. Детям необходимо испытывать ощущение комфорта, защищенности и, безусловно, интерес к вашему уроку.*





*Цель* данного проекта -  
способствовать сохранению  
здоровья учащихся.



# Задачи:

- изучение теоретического материала по реализации здоровьесберегающих образовательных технологий;
- создание базы данных на каждого учащегося, выявление личностных особенностей;
- использование элементов современных технологий для сохранения здоровья школьников;



- создание комфортной обстановки для организации учебного процесса;



- организация взаимодействия с коллегами и родителями;



- анализ и обобщение результатов полученных в ходе реализации проекта.



*В решении обозначенных задач*

*для достижения цели*

*помогают следующие*

*технологии:*



1. Технологии, обеспечивающие гигиенически оптимальные условия образовательного процесса.
2. Элементы технологии Шаталова.
3. Технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников.
4. Психолого-педагогические технологии здоровьесбережения.
5. Личностно-ориентированные технологии:  
*технологии проектной деятельности, дифференцированного обучения, обучения в сотрудничестве, игровые технологии.*
6. Информационные технологии.
7. Технология психологического сопровождения учебной группы.

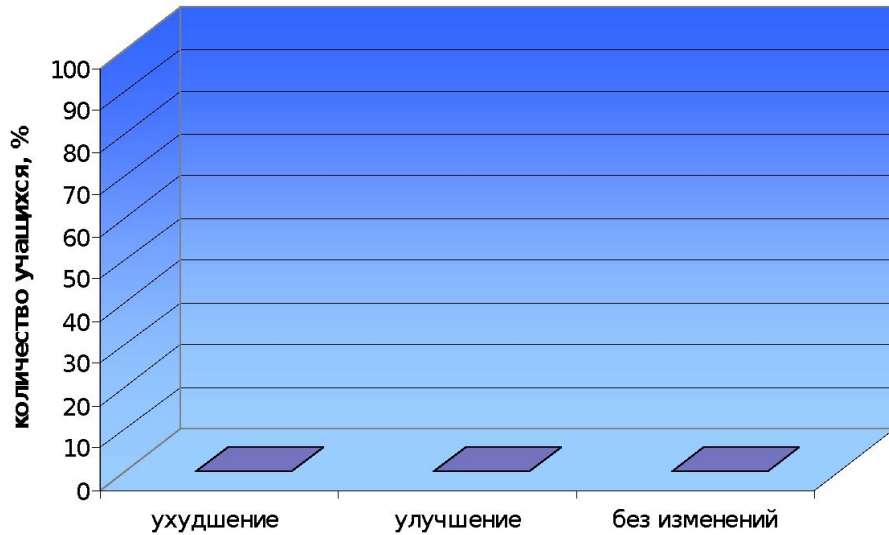
## **Основополагающие принципы программы по здоровьесберегающей деятельности:**

- Поддержание интереса и познавательной активности.
- Учёт познавательной активности в двигательной деятельности.
- Единство физического и психического развития.
- Наглядность.
- Принцип непрерывности физического воспитания и образования личности на всех этапах жизнедеятельности.
- Принцип дифференцированного подхода к организации мероприятий по развитию физической культуры.
- Учёт возрастно-половых особенностей учащихся в содержании учебного материала.

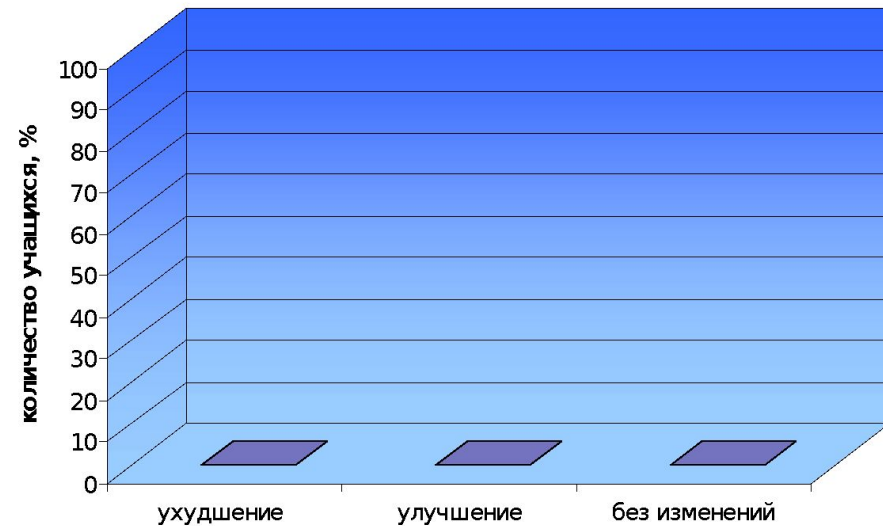
# Результаты планируемой диагностики:

(в диаграмму помещаются результаты конкретного ОУ)

### Острота зрения учащихся



### Осанка учащихся



Здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.





# Источники:

- Смирнов Н. К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе. – М.: АПК и ПРО, 2002. – с. 62.
- Советова Е. В. Эффективные образовательные технологии. – Ростов на Дону: Феникс, 2007. – 285 с.
- <http://director.edu54.ru/node/164664>
- <http://gifportal.ru>
- <http://www.detsad14.ru/library/clipart/childrensday.html>
- <http://xvatit.com/club/user/3861/photo/photo/4639/35542>
- <http://www.sunhome.ru/image/17203>

Спасибо за  
внимание!

