

Созависимость как социально-педагогическая проблема

Подготовили: Кожевникова Юлия,
Беляева Дарья ПСП 2 курс



Проблемный вопрос

Поддается ли созависимость лечению путем воздействия на неё социально-педагогическими методами?

Созависимость — патологическое состояние, характеризующееся глубокой поглощённостью и сильной эмоциональной, социальной или даже физической зависимостью от другого человека.

Цель:

Рассмотрение созависимости как одной из проблем в социально
— педагогической деятельности.

Задачи:

- изучение особенностей и основных понятий, касающихся созависимости
- выявление причин возникновения созависимости;
- изучение черт, характерных явлению созависимости;
- рассмотрение методов и способов борьбы с этой проблемой

Особенности

Для состояния созависимости типично:

- заблуждение, отрицание, самообман;
- компульсивные действия;
- «замороженные» чувства;
- низкая самооценка, ненависть к себе, чувство вины;
- подавляемый гнев, неконтролируемая агрессия;
- давление и контроль за другим человеком, навязчивая помощь;
- сосредоточенность на других, игнорирование своих потребностей, психосоматические заболевания;
- проблемы общения, проблемы в интимной жизни, замкнутость, депрессивное поведение, суицидальные мысли.



Созависимый человек, позволив поведению другого человека влиять на него, становится полностью поглощён тем, чтобы контролировать действия этого другого человека, и таким образом регулировать собственное состояние.

К примеру, родственные связи зачастую являющиеся причиной созависимости, могут помешать установлению истины в судебном процессе.

Социальные модели

В социальной психологии выделяется несколько ролей созависимых людей.

Известна модель «Треугольник Карпмана», в которой выделяют:

- роль «спасителя»;
- роль «преследователя»;
- роль «жертвы».



Р.Сабби определяет созависимость как эмоциональное, психологическое и поведенческое состояние, возникающее в результате того, что человек длительное время подвергается воздействию угнетающих правил - правил, которые препятствовали открытому выражению чувств, а также открытому обсуждению личностных и межличностных проблем.





Как показали исследования, созависимые чаще всего происходят из дисфункциональных семей, где имели место либо зависимость, либо жестокое обращение. Воспитание в таких семьях подчинено жестким правилам: взрослые определяют что правильно, что нет; что делать ребенку, а что нет; воля ребенка должна быть сломлена; сами родители не имеют близких эмоциональных отношений. Такое воспитание формирует психологические особенности, которые впоследствии составят почву для возникновения созависимости.

Основные проявления зависимости и созависимости

Проявления созависимости

Обсессивно-компульсивное мышление, когда речь идет о предмете зависимости

Отрицание как форма психологической защиты Утрата контроля

В.Д. Москаленко выделяет четыре фазы течения созависимости:

I. Фаза озабоченности, когда отмечается:

- возникновение тревоги за больного с зависимостью;
- появляются «токсические эмоции» (ТЭ) - чувство стыда, вины, обиды, жалости к себе и т.д., которые становятся механизмами защиты для созависимого;
- отрицание проблемы с помощью использования ТЭ;
- повышение переносимости поведения зависимого и собственных ТЭ;
- появление «провалов в памяти».

II Фаза самозащиты

- перекручивание и отрицание ТЭ;
- концентрация своего внимания на больном члене семьи;
- защита больного;
- высокая терпимость к неподобающему поведению зависимого;
- ощущение своей ответственности за все семейные проблемы;
- учащение провалов в памяти;
- утрата контроля над своей жизнью и жизнью больного.

III. Фаза адаптации

• чувство вины и стыда, сменяющееся жалостью к себе и гневом на зависимого;

- «идеальное» поведение;
- увеличение потребления ПАВ больным;
- приспособление к житейским неудобствам;
- концентрация всех действий на больном;
- появление альтруистических установок;

- переживание чувства непереносимой обиды;
 - появление рассеянности;
 - распад семьи;
 - обращение за медицинской и психологической помощью;
- ощущение собственного поражения;
 - появление критически низкой самооценки;
- бесконтрольное прибегание к ТЭ.

IV. Фаза истощения

•максимальная интенсивность
ТЭ;

- полная утрата собственного достоинства;
- потеря терпимости;
- духовная деградация;
- появление тремора, страха
- выраженная тревога и депрессия, нередко с суицидальными мыслями



Личностные трансформации, по крайней мере, опосредуют изменение внутрисемейного взаимодействия, если не прямо детерминируют его.

Во всем мире алкоголизм и наркомания, с медицинской точки зрения, рассматривается как тяжелое заболевание, сопровождающее человека с момента заболевания всю его жизнь поражающее свою жертву физически, эмоционально, духовно, психически и социально. Он заразен, и ближайшее окружение алкоголика — члены его семьи, друзья, сотрудники — оказываются втянутыми в эту болезнь. Она поражает их так же, как и алкоголика: физически, духовно, психически, социально. Таким образом, болезнь распространяется на всю семью алкоголика, поражая как каждого ее члена.



В. Д. Москаленко указывает на признаки, объединяющие созависимость и химическую зависимость:

- ❖ и то, и другое представляет собой первичное заболевание;
- ❖ и то, и другое приводит к постепенной, психической, эмоциональной, физической и духовной деградации;
- ❖ в обеих ситуациях невмешательство может привести к преждевременной смерти;
- ❖ и в том, и в другом случае выздоровление требует системного сдвига как в физическом, так и в психологическом состоянии человека.



В других определениях созависимости придается статус сугубо психологического явления. В качестве основного признака созависимости акцентирует нарушения личностной идентичности, характерные для со-зависимого человека. Созависимость понимается в этом случае как набор усвоенных форм поведения, чувств и верований, зависимость от людей и явлений внешнего окружения, сопровождающаяся такой степенью невнимания к себе, которая почти не оставляет возможностей для самоидентификации.



Подходы к определению созависимости и ее формированию в условиях социальной дисфункции

БОЛЕЗНЕННОЕ СОСТОЯНИЕ	ОТНОШЕНИЕ К ЗАВИСИМОМУ ЧЕЛОВЕКУ
ПОВЕДЕНИЕ	ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ЗАВИСИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

СОЗАВИСИМОСТЬ

Профилактика созависимости

Самостоятельно избавиться от созависимости невозможно. Жить с таким расстройством очень сложно. Постепенно у созависимого портятся отношения не только с окружающими, но и с самим объектом зависимости. Человек замыкается в собственной проблеме. Молчаливые страдания нередко приводят к суициду.




Такой человек не может помочь наркоману избавиться от недуга. Специалист не сможет рассчитывать на помощь созависимых родственников в реабилитационный период лечения наркомана. Именно поэтому созависимость нужно лечить.



Созависимость - зеркальное
отражение зависимости



Участие в коллективных тренингах помогает восстановить родственные связи и наладить отношения. Видя результаты лечения, созависимые родственники получают правильную мотивацию. Понимая то, что наркоману оказывается квалифицированная помощь, видя выздоровление своего ребёнка, его мать также избавляется от созависимости.

A person stands on a rocky outcrop in a vast, open landscape at sunset. The person's arms are raised in a gesture of triumph or freedom. The sky is filled with dramatic, dark clouds illuminated by the setting sun, creating a warm, golden glow. The horizon shows distant mountains and a flat, open plain.

**Освобождение от созависимости
предполагает в первую очередь
обращение внутреннего взора на
собственное "Я", на осознание
причин, обуславливающих наше
поведение.**

Спасибо за внимание!