



**Советы родителям, которые хотят
помочь своим детям в выполнении
домашних заданий**



С чего начать?

Прежде всего, узнать, сколько времени должен тратить ребенок определенного возраста на приготовление уроков дома.

Продолжительность подготовки домашних заданий, предусмотренная уставом школы (в скобках указана оптимальная продолжительность с учетом психофизиологии возраста), составляет:

9-11 классы
до 4 часов
(3 часа)

1 класс
до 1 часа (3/4
часа)

8 класс
3 часа
(2,5
часа)



2 класс
1,5 часа
(1 час)

6 класс
до 2,5 часов
(2-2,5 часа)

3 класс
2 часа (1,5 часа)

- 1. Составьте вместе с детьми расписание для домашней работы.**
- 2. Распределите задания по важности.**
- 3. Не сидите у ребенка над душой, пока он делает уроки.**
- 4. Сначала проверьте то, что выполнено правильно.**
- 5. Не разрешайте сидеть за уроками весь вечер напролет.**
- 6. Стратегии успеха для заданий, выполняемых по учебнику.**
- 7. Обращайте внимание на невербальные сигналы.**

8. Избегайте доделывать домашнюю работу за ребенка.

У ребенка выработается и затем сохранится положительный настрой на приготовление домашних заданий, если **вы:**

- с самого начала дадите ему понять, что его уроки столь же важны, сколько и самые серьезные дела взрослых; никто не имеет права оторвать школьника от его дела, послав в магазин или включив телевизор;

- **в своей семье будете поддерживать атмосферу уважения к умственному труду;**
- **вернувшись домой с работы или, наоборот, встречая ребенка из школы, не станете начинать общение с вопроса об уроках, найдете другую форму приветствия;**
- **никогда не станете использовать выполнение домашних заданий как средство наказания за проступки;**

- **постараетесь не напоминать ребенку о его многочисленных прошлых промахах и неудачах и не напугаете предстоящими трудностями; сформируете отношение к трудностям как к чему-то вполне преодолимому.**

Мы уверены, если вы будете следовать правилам, о которых было рассказано выше, то результат обучения и для детей, и для вас, и для учителя будет более благоприятным.

