

**«Создание здоровьесберегающей
среды в образовательном
учреждении
на уровне начального общего
образования»**

*Цветкова Ирина
Юрьевна,
учитель начальных
классов
МБУ гимназии №35*

Проблема проекта

Снижение уровня здоровья
подрастающего поколения в
результате нерациональной
организации
образовательного процесса

Миссия проекта

Сохранение и укрепление
здоровья учащихся
младших классов путём
рациональной организации
образовательного процесса.

Цель проекта

Создать
здоровьесберегающую
систему организации
образовательного
процесса в начальных
классах

Задачи проекта

ЗАДАЧА 1.

Разработать и внедрить комплекс мер, направленных на снятие статического напряжения с учащихся путём увеличения двигательной активности и обучения в режиме динамических поз по системе В.Ф.Базарного.

МЕРОПРИЯТИЯ:

обучение в режиме динамических поз, на массажных ковриках, использование тренажёров для профилактики плоскостопия, увеличение двигательной активности путём проведения валеопауз и динамических пауз

Задачи проекта

ЗАДАЧА 2.

Создать систему мероприятий,
позволяющую снизить утомляемость
зрительного аппарата учащихся

МЕРОПРИЯТИЯ:

обучения в режиме зрительных
горизонтов, использование
офтальмотренажёров и зрительных
кругов

Задачи проекта

ЗАДАЧА 3.

Разработать систему мер для укрепления иммунитета учащихся

МЕРОПРИЯТИЯ:

витаминизированное питание в
школьной столовой,
профилактические процедуры

Задачи проекта

ЗАДАЧА 4.

Провести мониторинг
эффективности проведённых
мероприятий

МЕРОПРИЯТИЯ:

диагностика состояния здоровья
учащихся и оценка эффективности
проведённых мероприятий

Этапы выполнения проекта

Подготовительный этап:

Диагностика уровня здоровья учащихся, изучение научных разработок и опыта ведущих педагогов и школ, обеспечение материально-технической базы



Этапы выполнения проекта

Основной этап:

Организация учебного процесса начальной школы по здоровьесберегающей системе академика В.Ф. Базарного:



Этапы выполнения проекта

Заключительный этап:

Наблюдение динамики состояния уровня здоровья учащихся, оценка эффективности проведённых мероприятий



Ожидаемый результат, критерии и показатели

Ожидаемый результат:

создана здоровьесберегающая система
организации образовательного процесса в
начальных классах



Ожидаемый результат, критерии и показатели

Критерий	Показатели
1.Улучшение состояния опорно-двигательной системы	Количество учащихся в %
2.Сохранение остроты зрения учащихся	Количество учащихся в %
3.Уменьшение количества пропусков учащимися уроков по болезни	Количество учащихся в %
4.Повышение уровня качества знаний	Количество учащихся в %

Формируемые компетенции

Ценностно-смысловые компетенции:

- 0 Способность переносить полученные знания в социальную реальность.
- 0 Знания, касающиеся влияния моей работы на природу и общество.
- 0 Следование социальным стандартам и этике (приверженность этическим ценностям).
- 0 Духовная организация человека

Компетенции самоорганизации и самоуправления:

- 0 Уверенность в себе.
- 0 Способность адаптироваться в изменяющихся обстоятельствах (мобильность).
- 0 Способность работать концентрированно и дисциплинированно.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

