

МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
Первомайского района Тамбовской области
филиал №1 в п. Заводской

Спорт – альтернатива пагубным привычкам.

Подготовила и провела
Красикова Лидия Васильевна
учитель МБОУ «Первомайская средняя
общеобразовательная школа»
(начальные классы)

- Человек–совершенство природы. Но для того, чтобы он мог пользоваться благами жизни, наслаждаться её красотой, очень важно иметь здоровье. “Здоровье – не все, но без здоровья – ничто”, - говорил мудрый Сократ.



- А что разрушает здоровье человека?
- Пагубные привычки.
 - Курение.
 - Алкоголь

- Под воздействием вредных веществ, образующихся при сгорании табака, быстрее изнашивается и старится организм, сокращается продолжительность жизни человека, увеличивается заболеваемость раком и туберкулезом.



У школьников от курения ослабляется внимание, ухудшается память, снижается успеваемость. отстают они и в физическом развитии.



От алкоголя нарушается работа печени и почек, кроме того, желтеет кожа, появляются отеки, волосы секутся и ломаются. Еще от алкоголя замедляется рост и снижается память.

Спасением от вредных привычек является спорт.



- Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаем мы про него.
Мы играем в баскетбол,
И футбол, и волейбол.
Мы зарядку делаем,
Приседаем, бегаем.
Очень важен спорт для всех.
Он - здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра -
Здоровы будем мы всегда.

*Физкультура, физкультура,
Ты любимый мой урок!
Тренируем, развиваем
Силу рук и силу ног.*



*Пилюли и микстуры –
Зачем они тебе?
Поможет физкультура
Всегда, во всем, везде!*



Виды спорта

Футбол



Баскетбол



Велоспорт



Водные виды спорта



Гимнастика



Конный спорт



Фехтование



Хоккей



Фигурное катание



Лыжные гонки



Конькобежный спорт



Олимпийские игры возникли в Древней Греции и представляли собой религиозный и спортивный праздник, проводившийся в Олимпии.



- Талисманом московской Олимпиады был - Олимпийский Мишка.



Зимние Олимпийские игры 2014.

Сочи. Россия.

Талисманы



Белый мишка проживает в ледяном иглу за далеким полярным кругом. Его домик целиком выстроен из льда и снега. На стене всегда висит эмблема - Сочи 2014. Больше всего ему нравится кататься на санках.



- Леопард живет на ветвях огромного дерева, растущего на заснеженной скале кавказских гор. По призванию он спасатель. Всегда готов прийти на помощь. Говорят, не раз помогал спасать расположенные у подножья гор деревушки от лавин, за что был удостоен почетной эмблемы Сочи 2014. Леопард отлично катается на сноуборде, он обучил этому виду спорта всех своих друзей. Этот талисман отличается веселым нравом и любит большие компании.



Зайка известна как
наиболее активная
жительница
олимпийской деревни.
Все удивляются - как это
она везде поспевает?!

Она не только
отличница в Лесной
Академии, но и
надежная помощница в
семейном ресторане
"Лесная запруда" и
постоянно участница
спортивных
соревнований.



Спортивные люди – они так красивы.
В них столько энергии, бодрости, силы.
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!



Здоровье усилит, успехов прибавит.
От скуки, безделья тебя он избавит.
Поверь ты в себя и добейся высот.
О чем ты мечтал, даст тебе только спорт



Ресурсы:

<http://www.foxyface.ru/deti/stikhi-o-sporte-dlya-detei>

- <http://www.bestreferat.ru/referat-177726.html>
- <http://nsportal.ru/>
- <http://kgolimpic.blogspot.ru/>
- <http://2014.info/simvolika-olimpiady/simvol-talisman-sochi-2014/>
- Яндекс. картинки