

Спорт – альтернатива пагубным привычкам

Авторь : Недогреева Светлана Геннадьевна

учитель физической культуры
Творческая работа

Терещенко Елена Николаевна

«Календарь спортивных
МБОУ СОШ № 3

Каневской области Краснодарского края

ст. Каневская

2017

Сентябрь Футболисты

Ты каждой клеточкой влюблен
В занятие, название которому ФУТБОЛ
И жизнь твоя ему подчинена,
Футбол – наверное, судьба.

Сентябрь						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Октябрь Туристы

- Туризм и отдых — близкие понятия,
И очень развивают кругозор!
Так здорово свои мероприятия,
Планировать когда кругом простор.

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Ноябрь

Гандбол

- Гандбол — известная игра,
На всех один бедняга мячик,
Его в ворота засобачить -
И прыгать, и кричать "Ура!!!".



Ноябрь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Декабрь

Баскетбол

- Баскетбол - удел высоких
Лиц с реакцией отменной,
На просторах не широких -
Поле игровой вселенной.



Декабрь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Январь Волейбол

- В мяч играют, рукой бьют,
Энергично подают:
Надо, чтоб не тронул пол,
А игра та волейбол



Январь 2017

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Февраль

«Весёлые старты»

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет



пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Март

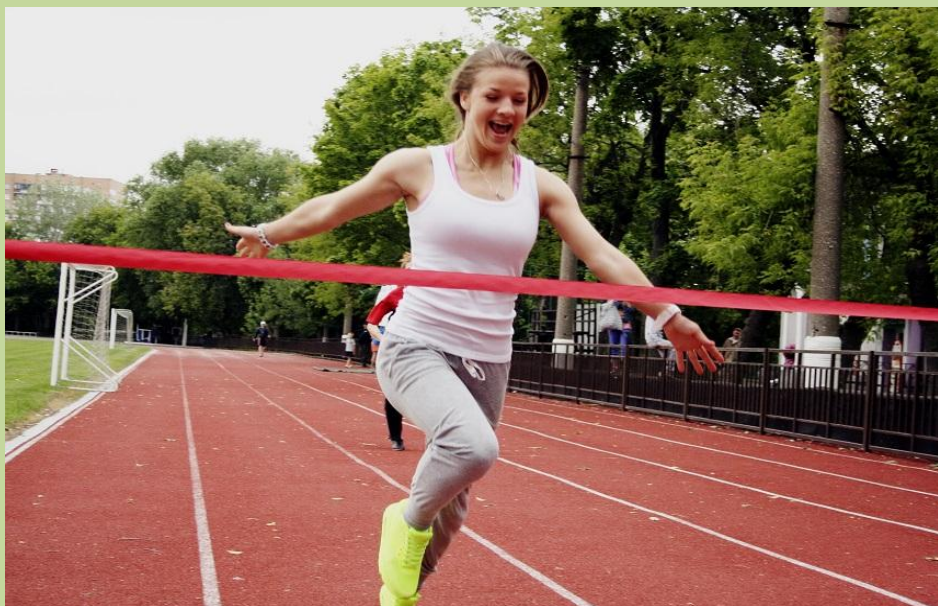
Президентские

- Бегаю и прыгаю,
Тренажеры двигаю.
Состязания, иг
Спорт – тяжёлая работа:
Майка мокрая от пота.

Март 2017

22 рабочих дня и 9 выходных

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Апрель

Фестиваль ГТО

Если крепок ученик
телом, духом, волею
Нормативы ГТО
Сдавай в средней школе.

Апрель 2017

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Май

Тестирование

Отточенная пластика движений.

Мгновенная реакция броска.

О спорт! Ты воспитатель поколений.

Большого друга верная рука.



Май								
№ нед.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
17							1	
18	2	3	4	5	6	7	8	
19	9	10	11	12	13	14	15	
20	16	17	18	19	20	21	22	
21	23	24	25	26	27	28	29	
22	30	31						

Июнь, июль, август

Летний отдых

- Чтобы быть всегда здоровым
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься
И здоровым не скучать.



Июнь 2017

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Июль 2017

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31

Август 2017

				1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						



В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.



Будьте
здоровы!

