

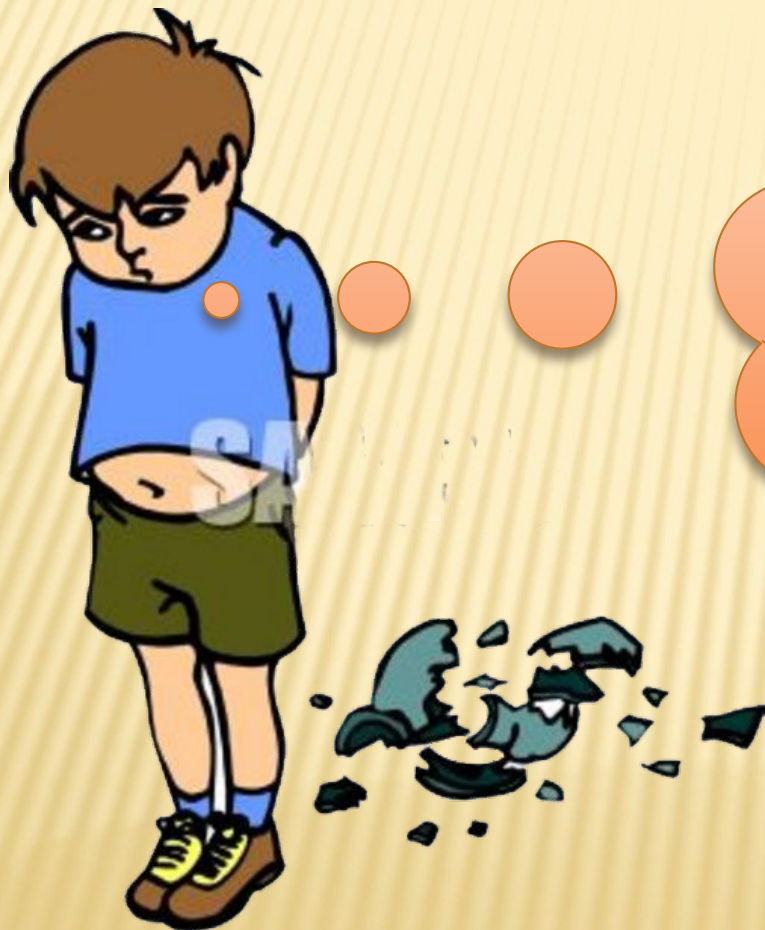
СТЫД

ВИНА

ИЗВИНЕНИЯ



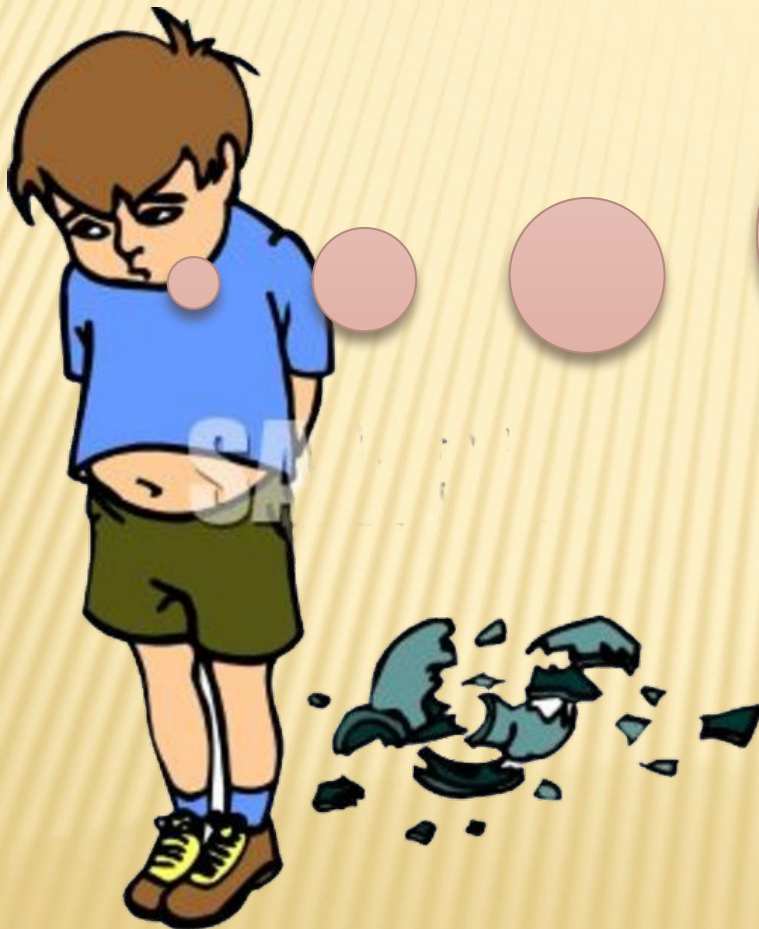
ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ «СТЫД – ЭТО ...»



.... -
осознание
вины за свой
проступок

ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ «ВИНА– ЭТО ...»

... - переживание человека по поводу своего несоответствия норм, невыполнение долга перед самим собой.



СТЫД И ВИНА – ЭТО ОДНО ТОЖЕ?

НАЙДИТЕ ГЛАВНОЕ РАЗЛИЧИЕ МЕЖДУ НИМИ?

СТЫД – ответственность
за проступок перед
другими,
вина –
ответственность перед
собой.



**Стыд – это очень сильное
чувство. Люди говорят:**

«можно сгореть со стыда»,

**«можно провалиться сквозь
землю со стыда»,**

«покраснеть со стыда»,

**«не знаю, куда деться от
стыда».**

Вина, извинение.



- Вина – это переживание человека по поводу своего несоответствия норм, невыполнение долга перед самим собой.
- Извинение - избавление от чувства вины перед человеком, которого обидели.
- Извинение—ключ к примирению.

КАК СЛЕДУЕТ ИЗВИНЯТЬСЯ

Не надо долго и нудно объяснять причины вашего поведения, которые привели к обиде или оскорблению.

Не ждите мгновенного ответа на ваше извинение, просто принесите свои извинения и удалитесь.

Говорите НЕ «извиняюсь», а «ИЗВИНИТЕ».

Будьте искренними!



Игра «А знаешь ли ты...»

Легче на душе становится, когда тебя ...

Прощение дает нам свободу от чувства ...

Какие из приведенных ниже словосочетаний могут быть связаны с переживанием чувства стыда?

простить обидчика

обидеть младшего

затеять ссору

прощают

помочь отстающему ученику

обмануть родителей

хорошо подготовиться к урокам

вины

Собери пословицы

- Доброму человеку
бывает стыдно

Нет стыда
признаться человеку

- Стыд перед
людьми — хорошее
чувство

- Когда человек краснеет

-

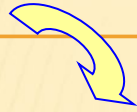
но лучше всего стыд
перед самим собой

начинается его более
благородное я

в своей ошибке

даже перед собакой

Собери схему



Вин

Прощени

Сты

Раскаян е

Извинени

ие

е

- Стыд связан с переживаниями страха, обиды, вины.

- После признания чувства стыда, наступает раскаяние.

- Чтобы избавиться от чувства вины, необходимо извиниться.

- Когда человек извиняется, наступает

ЭТИКЕТНЫЕ СЛОВА

Извини(те), пожалуйста!

Я прошу прощения (за то, что...)

Я виноват перед вами...

Я не хотел тебя (вас) обидеть...

Я приношу свои извинения...

Простите...

Не сердитесь, пожалуйста...

КАК МОЖНО ОТВЕЧАТЬ НА ИЗВИНЕНИЯ?

- **Хорошо!**
- **Да ладно!**
- **Не стоит извинения! За что же извиняться?**
- **Не за что!**
- **Я не сержусь!**
- **Пожалуйста!**

***Стыд перед людьми -
хорошее чувство, но
лучше всего стыд перед
самим собой.***

Л.Н.Толстой

Закончи предложения

Теперь я знаю...

Теперь я умею....

Теперь я буду....

Теперь я не буду...

**Спасибо за
внимание!**



и



**ПОСТУПАЙ С ЛЮДЬМИ ТАК,
КАК ТЫ ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ ОНИ
ПОСТУПАЛИ С ТОБОЙ.**