

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 83 « Звёздочка»

***Современные здоровьесберегающие технологии
в практике учителя – логопеда :
система работы по формированию дыхания***

из опыта работы
Волковой Арины Анатольевны

Биологическая Обратная Связь (БОС)

*технология формирования физического
развития
и укрепления здоровья*



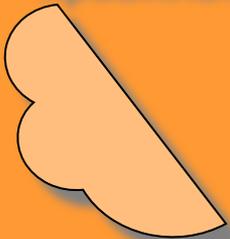
Основатель- **Александр Сметанкин**, учёный – физиолог,
директор Санкт –Петербургского НОУ « Институт БОС »,
президент Российской Ассоциации Биологической Обратной Связи

Основа методики – диафрагмально – релаксационный тип дыхания

Оздоровительная дыхательная гимнастика по методу БОС уникальна тем, что человек сознательно участвует в процессе оздоровления организма. Он учится управлять своим здоровьем, дыханием и эмоциями с помощью компьютера



**учимся говорить
правильно на выдохе**



**повышается
концентрация
внимания**



**развивается восприятие
цветовой
гаммы**



совершенствуется

нарушение речи



**Задания логопедических
занятий**

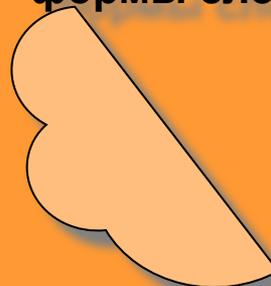
**развиваются
глазные
мышцы**



**общеукрепляющее
и оздоровительное
воздействие**



**совершенствуются лексико –
грамматические
формы слова**



Правильный вдох – живот надувается, грудная клетка расширяется.

При выдохе – живот медленно втягивается, грудь опускается.

Длина выдоха – 5-7 сек.



Этапы работы

подготовительный

техника дыхания
без компьютера

основной

освоение, формирование,
закрепление навыка
на сюжетном
материале

Заключительный

тестирование

Занятия проводятся индивидуально, начиная с 5 лет

Используются учебные электронные пособия :

« *Здоровая Азбука* »

« *Здоровая Математика* »

« *Один – много, один – ни одного, много – мало* »

« *Счёт, сравнение, сложение, вычитание* »

« *Длинный- короткий* »



Структура занятия

Вводная часть
(2-3 мин.)
без компьютера



Основная часть
(7-9 мин.)
сюжетный материал
на компьютере



Заключительная часть
(3-5 мин.)
Снятие психического
и физического напряжения

Принципы работы по технологии БОС

```
graph TD; A[Принципы работы по технологии БОС] --> B[принцип наглядности, систематичности, последовательности, доступности]; A --> C[принцип преемственности, взаимодействия с родителями]; A --> D[принцип индивидуального и дифференцированного подхода]; A --> E[принцип социализации и безопасности];
```

принцип наглядности,
систематичности,
последовательности,
доступности

принцип
преемственности,
взаимодействия
с родителями

принцип
индивидуального и
дифференцированного
подхода

принцип
социализации и
безопасности

Противопоказания для занятий

Абсолютные :

- тяжёлые нарушения психики;
- грубые нарушения интеллекта;
- врождённые пороки сердца

Относительные:

- заболевания ОРВ, ОРЗ
- заболевания сердца;
- оперированные дети;
- дети младше 4 –х лет

Спасибо за внимание