

*"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев".  
В.А.Сухомлинский.*

---

# Су Джок массажеры в логопедической работе

Мой педагогический опыт

СОСТАВИЛА: УЧИТЕЛЬ – ЛОГОПЕД  
ИШМУРЗИНА ГУЗЕЛЬ  
НУРГАЛИЕВНА

Развитая речь – важнейшее условие  
всестороннего полноценного развития детей.

---

## Метод работы:

- артикуляционная гимнастика,
- пальчиковая гимнастика,
- массаж и самомассаж,
- гимнастика для глаз,
- Су - Джок - терапия,
- кинезиологическое упражнение,
- дыхательная гимнастика.

В переводе с корейского языка  
«Су» – кисть, «Джок» – стопа.

---

Су Джок – терапия оказывает воздействие на биоэнергитические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики речевых нарушений.





# ПРЕИМУЩЕСТВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

:

---

- ❖ Безопасность использования
- ❖ Проводится индивидуально и с группой детей
- ❖ Используется многократно в течении дня
- ❖ Самомассаж может быть включен в любое занятие
- ❖ Игровая форма

# Приемы Су –Джок терапии:

## ❖ *Массаж специальным шариком*



# ❖ *Массаж эластичным кольцом*





# Формы работы с детьми:

## ❖ Пальчиковая гимнастика

*с шариком*

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

---

## *С КОЛЬЦОМ*

*Раз – два – три – четыре – пять,  
(разгибать пальцы по одному)*

*Вышли пальцы погулять,*

*Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.*

*Этот пальчик для того, чтоб показывать его.*

*Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.*

*Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.*

*А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.*



## ❖ Автоматизация звуков

*проговаривание стихотворения на  
автоматизацию поставленного звука Ш*

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)

Этот малыш-Ванюша, (указательный)

Этот малыш-Алеша, (средний)

Этот малыш-Антоша, (безымянный)

А меньшего малыша зовут Мишуткою  
друзья. (мизинец)

## ❖ Звуковой анализ слов





# Достоинства Су – Джок терапии:

- *Высокая эффективность*
- *Абсолютная безопасность*
- *Универсальность*
- *Простота применения*





# Вывод:

Использование Су – Джок терапии способствует коррекции речевых нарушений у детей.



**спасибо за внимание!**