

Су-дожк терапия в коррекционно-  
логопедической работе на материале УМК

## «Пальчиковые игры»



Воспитатель логопедической группы  
Сычева Ландыш Раушановна  
МБДОУ «Радуга» г.Заинск

### **Пояснительная записка.**

Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие. Но в последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения, которыми считаются любые отклонения от общепринятых норм языка.

В коррекционно - логопедической работе я активно использую в качестве массажа при дизартрических расстройствах, Су-джок терапию, для развития мелкой моторики пальцев рук, закрепления материала по УМК, а так же с целью общего укрепления организма.

С помощью мячиков – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

**Цель:** скорректировать речевые нарушения с помощью использования Су – Джок терапии.

### **Задачи:**

- закреплять речевой материал по УМК;
- воздействовать на биологически активные точки по системе Су –Джок;
- стимулировать речевые зоны коры головного мозга.

## СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)

Пружинное кольцо су-джок надевается на пальчики и прокатываются по ним массируя каждый палец до его покраснения и появления ощущения тепла.

### Исэнме...

Исэнме, бабай, *(пружинное кольцо су-джок надевается на большой палец левой руки)*

Исэнме, эби, *(пружинное кольцо су-джок надевается на указательный палец левой руки)*

Исэнме, эти, *(пружинное кольцо су-джок надевается на средний палец левой руки)*

Исэнме, эни, *(пружинное кольцо су-джок надевается на безымянный палец левой руки)*

Исэнме, кыз (малай). *(пружинное кольцо су-джок надевается на мизинец левой руки)*



### Саубул...

Сау бул, бабай, *(пружинное кольцо су-джок надевается на большой палец правой руки)*

Сау бул, эби, *(пружинное кольцо су-джок надевается на указательный палец правой руки)*

Сау бул, эти, *(пружинное кольцо су-джок надевается на средний палец правой руки)*

Сау бул, эни, *(пружинное кольцо су-джок надевается на безымянный палец правой руки)*

Сау бул, кыз (малай) *(пружинное кольцо су-джок надевается на мизинец правой руки)*

### Туп



Туп, туп матур туп. *(ритмичные надавливания на су-джок, зажатый между большим и остальными пальцами, которые ребенок держит «щепоткой»)*

Сикер, сикер матур туп. *(«прыгать» по ладошке су-джок мячом).*

## СТАРШАЯ ГРУППА

( 5-6 лет)

### Туп

Туп, туп, кызыл туп (*ритмичные надавливания на су-джок, зажатый между большим и остальными пальцами, которые ребенок держит «щепоткой»*)

Сикер, сикер, кызыл туп (*«прыгать» по левой ладошке су-джок мячом*).

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. (*прокатывать су-джок по очереди по пальцам, начиная с левого большого*).

Сикер, сикер, кызыл туп (*«прыгать» по правой ладошке су-джок мячом*).

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. (*прокатывать су-джок по очереди по пальцам, начиная с левого большого*).

Сикер, сикер, кызыл туп (*«прыгать» по левой ладошке су-джок мячом*).

(примечание: сары туп, яшел туп, зэңгэр туп движения аналогичны).

### Ак ипи

Мияуның туган көненә,

Без пешердек ак ипи. (*су-джок зажат между ладонями, пекут «пирог»*)

Менә шундый зур ипи, (*сжимаем су-джок в правом кулачке, левая рука обхватывает правую руку*)

Менә шундый кечкенә (*открывается кулачок, показывают су-джок*)

Менә шундый тәмле (*катаем су-джок между ладонями взад-вперед*)

Менә шундый баллы. (*катаем су-джок между ладонями по кругу*)

Әйе шул, әйе шул, (*сжимаем су-джок в правой, левой ладони*)

Әйе шул, ипи тәмле. (*сжимаем су-джок в правой ладони, поглаживаем мячиком ладонь*)

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(6-7 лет)

### Теремкэй

Терем-терем, теремкэй, *(пальцами надавливаем на су-джок зажатый в левой ладони)*

Зур түгел, кечкенә. *(ладонь открывается)*

Теремкәйдә тычкан яши, *(правой рукой берем су-джок, нажимаем на левый мизинец)*

Теремкәйдә куян яши, *(нажимаем на безымянный палец)*

Теремкәйдә бүре яши, *(нажимаем на средний палец)*

Теремкәйдә төлке яши, *(нажимаем на указательный палец)*

Теремкәйдә аю яши, *(нажимаем на большой палец)*

Алар бик дус. *(зажимаем су-джок между ладонями, имитируя приветствие)*



Куян сикерә, *(«прыгать» по левой ладошке су-джок мячом).*

Тычкан ашый, *(закрывать и открывать ладонь зажимая су-джо)*

Песи юа, *(рисовать круг на ладони мячиком су-джок)*

Аю йоклый, *(пальцы зажимают в кулак мячик су-джок)*

Керпе уйный, *(перекладывать су-джок из руки в руку)*

Төлке шуа. *(су-джок скатывается по ладони).*



Мин барам, барам, оарам, *(«шагать» по ладошке су-джок мячом)*

Мин сикерәм, сикерәм, *(«прыгать» по ладошке су-джок мячом)*

Мин уйныйм, уйныйм, уйныйм, *(перекладывать су-джок из руки в руку)*

Мин шуам, шуам, шуам. *(су-джок скатывается по ладони)*



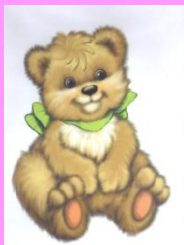
Песи сөт ярата, (пружинное кольцо суджок надевается на большой палец )

Куян кишер ярата, (пружинное кольцо суджок надевается на указательный палец )

Аю алма ярата, (пружинное кольцо суджок надевается на средний палец )

Этэч ботка ярата, (пружинное кольцо суджок надевается на безымянный палец )

Мин өчпочмак яратам. (пружинное кольцо суджок надевается на мизинец палец )



Мин бэрэнге яратам, (сжимаем суджок ладонью правой руки)

Мин кэбестэ яратам. (сжимаем суджок ладонью левой руки)

Кишер, суган, яшел кыяр, (сжимаем суджок ладонью правой руки )

Кызыл алма яратам. (сжимаем суджок ладонью левой руки )



Бер бармак, ике бармак, (прокатываем мячик по большому, указательному пальцу)

Өч бармак, дүрт бармак, (прокатываем мячик по среднему, безымянному пальцу)

Биш бармак, чиста бармак (прокатываем мячик по мизинцу)

Биш бармак, матур бармак. (раскатывать мячик круговыми движениями между ладонями)