

СТРУКТУРА ТРЕНИНГОВОГО ЗАНЯТИЯ

Педагог-психолог
КОУ КШИ ВО «Борисоглебский кадетский корпус»
г. Борисоглебск
Малыхина Галина Алексеевна

Знакомство



Жизнь требует движения.

Аристотель

Разминка (лучше всего – тематическая)

Выполняет функцию психологического запуска темы. После разминки озвучивается тема



Диагностика проблемы в ходе выполнения упражнения или небольшой игры

Игра должна показать участникам, над чем им необходимо работать в плане собственного развития или развития отношений



Теоретический «кусочек»



- Введение понятий, правил, технологий. Информация, так называемая «теория», дается крайне дозированно. Только то, что нужно для сегодняшнего занятия, в очень простой и понятной форме. Это та информация, которая помогает формировать навыки (с мотивационной и инструментальной точек зрения) и в дальнейшем их отслеживать самому.

Отработка навыков в серии упражнений

Как правило, это короткие, конкретные упражнения на отработку разных сторон, аспектов какого то навыка и упражнений



Обобщение полученных навыков в «большой» ролевой игре



- Игра выступает средством проверки эффективности всего, чтобы происходило ранее.

Рефлексия



- Обмен чувствами, анализ произошедшего, ответы на вопросы ведущего

Межличностная поддержка, обратная связь



Применение навыков в жизни



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Марасанов, Г. И. Социально-психологический тренинг / Г.И. Марасанов. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : Когито-Центр, 2001. - 249 с.
2. Методы практической социальной психологии : диагностика, консультирование, тренинг : учеб. пособие для студентов вузов/ [Жуков Ю.М. и др.] ; под ред. Ю.М. Жукова. - М. : Аспект Пресс, 2004 (ОАО Можайский полигр. комб.). - 255с.
- 3.Изображение солнца в руках:
<http://sitesovety.ru/wp-content/uploads/2011/08/реальная-жизнь-это-лучше-чем-виртуальная.jpg>
- 4.Изображение человечка:
<http://www.onlinestudent.ro/wp-content/uploads/training2.gif>
- 5.Изображение приветствия
человечков:http://www.economix.kz/sites/default/files/images/rostlompani_i.preview.jpg
- 6.Изображение круга
подростков:http://krivoy-rog.prostogorod.ua/images/repo/pys/2012/06/09/610x610_priglashaem_397887_0.jpg

Спасибо за внимание!!!