

МКДОУ Сахаптинский детский сад «Сказка»

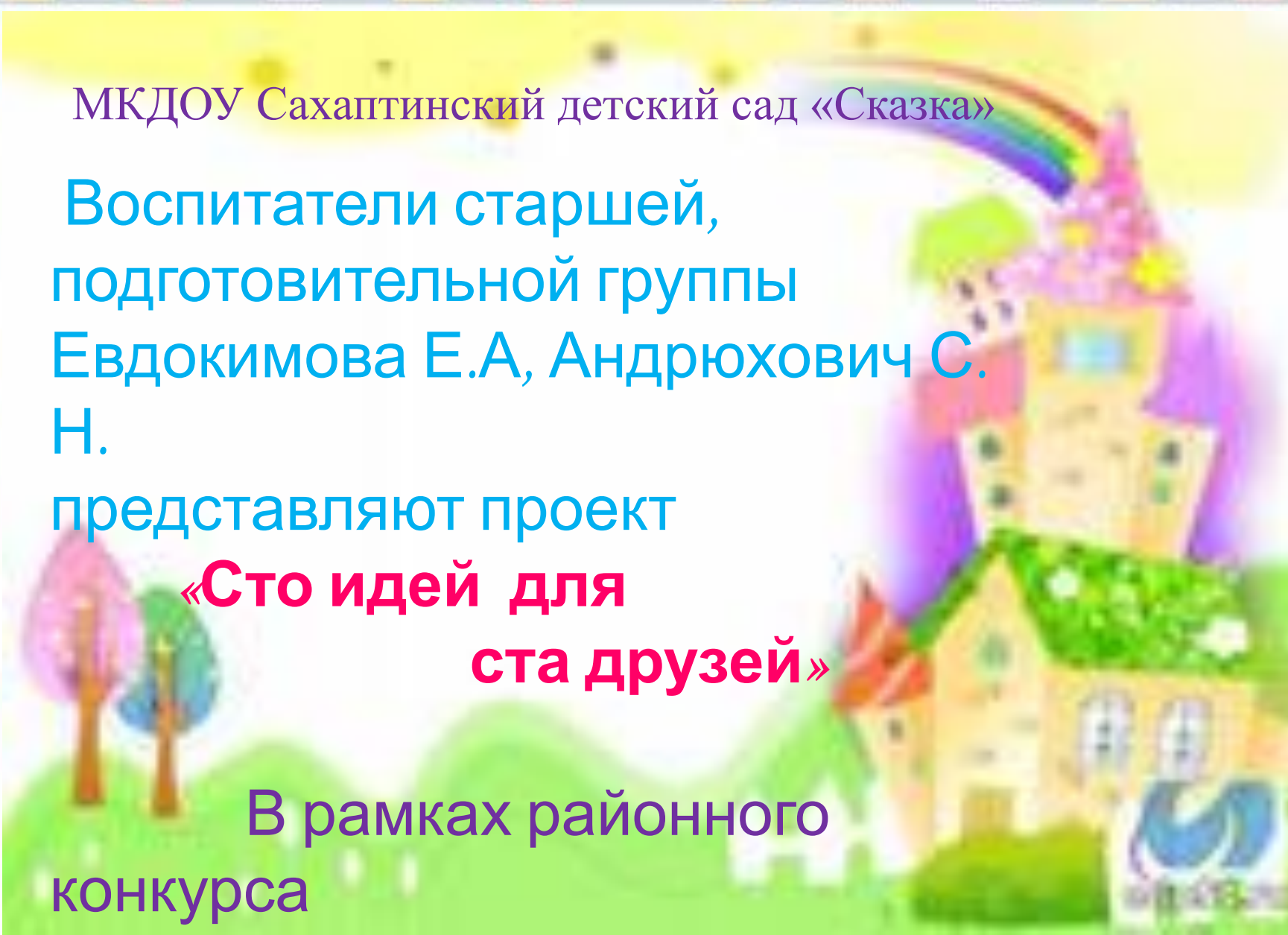
Воспитатели старшей,  
подготовительной группы  
Евдокимова Е.А, Андрюхович С.  
Н.

представляют проект

**«Сто идей для  
ста друзей»**

В рамках районного  
конкурса

**«Спортивные инициативы»**



**Актуальность:** В настоящее время проблемы оздоровления и здоровья сбережения стали особенно актуальными в связи с устойчивой тенденцией ухудшения здоровья дошкольников, только 14% из каждой тысячи детей могут считаться практически здоровыми.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, наша группа, совместно с родителями, полноправными участниками образовательного процесса, работает над охраной и укреплением физического и психического здоровья детей.

Возраст 5ти -7ми лет это самый чувствительный к влиянию родителей период, именно в это время ребенок формирует главные модели своего поведения и эмоционального отношения к различным явлениям мира, в том числе к здоровому образу жизни, подражая самым авторитетным для него людям - родителям.

Правильное физическое воспитание ребенка в этот период оказывает положительное воздействие на его нервно-психическое развитие, совершенствование функций детского организма, имеет большое оздоровительное значение. Поэтому сегодня назрела необходимость широкого привлечения всех участников образовательного процесса к решению важнейшей национальной проблемы - сохранение и укрепление здоровья детей

## **Объектом проектной деятельности**

является процесс формирования у воспитанников готовности и способности к охране своей жизни и укреплению собственного здоровья, приобщению к спорту. Это единственная возможность воспитания в ребенке сознательного отношения к своему здоровью, занятий спортом, а в последствии к здоровью окружающих, что может стать жизненной позицией человека.

**Цель проекта:** Помочь детям проявить собственные потенциальные возможности, чтобы, взрослея, были готовы вести здоровый образ жизни, ценили свое здоровье и здоровье окружающих.

**Задачи:**

Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.

Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».

Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.



# Пути реализации проекта

Занятия  
физической  
культурой

игры,  
эстафеты,  
викторины,  
конкурсы

спортивные  
соревнования

Фото  
конкурс «Моя  
спортивная  
семья»

консультации  
для  
родителей

Экскурсии

Беседы



## Ожидаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- повышение профессионального мастерства педагогов старшей, подготовительной группы в области здоровья сбережения;
- создание единого воспитательно-образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников группы с родителями;
- оформление альбома фотографий по итогам проведения конкурса «Мы здоровью скажем «Да»»;
- создание мини - фотопроекта «Моя спортивная семья»;
- пополнение сайта новостями;
- создание альбома из почтового ящика «Рецепты здоровья»;



## Вид проекта:

По продолжительности: краткосрочный, 17-26 ноября 2014 года;

По доминирующей линии в проекте: практико-ориентированный;

По содержанию: социально-педагогический

По характеру контактов: МКДОУ ↔ СОШ ↔ СДК

По количеству участников: фронтальный.

Руководители проекта: воспитатели старшей, подготовительной группы Евдокимова Е.А и Андрухович С.Н.

Наш проект - результат творческой деятельности детей, родителей и воспитателей.

Особенностью проекта является единое воспитательно-образовательное пространство, созданное на основе доверительных партнерских отношений воспитателями группы с родителями.

Это залог успешной работы с детьми!





## Новизна проекта:

Использование в работе с воспитанниками познавательно - исследовательской деятельности в поисках необходимой информации и 2х составляющих:



- совместную деятельность взрослого и детей;
- самостоятельную деятельность дошкольников.

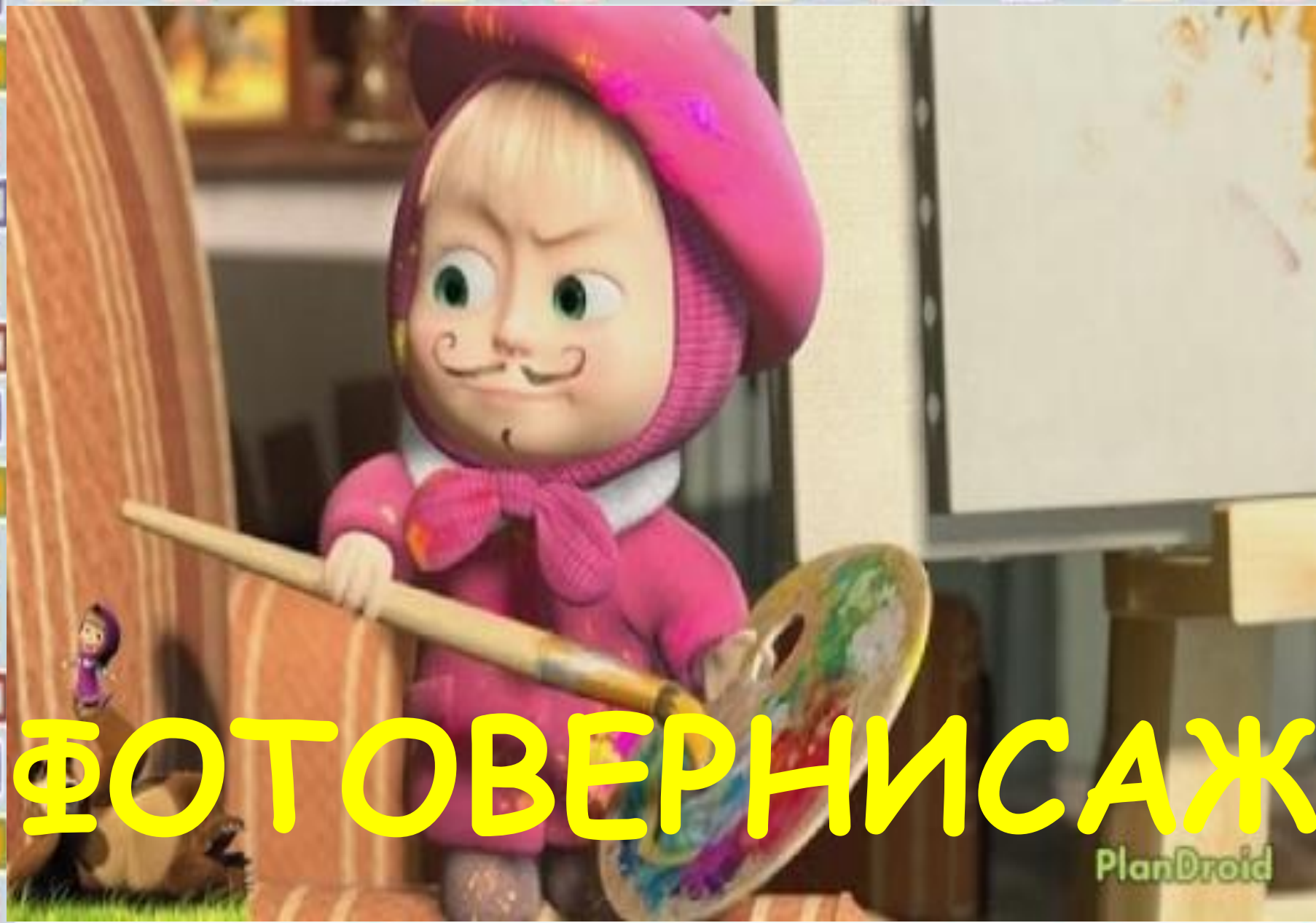


В проекте мы апробировали  
инновационные методики  
здоровья сбережения:



«Минутки шалости»,  
«Минутки тишины»,  
«Гимнастика маленьких волшебников»

Предлагаемая система занятий комплексно воздействует на развитие ребенка. Все упражнения и игры проводятся в свободном темпе без принуждения.



ФОТОВЕРНИСАЖ

PlanDroid





Раз, два, три, четыре, пять -  
Начинаем мы вставать.  
Ну-ка, быстро- не ленись  
На зарядку становись!





**Будем закаляться,  
Спортом заниматься!**







**Здоровая пища для будущих спортсменов**



# Игра по станциям



Сделать правильно задание  
Помогает нам вниманье





# Встреча с интересными людьми







**Я, ты, он, она – мы спортивная семья!**



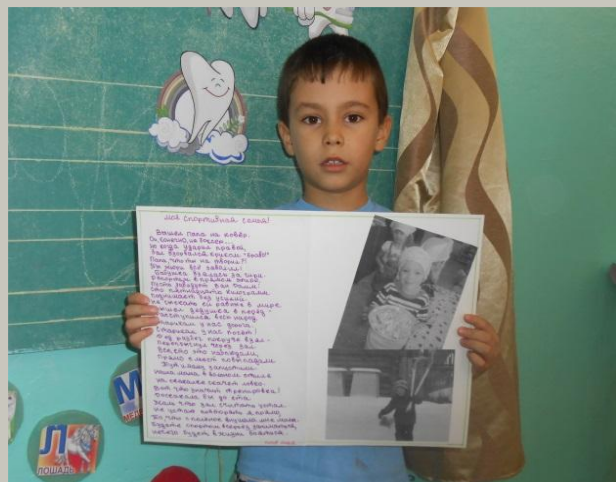


# Соревнования с первым классом



**Мы растём достойной сменой  
Всем известнейшим  
спортсменам.  
Мы выносливы, здоровы  
Наш Ответ: «Всегда готовы!»**

# Защита спортивного фото конкурса «Моя спортивная семья»»



В конкурсе приняли участие  
12 семей воспитанников  
старшей, подготовительной  
группы



**Цель:** Создать соответствующую образовательную среду для формирования у воспитанников компетентности в вопросах здоровья сбережения, представлений о здоровом образе жизни.

**Поэтапный план реализации**

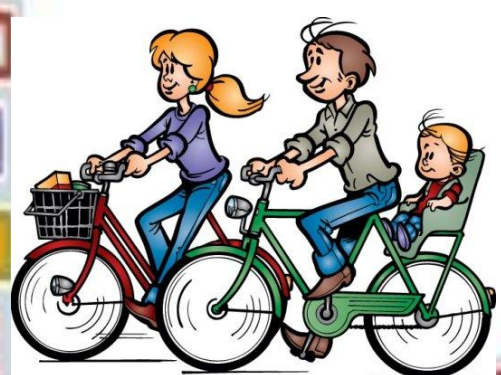
с 18.11.2014 по 22.11.2014 г

Результаты реализации данного проекта могут быть отслежены через:

- составление творческих рассказов;
- самостоятельное выполнение детьми совместно с родителями практических заданий по проведению здоровьесберегающих процедур;
- оформительскую и изобразительную деятельность;
- проведение фотосессии.

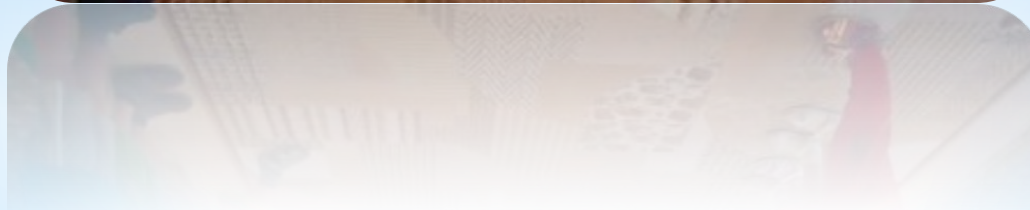


Рассказать хочу вам я,  
Что мы спортивная семья.





**В рамках акции «Спортивные инициативы» в  
средней группе детского сада «Сказка» был  
реализован проект  
«Дети и спорт!»**



**Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей; развитие различных форм физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.**

# Организован коллаж «Высказывание детей о здоровом образе жизни».

## Выставка «В здоровом теле – здоровый дух».





*Проведены мероприятия по развитию физических качеств детей, организованы дни бега, ходьбы, мяча, скакалки и т.д*







**В ходе которых дети  
закрепили умения прыгать,  
бегать, ловить мяч,  
правильно держать осанку...**

# Итоговое мероприятие: «Самый ловкий, самый сильный, самый смелый»





Воспитатели первой младшей  
группы «Пчёлки»

Качаева О.Н., Григорьева Ю.В  
представляют проект

**«Мы растём здоровыми»**

# Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку»







Игра  
*«Мяч - главный наш  
спортсмен»*

Игра  
*«Попади в ворота»*





Игра  
«Преодолей  
препятствие»



Игровое упражнение  
«Попади в корзину»





# Игровое упражнение «Гусеничка»



# Игра «Перепрыгни ручеёк»

Беседа  
*«Витамины я  
люблю – быть  
здоровым я хочу»*



Игра-развлечение  
*«Мыльные пузыри:  
развитие дыхания»*







## Привитие культурно-гигиенических навыков

*«Водичка, водичка, умой  
мои ручки»*



"В мире нет рецепта лучше, Будь со спортом неразлучен. Проживешь сто лет, вот и весь секрет"



Игра  
«Делай как я»

