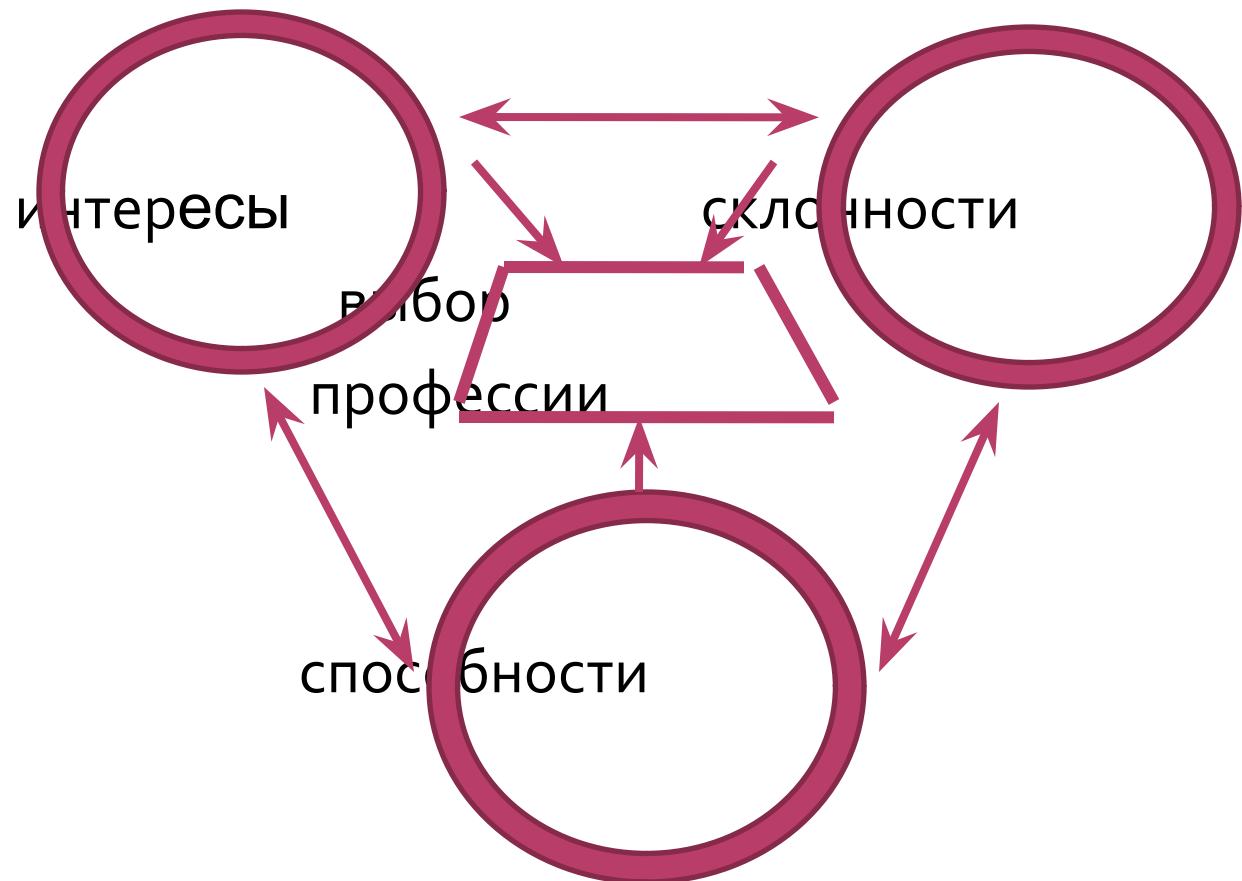


Способности, условия их проявления и развития

**Свои способности человек может
узнать, только попытавшись
приложить их.**

Сенека .

Влияние интересов, склонностей и способностей на выбор профессии



Способности



Индивидуальные устойчивые свойства человека, определяющие его успехи в различных видах деятельности.

Задатки

Врожденные анатомо-физиологические особенности строения человека

Способности - «я могу»

Виды

общие	специальные
<p>Определяющие успешность выполнения любого вида деятельности, независимо от его содержания, которые свойственны всем людям, но развиты у всех в разной степени. (интеллект, работоспособность, целеустремленность)</p>	<p>Необходимые для достижения высоких результатов в определенных, специфических видах деятельности или области знаний, определяющие успешность выполнения какого-либо конкретного вида деятельности. (педагогические, спортивные, технические, математические, художественные, организаторские, литературно-лингвистические)</p>

Способности

- Потенциал, который при соответствующем одинаковом обучении дает более высокий результат

Грамотная оценка своих способностей – залог правильного решения своих проблем, показатель успешности человека в жизни.

Опросник профессиональных предпочтений

Данный тест разработан для исследования профессиональных интересов и предпочтений человека. Он поможет вам соотнести ваши склонности, способности и интересы с различными конкретными профессиями, более точно определить круг ваших запросов в профессиональной сфере и окажет содействие при планировании вашей профессиональной карьеры.

РД		РС		РК		
ИД		ИС		ИК		
АД		АС		АК		
СД		СС		СК		
ПД		ПС		ПК		
КД		КС		КК		

● Р *Деятельности*

- 1. Пройти курс обучения работам по дереву
- 2. Работать на легковом автомобиле
- 3. Ремонтировать хозяйственные постройки
- 4. Ремонтировать электроприборы
- 5. Настраивать музыкальную стереосистему
- 6. Мастерить по дому
- 7. Работать на дачном участке
- 8. Пройти курс обучения на автомеханика
- 9. Самостоятельно ремонтировать квартиру
- 10. Решать технические проблемы
- 11. Реставрировать, ремонтировать старые приборы, механические устройства (часы, швейную машину, пишущую машинку и т.п.)

● ***И Деятельности***

- 1. Работать в научно-исследовательской лаборатории
- 2. Применять математику для решения практических проблем
- 3. Изучать научные теории
- 4. Анализировать информацию для разработки новых предложений и рекомендаций
- 5. Читать научные книги и журналы
- 6. Находить решения сложных проблем
- 7. Посещать научный музей
- 8. Систематизировать и классифицировать данные по различным проблемам
- 9. Пройти курс математической статистики
- 10. Размышлять над научными проблемами
- 11. Освоить новую научную дисциплину

● ***А Деятельности***

- 1. Играть на музыкальном инструменте
- 2. Писать для журнала или газеты
- 3. Воплощать в драматическое произведение рассказ, или художественный замысел
- 4. Играть в ансамбле, группе или оркестре
- 5. Конструировать мебель или одежду
- 6. Писать портреты или заниматься фотографией
- 7. Пройти курсы по дизайну
- 8. Выпускать журнал или газет/
- 9. Заниматься рисунком или живописью
- 10. Читать или писать поэтические произведения
- 11. Создавать декоративные изделия (чеканка, резьба, выжигание)

● ***С Деятельности***

- 1. Работать в сфере социальной поддержки и защиты
- 2. Обучаться на курсах по психологии человеческих взаимоотношений
- 3. Изучать факты нарушения закона несовершеннолетними
- 4. Дискутировать по вопросам отношений между людьми
- 5. Обучать других выполнять какую-либо работу
- 6. Читать книги по социологии
- 7. Помогать людям, страдающим физическими недостатками
- 8. Помогать советом в трудных ситуациях
- 9. Преподавать в учебных заведениях
- 10. Заботиться о детях или помогать пожилым людям
- 11. Обучаться на курсах гидов или экскурсоводов

● ***П Деятельности***

- 1. Быть руководителем проекта или какого-либо мероприятия
- 2. Пройти курсы или семинар для руководителей
- 3. Читать о руководителях в бизнесе или правительстве
- 4. Участвовать в политических кампаниях
- 5. Организовать собственное дело и руководить им
- 6. Принимать решения в важных и ответственных делах
- 7. Оказывать влияние на других людей
- 8. Присутствовать на аукционах, торгах
- 9. Руководить работой других
- 10. Следить за конъюнктурой рынка
- 11. Организовывать и проводить выборные кампании

● ***К Деятельности***

- 1. Содержать свой рабочий стол и служебное помещение в порядке
- 2. Работать с микрокалькулятором
- 3. Провести инвентаризацию материальных ресурсов
- 4. Записывать свои расходы
- 5. Проводить проверку документации на предмет выявления ошибки или пропажи
- 6. Производить математические расчеты в бухгалтерии или бизнесе
- 7. Вести деловую переписку
- 8. Управлять оргтехникой, вычислительными машинами в учреждении
- 9. Заполнять стандартные формы, подробные анкеты
- 10. Обучаться на бухгалтерских курсах
- 11. Оформлять и печатать деловые бумаги

● ***Р* Способности**

- 1. Я могу выполнять простой ремонт телевизора или радиоприемника
- 2. Я могу ремонтировать мебель
- 3. Я могу использовать электромеханические инструменты (пилу, дрель, токарный или шлифовальный станки) для работ по дереву
- 4. Я могу читать чертежи, эскизы, схемы
- 5. Я могу сделать простой электрический ремонт
- 6. Я могу заменить масло или резину в легковой машине
- 7. Я могу сделать масштабный чертеж
- 8. Я могу пользоваться большинством столярных инструментов
- 9. Я могу производить простой слесарный ремонт
- 10. Я могу рассчитать количество материалов для проведения ремонта
- 11. Я могу использовать электроизмерительные приборы

● ***И Способности***

- 1. Я могу использовать компьютер при изучении научной проблемы
- 2. Я могу разобраться в физических свойствах многих веществ
- 3. Я могу расшифровать простые химические формулы
- 4. Я могу использовать калькулятор или логарифмическую линейку для научных исследований
- 5. Я могу применять микроскоп для решения научных задач
- 6. Я могу использовать математическую статистику для решения научных проблем
- 7. Я могу описать основные функции человеческого организма
- 8. Я могу применять логарифмические таблицы
- 9. Я могу написать реферат по проблеме
- 10. Я могу назвать три блюда с высоким содержанием белка
- 11. Я могу кратко и четко изложить какую-либо научную теорию

● ***А Способности***

- 1. Я могу написать рассказ
- 2. Я могу создать рекламный плакат
- 3. Я могу писать красками, акварелью, лепить скульптуру
- 4. Я могу обрисовать или описать человека так, что его можно узнать
- 5. Я могу создать сценическое воплощение идеи или сюжета
- 6. Я могу написать рекламное объявление
- 7. Я могу разрабатывать дизайн для упаковки продуктов
- 8. Я могу декорировать рабочие помещения учреждений
- 9. Я могу играть в пьесе
- 10. Я могу сам изготовить простые украшения для дома
- 11. Я могу выполнить художественный фотоснимок, слайд

● ***С Способности***

- 1. Я могу хорошо принять гостей
- 2. Мне легко помогать другим в принятии решений
- 3. Я участвовал в акциях благотворительности
- 4. Мне легко объяснять какие-либо вещи другим
- 5. Я могу возглавить групповую дискуссию
- 6. Мне легко удастся создавать людям хорошее настроение
- 7. Мне легко разговаривать с любыми людьми
- 8. Мне легко удастся помогать людям планировать их будущее
- 9. Мне легко тренировать других
- 10. Мне легко учить других
- 11. Я хорошо разбираюсь в людях

● ***П Способности***

- 1. Я могу организовать работу других
- 2. Я легко оцениваю собственные достоинства
- 3. Я легко могу заинтересовать других
- 4. Я могу организовать и управлять кампанией по продаже
- 5. Я хороший продавец
- 6. Я легко планирую стратегию для достижения цели
- 7. Я хороший публичный оратор
- 8. Я знаю как стать лидером, добивающимся успехов
- 9. Я могу отстаивать свою точку зрения
- 10. Я могу начать свое собственное дело
- 11. Я могу развить в себе желаемые качества



- ***К Способности***

- 1. Я могу обрабатывать корреспонденцию и другие документы
- 2. Я могу легко получить необходимую информацию по телефону
- 3. Я могу вести учет доходов и расходов
- 4. Я могу использовать компьютер для анализа данных бизнеса
- 5. Я могу печатать на машинке достаточно быстро
- 6. Я могу составлять деловые письма
- 7. Я могу управлять редактором текстов на компьютере
- 8. Я могу создавать обстановку для деловых встреч
- 9. Я могу работать на копировальной машине
- 10. Я могу быстро замечать ошибки в расчетах, текстах
- 11. Я могу успешно пользоваться каталогами



- ***Р Карьеры***

- 1. Плотник
- 2. Фермер
- 3. Автомеханик
- 4. Специалист по электронной аппаратуре
- 5. Лесник
- 6. Шофер
- 7. Сварщик
- 8. Радиоинженер
- 9. Инженер-механик
- 10. Гравировщик, изготовитель печатей, штампов
- 11. Экономист-плановик производства
- 12. Инженер-конструктор по разработке инструментов
- 13. Ювелир, специалист по обработке драгоценных камней
- 14. Оператор энергетической установки



- ***И Карьеры***

- 1. Инженер-конструктор
- 2. Техник медицинской лаборатории
- 3. Физик
- 4. Химик
- 5. Издатель научного или научно-популярного журнала
- 6. Ботаник
- 7. Хирург
- 8. Антрополог
- 9. Семейный врач
- 10. Метеоролог
- 11. Научный работник в области социальных наук
- 12. Биолог
- 13. Научный работник исследовательской лаборатории
- 14. Автор научно-популярных книг и статей

- ***А Карьеры***
- 1. Писатель
- 2. Фотограф
- 3. Музыкант-аранжировщик
- 4. Художник
- 5. Певец
- 6. Автор художественных произведений
- 7. Музыкант-исполнитель
- 8. Эксперт по живописи
- 9. Журналист
- 10. Художник по копиям (копиист)
- 11. Издатель газеты
- 12. Актер
- 13. Архитектор
- 14. Дизайнер

● ***С Карьеры***

- 1. Преподаватель высшей школы
- 2. Работник в социальной области
- 3. Логопед
- 4. Учитель школы
- 5. Психолог
- 6. Специалист по семейному консультированию
- 7. Преподаватель общественных и социальных наук
- 8. Сотрудник службы социальной поддержки
- 9. Инструктор молодежного лагеря
- 10. Консультант по выбору профессии
- 11. Социолог
- 12. Инспектор по делам несовершеннолетних
- 13. Сотрудник службы "телефон доверия"
- 14. Священнослужитель

● *П Карьеры*

- 1. Управляющий фирмой
- 2. Управляющий гостиницей
- 3. Директор на радио и телевидении
- 4. Агент по продаже недвижимости (домов, земельных участков)
- 5. Управляющий распродажей
- 6. Заведующий отделом маркетинга'
- 7. Управляющий магазином
- 8. Адвокат
- 9. Директор рекламного агентства
- 10. Посредник в торговых операциях
- 11. Продавец, торговый работник
- 12. Судья
- 13. Брокер на бирже
- 14. Начальник спортивной команды

● ***К Карьеры***

- 1. Экономист
- 2. Счетовод
- 3. Секретарь-машинистка
- 4. Кассир а банке
- 5. Инспектор в банке
- 6. Налоговый инспектор
- 7. Ревизор
- 8. Контролер кредитов
- 9. Оператор ЭВМ
- 10. Судебный исполнитель
- 11. Архивариус
- 12. Бухгалтер
- 13. Нотариус
- 14. Библиотекарь

Способности реалистического типа	Способности исследовательского типа	Способности артистического типа	Способности социального типа	Способности предпринимательского типа	Способности конвенционального типа
<p>физическая сила, ручная ловкость</p> <ul style="list-style-type: none"> • механические способности, изобретательность • математические способности 	<p>математические способности</p> <ul style="list-style-type: none"> • аналитические навыки • научные склонности, склонности к рациональному анализу • навыки письменного изложения мысли • рациональность, эрудированность 	<p>воображение, креативность</p> <ul style="list-style-type: none"> • музыкальные способности • артистические способности • лингвистические способности • чувство гармонии, вкуса 	<p>навыки общения и взаимодействия с людьми</p> <ul style="list-style-type: none"> • преподавательские, ораторские способности • навыки слушания 	<p>организаторские способности, ораторские способности, способность убеждения</p> <ul style="list-style-type: none"> • руководящие и лидерские способности • социальные навыки и навыки межличностного взаимодействия • склонность к предпринимательской деятельности 	<p>арифметические способности</p> <ul style="list-style-type: none"> • канцелярские способности • ручная тонкая моторика • организованность, пунктуальность, педантичность, аккуратность

Профессии

реалистического типа	исследовательского типа	артистического типа	социального типа	предпринимательского типа	конвенционального типа
плотник, картограф, фермер, инженер, лесничий, пилот, милиционер, ветеринар, водитель, сварщик	ботаник, физик, философ, прозаик, граммист	артист, архитектор, скульптор, дирижер, фотограф, учитель музыки, директор музея	учитель, воспитатель, работник сферы здравоохранения, социальный работник, психолог, священнослужитель	коммерсант, предприниматель, биржевой брокер, адвокат, страховой агент, менеджер	бухгалтер, кассир, счетовод, банкир, секретарь