

Развивающие занятия с детьми с 2 до 3х лет



Цели и задачи:

- Стимулировать всестороннее развитие ребенка;
- Развивать навыки речевого общения: активизировать словарь, развивать фразовую речь, уточнять грамматические категории;
- Работать над развитием зрительного и слухового восприятия, мелкой и артикуляционной моторики, координацией движений, пространственной ориентировки;
- Развивать коммуникативной функции речи (умение вслушиваться в речь, понимать её содержание, желание подражать словам взрослого);
- Развивать способность к сотрудничеству, взаимодействию в кругу сверстников.



1. Логоритмические упражнения



2. Игры на развитие всех психических процессов (речь, мышление, восприятие, память, воображение, внимание)



3. Упражнения направленные на развитие артикуляционной и мелкой моторики



4. Дыхательные упражнения



5. Релаксационные упражнения

Релаксация

- Современные научные данные доказывают, что для психического здоровья детей необходима сбалансированность положительных и отрицательных эмоций, обеспечивающая поддержание душевного равновесия и жизнеутверждающего поведения.
- Для формирования эмоциональной стабильности ребенка важно научить его управлять своим телом.
- Умение расслабляться позволяет устранить беспокойство, возбуждение, скованность, восстанавливает силы, увеличивает запас энергии.
- Наша задача состоит не в том, чтобы подавлять или искоренять эмоции, а в том, чтобы научить детей ощущать свои эмоции, управлять своим поведением, слышать свое тело.
- С этой целью в своей работе мы используем специально подобранные упражнения на расслабление определенных частей тела и всего организма.

