



**Советы детям,
чтобы быть всегда здоровым**

Составила:
учитель начальных классов
МОБУ «Восточненская СОШ»
Тындинского района
Амурской области
Гончарова Н.М.



**не кидай снежком в
лицо**



Не целься рогаткой в человека



**Такая игра может
травмировать позвоночник**



**Не толкайся сильно,
МОЖНО ПОЛОМАТЬ РУКУ**

Занимайся спортом и физкультурой!





Береги своё здоровье!

Будь всегда здоров!

