

Использование Су-Джок терапии в коррекционной работе учителя – логопеда в ДОУ

Учитель – логопед
МБДОУ №60 «Теремок»
Савинова Юлия Игоревна

Пальчиковый массаж

- Приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, стимулирует развитие речи.
- Создаёт благоприятный эмоциональный фон, развивает умение подражать взрослому, учит вслушиваться и понимать смысл речи, повышает речевую активность.
- Речь становится более ритмичной, яркой, и усиливается контроль за выполняемыми движениями.
- Развивается память ребёнка.
- Развивается воображение и фантазия.
 - Кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость.

Традиционные методы:

- **Самомассаж кистей и пальцев рук (поглаживание, разминание);**
- **Игры с пальчиками с речевым сопровождением и без сопровождения**
- **Графические упражнения: штриховка, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;**
- **Игры: мозаика, конструкторы, шнуровка, складывание разрезных картинок;**
- **Игры на развитие тактильного восприятия: «Гладкий-шершавый», «Найди такой же на ощупь» и т.д.**
- **Пальчиковый театр**

Нетрадиционные методы:

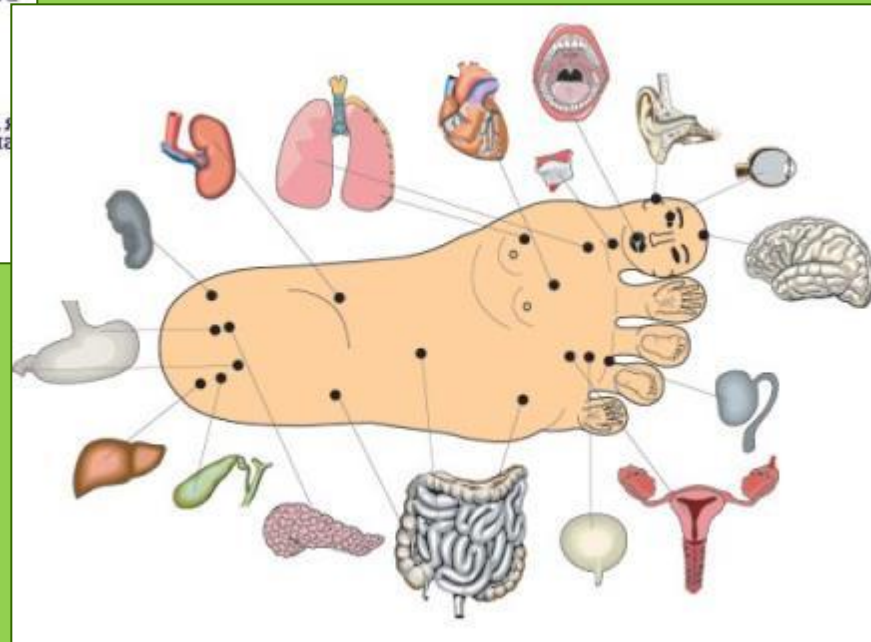
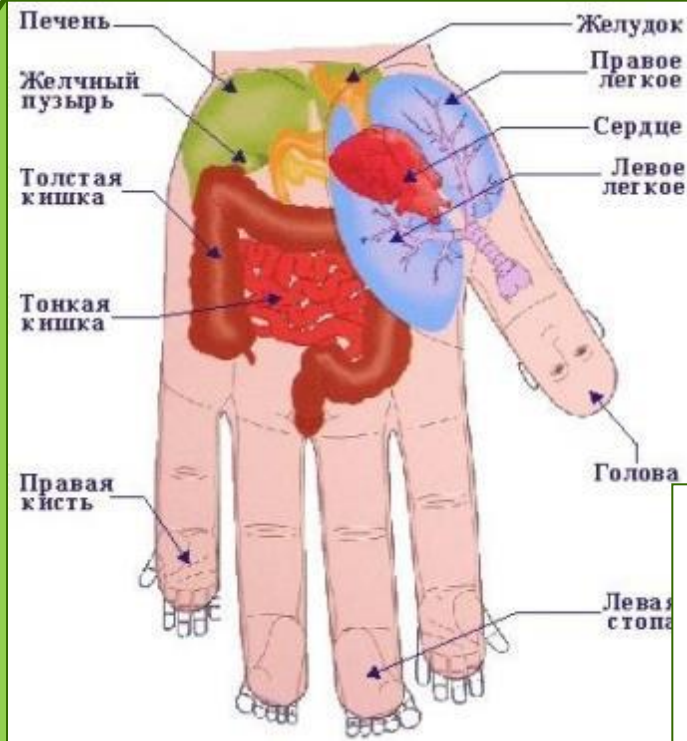
- ❖ Самомассаж кистей и пальцев рук с грецкими орехами, карандашами, массажными щётками
- ❖ Работа с ниткам: рисование по силуэту, мелкое их нарезание и приклеивание к трафарету
- ❖ Семянотерапия: деление семян на группы, выкладывание цифр и букв, силуэтное выкладывание, затем, как усложнение с помощью семян и плодов создаются узоры и пейзажи
- ❖ Игры с пальчиками, с использованием разнообразного материала: бросовый, природный, хозяйственно-бытовой.
- ❖ Тестоластика
- ❖ Квиллинг
- ❖ Су-Джок

Су–Джок терапия

Су – кисть, Джок – стопа

В исследованиях южно-корейского ученого профессора Пак Чже Ву, разработавшего Су – Джок терапию, обосновывается взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и т.д.). Эти лечебные системы созданы не человеком – он только открыл их, а самой Природой. В этом причина ее силы и безопасности. Стимуляция точек приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку вред – оно просто неэффективно.

Биоактивные е точки КИСТИ И СТОПЫ



Приемы Су – Джок терапии

- ✓ Массаж специальным шариком (Су-Джок шары)
- ✓ Массаж эластичным кольцом
- ✓ Ручной массаж кистей и пальцев рук

Массажеры



Массаж Су – Джок шарами



Этот кру
Называется Су-джок

Этот шарик разноцветный
Покатаем мы в руках.
Покатаем по ладошкам
Он откроется вот так!
Там, волшебное колечко
Ни большое, ни малое,
В гости к пальчикам заходит

Массаж пальцев эластичным КОЛЬЦОМ



Раз – два – три – четыре – пять,
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный,
Самый толстый и большой.
Этот пальчик для того,
Чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный
И стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный,
Он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал,
Очень ловок и удал.

Вариативность использования приёмов Су - Джок

1. Использование Су – Джок шаров для звукового анализа слова
2. Использование Су – Джок шаров для автоматизации звуков
3. Использование Су – Джок шаров при совершенствовании лексико-грамматических категорий
4. Использование Су – Джок шаров для развития памяти и внимания
5. Использование Су – Джок шаров для слогового анализа слов
6. Использование Су – Джок шаров при совершенствовании навыков употребления предлогов
7. Использование Су – Джок шаров при знакомстве с новой буквой
8. Использование Су – Джок шаров для развития памяти и внимания
9. Использование Су – Джок шаров при выполнении физкультминуток
10. Использование Су – Джок шаров для развития цветовосприятия
11. Использование Су – Джок шаров при обучению счету
12. Использование Су – Джок шаров для развития ориентировки в пространстве и времени