

**СУ – ДЖОК терапия в
коррекционно –
логопедической работе с
детьми старшего
дошкольного возраста
имеющими нарушения
речи**

ПОДГОТОВИЛА:

**УЧИТЕЛЬ – ЛОГОПЕД
МКДОУ ДС СЕМИЦВЕТИК
КУЧЕРЕНКО Е.С.**

Нетрадиционные методы воздействия учителя - логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Одним из таких методов, является Су-Джок терапия (су-кисть, джок – стопа) .

Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием, в логопедических целях Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Широко используются Су-Джок-массажеры в виде массажных шариков, в комплекте с массажными металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- ❑ Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.**
- ❑ Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.**
- ❑ Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.**
- ❑ Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков. (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)**

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада, оптимизировать выполнение речевых упражнений в домашних условиях.

1. МАССАЖ СУ – ЖДОК ШАРИКАМИ

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ЧЕРЕПАХА»

(у детей в руках Су-Джок) .

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,

(дети катают Су-Джок между ладоней)

Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку) .

Никого я не боюсь.

(дети катают Су-Джок между ладоней) .

«УПРАЖНЕНИЕ «ЁЖИК»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

**Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.**

(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи.

(дети катают Су Джок между ладонями) .

УПРАЖНЕНИЕ «ЁЖИК» 2

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,

(дети катают Су- Джок между ладоней)

Нужно бельчонку сшить распашонку,

Починить штанишки шалуну- зайчишке,

Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки съедят меня волки.

(дети катают Су- Джок между ладоней)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «КАПУСТКА»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,

(ребром ладони стучим по шарiku)

Мы капустку солим, солим,

(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трем, трем

(потираем ладошками о шарик)

Мы капустку жмем, жмем.

(сжимаем шарик в кулачке)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ИГРУШКИ»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

(дети катают Су- Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

(дети катают Су - Джок между ладоней)

2. МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ ЭЛАСТИЧНЫМ КОЛЬЦОМ.

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «РАЗ – ДВА – ТРИ – ЧЕТЫРЕ – ПЯТЬ»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,

Вышли пальцы погулять,

(разгибать пальцы по одному)

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «МАЛЬЧИК-ПАЛЬЧИК»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

-С этим братцем щи варил,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел,

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ПАЛЬЧИКИ»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

*Этот пальчик — в лес пошёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

*Этот пальчик — гриб нашёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*

*Этот пальчик — занял место,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

*Этот пальчик — ляжет тесно,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*

*Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «СЕМЬЯ»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

*Этот пальчик — дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

*Этот пальчик — бабушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*

*Этот пальчик — папенька,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

*Этот пальчик — маменька,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*

*Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .*

ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «РОДНЫЕ БРАТЬЯ»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Ваське-указке — воду носить,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Мишке-среднему — печку топить,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Гришке-сиротке — кашу варить,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

3. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУ-ДЖОК ШАРОВ ПРИ АВТОМАТИЗАЦИИ ЗВУКОВ.

(ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука Ш)

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)

Этот малыш-Ванюша, (указательный)

Этот малыш-Алеша, (средний)

Этот малыш-Антоша, (безымянный)

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. мизинец)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша, (на большой палец)

Эта малышка-Ксюша, (указательный)

Эта малышка-Маша, (средний)

Эта малышка-Даша, (безымянный)

А меньшую зовут Наташа. (мизинец)