

# МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!



ПОДГОТОВИЛА:  
ЯКИМЧУК Л.Д.  
МБОУ СОШУИП №3  
Г. ЛАБЫТНАНГИ

**ЦЕЛЬ:** ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОГО  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ ДЕЛОВОГО  
СОТРУДНИЧЕСТВА УЧИТЕЛЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ И  
ОБУЧАЮЩИХСЯ.

• **Задачи:**

- 1. Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- 2. Воспитание чувства коллективизма, сплоченности;
- 3. Укрепление связей между семьей и школой.

**Участники:** В игре участвуют 4 команды по 3 человека (Папа, мама, ребенок).

**Место проведения:** Проводятся в спортивном зале школы.

**Инвентарь:** Для игры требуются: 12 кеглей, 8 обручей, 4 фитбольных, баскетбольных и футбольных мячей, 4 ложки и мячей для метаний, 24 кубика.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

- Приветствие командам.
- Представление жюри.
- Эстафеты.
- Подведение итогов.
- Награждение команд.
- Организованный выход из зала.

## ХОД СОРЕВНОВАНИЙ:

- Под маршевую музыку в колонне по одному участвующие команды выходят на парад. Выстраиваются в шеренгу лицом к зрителям.

# 1. ВЕДУЩИЙ:

- «Парад! Равняйся! Смирно! Равнение на середину! Уважаемые гости, болельщики! Сегодня мы собрались с вами в этом спортивном зале, где сейчас начнется наш чемпионат по семейному многоборью. Сегодняшние состязания посвящены дружбе родителей со школой.
- У нас на празднике присутствуют мужчины – папы. Их стойкости и выдержке позавидует любой из нас! Не всякий выдержит такие запредельные перегрузки традиционного мужского троеборья: футбол, диван и сытый живот. А они не сдаются. Вот они все перед нами – бодрые, подтянутые, собранные, не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже!
- А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в наших соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах – Женщина, Женщина и еще раз Женщина!
- И, наконец, капитаны команд. Это они, еще с пеленок, долгие годы закаляли тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые и новые задачи, постоянно повышая им нагрузку.
- От имени судейской коллегии позвольте от души приветствовать и поздравить всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед! Итак, объявляю команды:
- - за 1а класс выступает закаленная в соревнованиях семья \_\_\_\_\_);
- - за 1б выступает семья \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_);
- - сражаться до последнего настроена дружная команда \_\_\_\_\_ (1в) ( \_\_\_\_\_);
- - отстаивать спортивную честь 1г класса решила коман

## 2. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЖЮРИ:

- Чтоб провести соревнования,  
Вам нужен опытный судья,  
Такое, видно, уж призвание –  
Судьёй, конечно, буду я!  
И ещё хочу добавить -  
Арбитров справедливых вам  
представить



### 3. ВЕДУЩИЙ: «БУДЬТЕ ВСЕГДА В ТОНУСЕ» «СИЛЬНЫЕ РУКИ, БЫСТРЫЕ НОГИ»

- *Эстафета: «Беговая»* - По очереди обежать змейкой расставленные кегли (3 штуки), держа в руках набивные мячи.



## ВЕДУЩИЙ: «БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ – ЭСТАФЕТА С ОБРУЧАМИ, ВСЕ КАК В ЖИЗНИ».

- *Эстафета: «Пролезь в обручи»* - По очереди пролезть в два обруча, поставленные вертикально и в обруч, лежащий на полу на расстоянии 3-х м от поворотной стойки

**ВЕДУЩИЙ: «ВЫ ДУМАЕТЕ ЭТО ПРОСТОЕ ЗАДАНИЕ? НЕТ! ЭТО ОЧЕНЬ ТРУДНО! НО НАШИХ УЧАСТНИКОВ ТРУДНОСТИ НЕ СТРАШАТ».**

- *4.Эстафета: С рюкзаками.*
- *5.Эстафета: «Пронеси на ложке мяч» - Пронести на ложке мяч из сухого бассейна.*

**ВЕДУЩИЙ: «ЧТО СПЛАЧИВАЕТ СЕМЬЮ? КУДА ОНИ СПЕШАТ ПОСЛЕ ТРУДОВОГО ДНЯ? КОНЕЧНО, ДОМОЙ. ВОТ ТАКОЙ ДОМ И НЕОБХОДИМО ПОСТРОИТЬ НАШИМ УЧАСТНИКАМ»**

- *Эстафета: «Построй дом»* - в маленьком обруче, лежащем на расстоянии 2.5 м от старта лежат 6 кубиков. Беря их поочередно построить дом - пирамиду. Или собери урожай – раскладывание по цветкам мячей для метаний



**Не падай, я ловлю!**

## 4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 5. Награждение.

За 1-3 место – грамоты, торты.

Остальные команды - грамоты, утешительными призами.