

Су-дожк терапия в коррекционно-
логопедической работе на материале УМК

«Пальчиковые игры»



Воспитатель логопедической группы
Сычева Ландыш Раушановна
МБДОУ «Радуга» г.Заинск

Пояснительная записка.

Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие. Но в последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения, которыми считаются любые отклонения от общепринятых норм языка.

В коррекционно - логопедической работе я активно использую в качестве массажа при дизартрических расстройствах, Су-джок терапию, для развития мелкой моторики пальцев рук, закрепления материала по УМК, а так же с целью общего укрепления организма.

С помощью мячиков – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Цель: скорректировать речевые нарушения с помощью использования Су – Джок терапии.

Задачи:

- закреплять речевой материал по УМК;
- воздействовать на биологически активные точки по системе Су –Джок;
- стимулировать речевые зоны коры головного мозга.

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)

Пружинное кольцо су-джок надевается на пальчики и прокатываются по ним массируя каждый палец до его покраснения и появления ощущения тепла.

Исэнме...

Исэнме, бабай, *(пружинное кольцо су-джок надевается на большой палец левой руки)*

Исэнме, эби, *(пружинное кольцо су-джок надевается на указательный палец левой руки)*

Исэнме, эти, *(пружинное кольцо су-джок надевается на средний палец левой руки)*

Исэнме, эни, *(пружинное кольцо су-джок надевается на безымянный палец левой руки)*

Исэнме, кыз (малай). *(пружинное кольцо су-джок надевается на мизинец левой руки)*



Саубул...

Сау бул, бабай, *(пружинное кольцо су-джок надевается на большой палец правой руки)*

Сау бул, эби, *(пружинное кольцо су-джок надевается на указательный палец правой руки)*

Сау бул, эти, *(пружинное кольцо су-джок надевается на средний палец правой руки)*

Сау бул, эни, *(пружинное кольцо су-джок надевается на безымянный палец правой руки)*

Сау бул, кыз (малай) *(пружинное кольцо су-джок надевается на мизинец правой руки)*

Туп



Туп, туп матур туп. *(ритмичные надавливания на су-джок, зажатый между большим и остальными пальцами, которые ребенок держит «щепоткой»)*

Сикер, сикер матур туп. *(«прыгать» по ладошке су-джок мячом).*

СТАРШАЯ ГРУППА

(5-6 лет)

Туп

Туп, туп, кызыл туп (*ритмичные надавливания на су-джок, зажатый между большим и остальными пальцами, которые ребенок держит «щепоткой»*)

Сикер, сикер, кызыл туп (*«прыгать» по левой ладошке су-джок мячом*).

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. (*прокатывать су-джок по очереди по пальцам, начиная с левого большого*).

Сикер, сикер, кызыл туп (*«прыгать» по правой ладошке су-джок мячом*).

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. (*прокатывать су-джок по очереди по пальцам, начиная с левого большого*).

Сикер, сикер, кызыл туп (*«прыгать» по левой ладошке су-джок мячом*).

(примечание: сары туп, яшел туп, зэңгэр туп движения аналогичны).

Ак ипи

Мияуның туган көненә,

Без пешердек ак ипи. (*су-джок зажат между ладонями, пекут «пирог»*)

Менә шундый зур ипи, (*сжимаем су-джок в правом кулачке, левая рука обхватывает правую руку*)

Менә шундый кечкенә (*открывается кулачок, показывают су-джок*)

Менә шундый тәмле (*катаем су-джок между ладонями взад-вперед*)

Менә шундый баллы. (*катаем су-джок между ладонями по кругу*)

Әйе шул, әйе шул, (*сжимаем су-джок в правой, левой ладони*)

Әйе шул, ипи тәмле. (*сжимаем су-джок в правой ладони, поглаживаем мячиком ладонь*)

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(6-7 лет)

Теремкэй

Терем-терем, теремкэй, *(пальцами надавливаем на су-джок зажатый в левой ладони)*

Зур түгел, кечкенә. *(ладонь открывается)*

Теремкәйдә тычкан яши, *(правой рукой берем су-джок, нажимаем на левый мизинец)*

Теремкәйдә куян яши, *(нажимаем на безымянный палец)*

Теремкәйдә бүре яши, *(нажимаем на средний палец)*

Теремкәйдә төлке яши, *(нажимаем на указательный палец)*

Теремкәйдә аю яши, *(нажимаем на большой палец)*

Алар бик дус. *(зажимаем су-джок между ладонями, имитируя приветствие)*



Куян сикерә, *(«прыгать» по левой ладошке су-джок мячом).*

Тычкан ашый, *(закрывать и открывать ладонь зажимая су-джо)*

Песи юа, *(рисовать круг на ладони мячиком су-джок)*

Аю йоклый, *(пальцы зажимают в кулак мячик су-джок)*

Керпе уйный, *(перекладывать су-джок из руки в руку)*

Төлке шуа. *(су-джок скатывается по ладони).*



Мин барам, барам, оарам, *(«шагать» по ладошке су-джок мячом)*

Мин сикерәм, сикерәм, *(«прыгать» по ладошке су-джок мячом)*

Мин уйныйм, уйныйм, уйныйм, *(перекладывать су-джок из руки в руку)*

Мин шуам, шуам, шуам. *(су-джок скатывается по ладони)*



Песи сөт ярата, *(пружинное кольцо суджок надевается на большой палец)*

Куян кишер ярата, *(пружинное кольцо суджок надевается на указательный палец)*

Аю алма ярата, *(пружинное кольцо суджок надевается на средний палец)*

Этэч ботка ярата, *(пружинное кольцо суджок надевается на безымянный палец)*

Мин өчпочмак яратам. *(пружинное кольцо суджок надевается на мизинец палец)*



Мин бэрэнге яратам, *(сжимаем суджок ладонью правой руки)*

Мин кэбестэ яратам. *(сжимаем суджок ладонью левой руки)*

Кишер, суган, яшел кыяр, *(сжимаем суджок ладонью правой руки)*

Кызыл алма яратам. *(сжимаем суджок ладонью левой руки)*



Бер бармак, ике бармак, *(прокатываем мячик по большому, указательному пальцу)*

Өч бармак, дүрт бармак, *(прокатываем мячик по среднему, безымянному пальцу)*

Биш бармак, чиста бармак *(прокатываем мячик по мизинцу)*

Биш бармак, матур бармак. *(раскатывать мячик круговыми движениями между ладонями)*