

#### Пальчиковый массаж

- Приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, стимулирует развитие речи.
- □Создаёт благоприятный эмоциональный фон, развивает умение подражать взрослому, учит вслушиваться и понимать смысл речи, повышает речевую активность.
- □Речь становится более ритмичной, яркой, и усиливается контроль за выполняемыми движениями.
- □Развивается память ребёнка.
- □ Развивается воображение и фантазия.
  - ☐ Кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость.



- Самомассаж кистей и пальцев рук (поглаживание, разминание);
- Игры с пальчиками с речевым сопровождением и без сопровождения
- Графические упражнения: штриховка, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;
- Игры: мозаика, конструкторы, шнуровка, складывание разрезных картинок;
- Игры на развитие тактильного восприятия: «Гладкий-шершавый», «Найди такой же на ощупь» и т.д.
- Пальчиковый театр

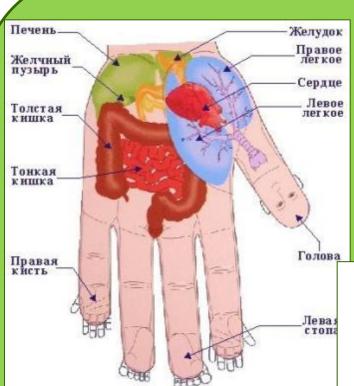


- Самомассаж кистей и пальцев рук с грецкими орехами, карандашами, массажными щётками
- Работа с ниткам: рисование по силуэту, мелкое их нарезание и приклеивание к трафарету
- Семянотерапия: деление семян на группы, выкладывание цифр и букв, силуэтное выкладывание, затем, как усложнение с помощью семян и плодов создаются узоры и пейзажи
- Игры с пальчиками, с использованием разнообразного материала: бросовый, природный, хозяйственно-бытовой.
- **♦** Тестопластика
- **♦** Квиллинг
- **♦** Су-Джок

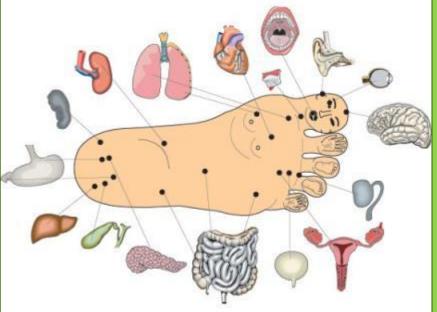
#### Су–Джок терапия

су - кисть, джок - стопа

исследованиях южно-корейского ученого профессора Пак Чже разработавшего Су – Джок терапию, обосновывается взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и т.д.). Эти лечебные системы созданы не человеком - он только открыл их, а самой Природой. В этом причина ее силы и безопасности. Стимуляция точек приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку оно просто неэффективно.



Биоактивны е точки кисти и стопы



### Приемы Су – Джок терапии

Массаж специальным шариком (Су-Джок шары)

Массаж эластичным кольцом

Ручной массаж кистей и пальцев рук



#### Массаж Су – Джок



Этот кру Называется су-джок

Этот шарик разноцветный

Покатаем мы в руках.

Покатаем по ладошкам

Он откроется вот так!

Там, волшебное колечко

Ни большое, ни малое,

В гости к пальчикам заходит

# Массаж пальцев эластичным кольцом



Раз –два – три – четыре –пять,
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный,
Самый толстый и большой.
Этот пальчик для того,
Чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный
И стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный,
Он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал,
Очень ловок и удал.

## Вариативность использования приёмов Су - Джок

- 1. Использование Су Джок шаров для звукового анализа слова
- 2. Использование Су Джок шаров для автоматизации звуков
- 3. Использование Су Джок шаров при совершенствовании лексикограмматических категорий
- 4. Использование Су Джок шаров для развития памяти и внимания
- 5. Использование Су Джок шаров для слогового анализа слов
- 6. Использование Су Джок шаров при совершенствовании навыков употребления предлогов
- 7. Использование Су Джок шаров при знакомстве с новой буквой
- 8. Использование Су Джок шаров для развития памяти и внимания
- 9. Использование Су Джок шаров при выполнении физкультминуток
- 10. Использование Су Джок шаров для развития цветовосприятия
- 11. Использование Су Джок шаров при обучению счету
- 12. Использование Су –Джок шаров для развития ориентировки в пространстве и времени