

# Взрослая жизнь маленького ребенка... (подростковый суицид)

Подготовила соц.педагог МОУ «СОШ с. Сторожевка»:  
Исмакова Елена Тулеповна

2010-2011 год

**Человеку даруется жизнь.**

**Перед ним открывается вечность**

**Находясь в теплых любящих руках родителей,  
ребенок учиться жить, чувствовать.**

**Он узнает и познает мир.**

**Но в жизни каждого ребенка есть слезы, обиды,  
разочарования.**

**Ребенок становится злым, несчастным,  
непонятым, непринятым.**

**Он растет, и вместе с ним растут его слезы, обиды,  
разочарования.**

**Не понят не принят, отвергнут.**

**И всего этого много, много и невыносимо тяжело.**

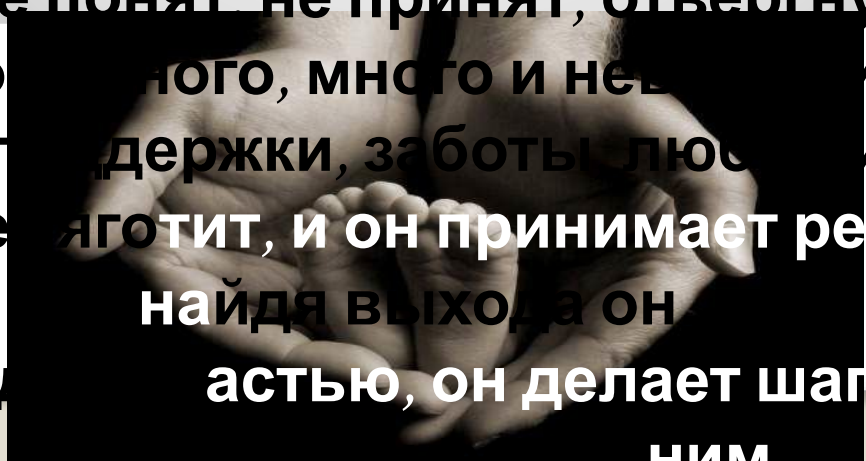
**Он ищет поддержки, заботы, любви и участия.**

**Отчаяние тяготит, и он принимает решение**

**найдя выхода он**

**Стоя перед трудным выбором, он делает шаг, и ВЫ, ВЫ**

**НИМ**



# Суицид: понятие и сущность

Не всякую смерть, причиной которой становится сам человек, можно назвать самоубийством.

**Самоубийство (суицид)** – это акт лишения себя жизни, при котором человек действует, намеренно, целенаправленно и сознательно.

**Подростковый суицид** – это умышленное лишение себя жизни подростками. Не имея возможности справиться со своими проблемами, их решить, подросток может почувствовать нежелание жить, общаться с родителями, ходить в школу. Обычная причина такого «не хочу» – «меня никто не любит», «меня никто не понимает» или «я никому не нужен». Иногда ребенок даже думает: «Вот я умру, и вы у меня тут «попляшете»!» Дети уверены, что умирают «не насовсем» – волшебный мир детства не предполагает суровой действительности.



**«...Самоубийств  
о – мольба о  
помощи,  
которую никто не  
услышал...» Р.**

**Алеев**

# Направляющие вопросы.

Проблемные вопросы:

- 1) Как заметить надвигающийся суицид?
- 2) Каковы причины и мотивы подросткового суицида?
- 3) Какие факторы влияют на самоубийство?
- 4) Как бороться с суицидом?

## Статистика по суициду в России

Россия в последние годы находилась в мировых лидерах по количеству самоубийств . Всего с 1995 по 2003 год в России покончили с собой 500 тыс. человек. В начале 2008 года сайт телекомпании ВВС писал, что по этому показателю (36 самоубийств в год на 100 тысяч населения).

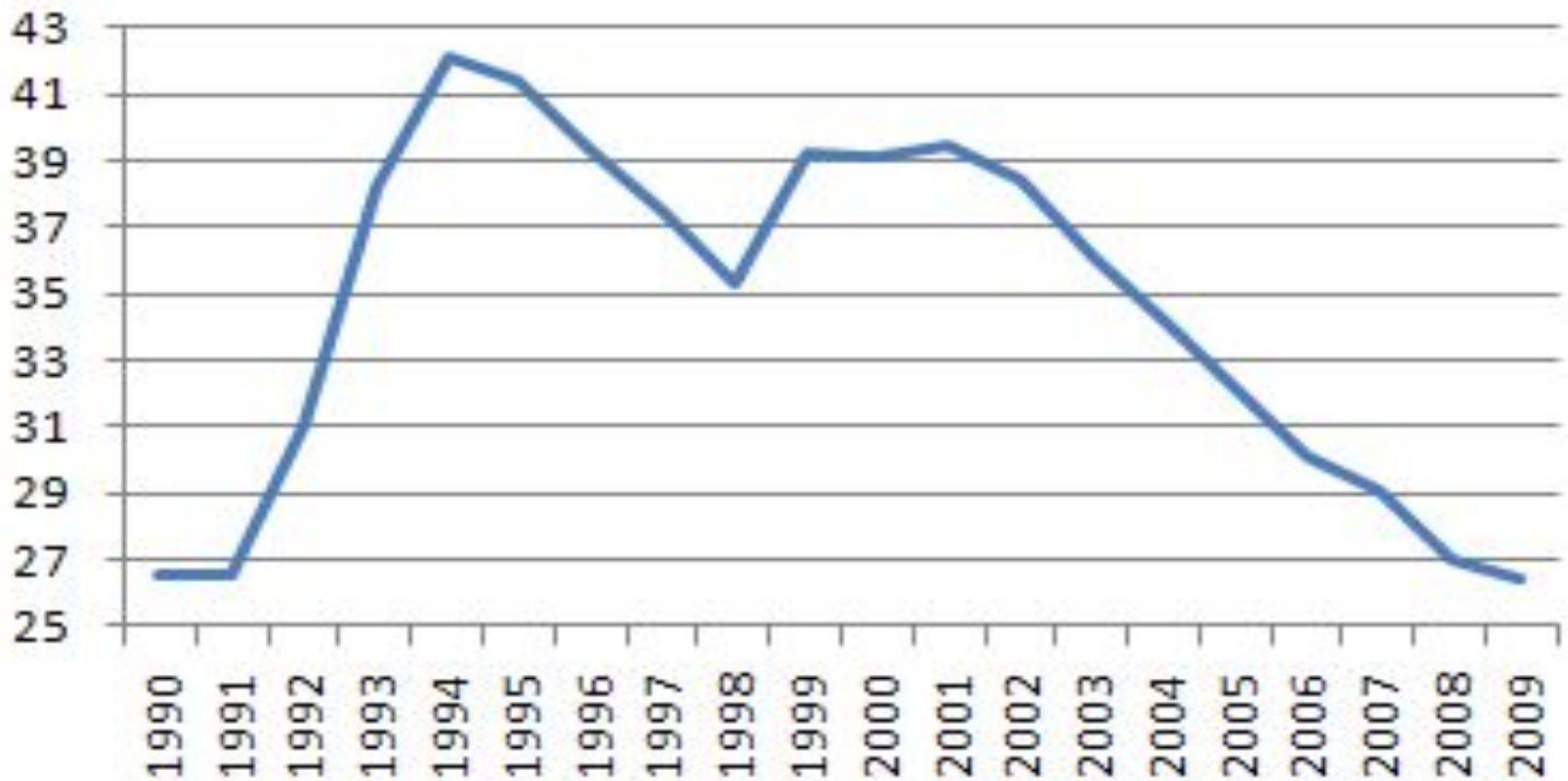
**Россия занимает четвертое место в мире.**

По словам руководителя отдела Государственного научного центра (ГНЦ) социальной и судебной психиатрии имени Сербского, профессора Бориса Положихя: «Самоубийства занимают восьмое место в мире в списке причин смерти и первое место среди насильственных смертей. Ежегодно около одного миллиона человек в мире погибают из-за суицидов, от 10 до 20 миллионов — совершают попытки».





## Число умерших от самоубийств в России в расчёте на 100000 населения



**Россия занимает четвертое место в мире.**

## Статистика по Саратовской области

	2005	2006	2007	2008
Пытались уйти из жизни	47	81	37	25
Из них со смертельны м исходом	12	70	4	3

**Однако детей с суицидальными наклонностями  
намного больше.**

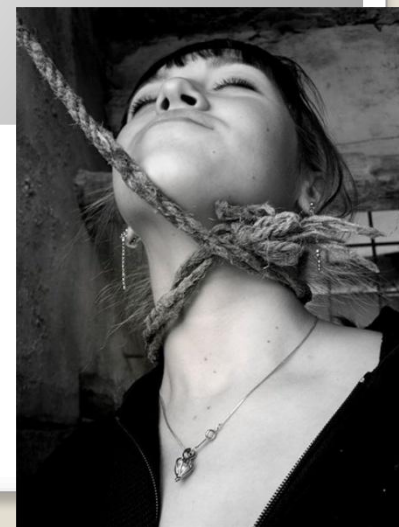


Сведения по подростковому суициду по Татищевскому району.

В 2007-2009 году было зарегистрировано 4 попытки уйти из жизни, которые закончились смертельным исходом в возрасте 13-15 лет.

# Причины подростковых самоубийств:

- бедность,
- отношения в семье и со сверстниками,
- алкоголь и наркотики,
- неразделённая любовь,
- пережитое в детстве насилие,
- социальная изоляция,
- расстройства психики, включая депрессию с шизофренией,
- влияние религиозных сект и субкультур.



## Факторы, повышающие вероятность суицида

Попытки самоубийства в прошлом

«Тяжелая депрессия»

Одиночество

Алкоголизм

Наркомания или токсикомания

Неуравновешенное поведение

Хронические болезни

Необоснованные обвинения

Тяжелые личные утраты

Потеря работы

Финансовые трудности

Нарушение половой функции

Алкоголизм родителей

## Место самоубийств:

<b>Место</b>	<b>Дома</b>	<b>Вне дома</b>	<b>На месте учебы</b>	<b>В гостях</b>
<b>Количество (в %)</b>	<b>36%</b>	<b>20%</b>	<b>8%</b>	<b>16%</b>

## Материальное обеспечение:

удовлетворительное

неудовлетворительное

44%

56%

## Взаимоотношения:

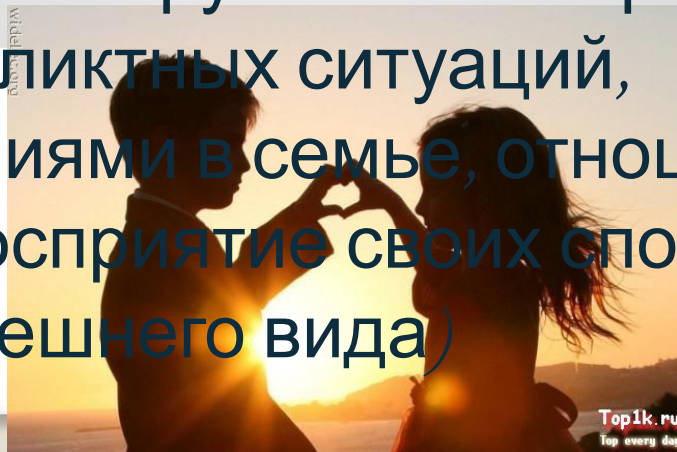
А	В	С
24%	60%	16%

- А** – общались с широким кругом людей – 24%
- В** – с несколькими людьми – 60%
- С** – были замкнуты и избегали общения – 16%



# Мероприятия с учащимися:

- ✓ Тренинги;
- ✓ Конференции, внутришкольные семинары, дебаты по обсуждению основных проблем подросткового возраста, которые могут привести к суицидам;
- ✓ Классные часы, которые могут быть посвящены проблемам общения со сверстниками, конструктивным стратегиям выхода из конфликтных ситуаций, взаимоотношениями в семье, отношения к самому себе (восприятие своих способностей, недостатков, внешнего вида)



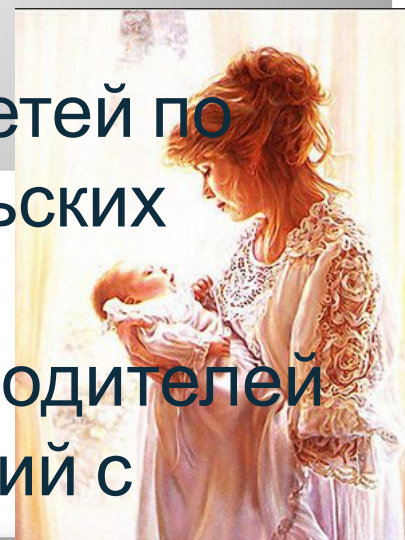
# Мероприятия для педагогов:

- ✓ Педагогические советы с целью информирования педагогов об особенностях протекания кризиса подросткового возраста, особенности личности суицидентов, причинах, приводящих к суицидам, возможных педагогических мерах по предотвращению суицидов в школе;
- ✓ Совместные воспитательные мероприятия



## Мероприятия для родителей:

- ✓ Родительские собрания с целью информирования педагогов об особенностях протекания кризиса подросткового возраста, проблемах взаимоотношений в семье, которые чаще всего приводят к суицидам, признаках проявления суицидального поведения подростков;
- ✓ Совместные собрания родителей и детей по обсуждению проблем детско-родительских отношений;
- ✓ Психологическое консультирование родителей по вопросам проблем взаимоотношений с детьми.



*Варианты помощи детям и подросткам,  
попавшим в трудную жизненную  
ситуацию:*

*1. работа «телефонов доверия»*

*2. помощь профессиональных  
психологов, социологов*

*3. квалифицированное преподавание  
предмета «Основы здорового образа  
жизни»*





## Экстренная психологическая помощь в Саратове

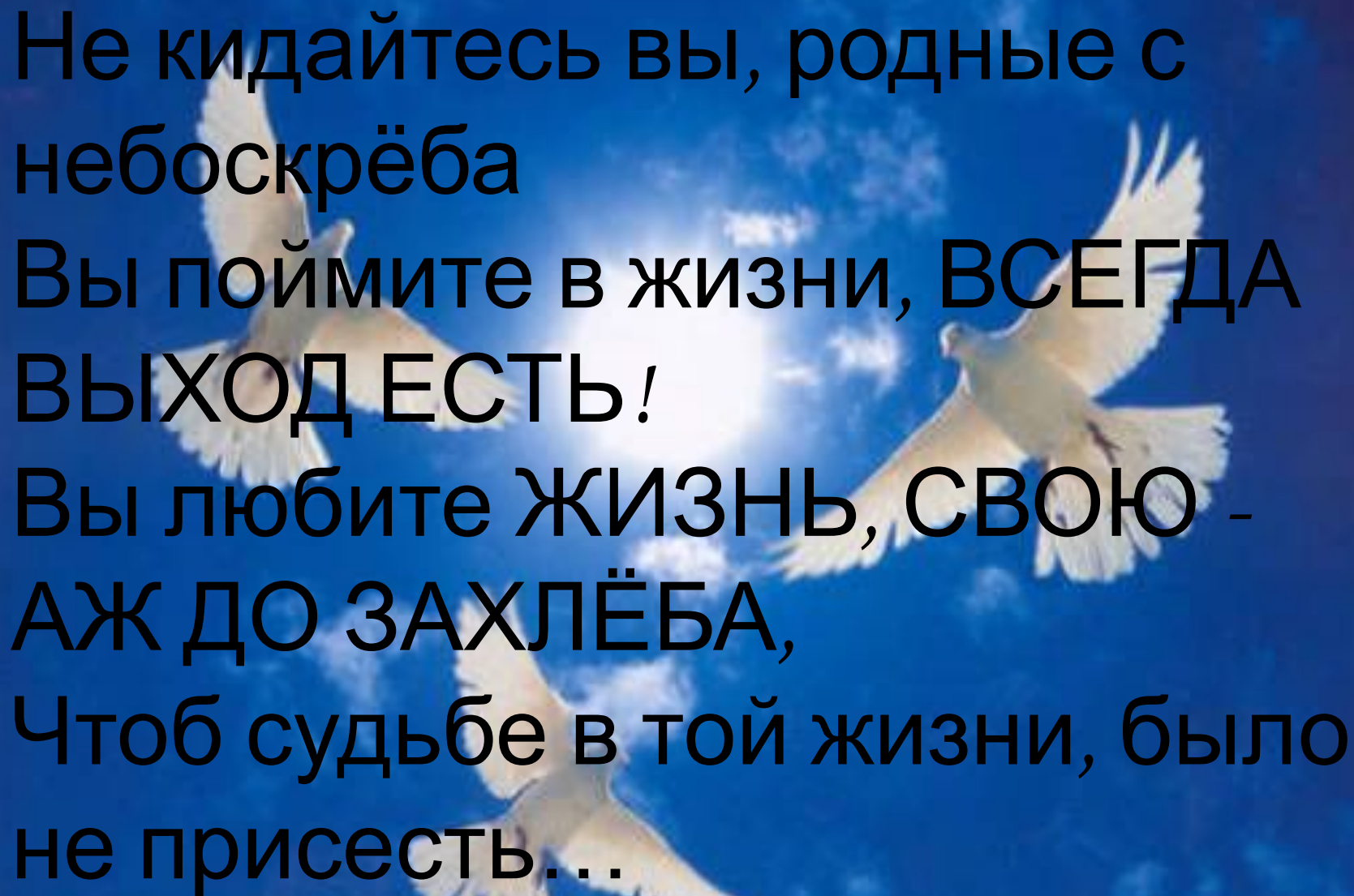
Любой юный саратовец, столкнувшийся с проблемой, может бесплатно получить консультацию психолога по следующим телефонам:

- ❑ Центр социальной помощи семье и детям: **26-37-90, 72-66-81** (круглосуточно).
- ❑ Социально-реабилитационный центр **«Возвращение»**: **92-94-77, 92-96-55, 92-96-54** (круглосуточно).
- ❑ Экстренная психологическая помощь **«Телефон доверия»**: **92-96-56** (круглосуточно).
- ❑ Телефон доверия **«Толерант»**: **73-74-73** (круглосуточно).
- ❑ Социально-реабилитационный центр **«Маленькая страна»**: 72-66-44 (ежедневно с 8.00 до 17.00).

Информацию о телефонах и адресах учреждений социальной помощи семье и детям в районах области можно узнать на официальном сайте министерства социального развития губернии [www.social.saratov.gov.ru](http://www.social.saratov.gov.ru).

- ❑ Всероссийский **«Телефон доверия»**: **8 800 333 44 34** (круглосуточно, бесплатные звонки по России).
- ❑ Федеральная служба **«Единый социальный телефон»**: **8 800 555-0-222** (круглосуточно, бесплатные звонки по России).



The background of the image shows three white doves in flight against a vibrant blue sky. A bright sun is positioned in the upper center, creating a lens flare effect. The doves are captured in various stages of their wing strokes, conveying a sense of movement and peace.

Не кидайтесь вы, родные с  
небоскрёба  
Вы поймите в жизни, ВСЕГДА  
ВЫХОД ЕСТЬ!  
Вы любите ЖИЗНЬ, СВОЮ -  
АЖ ДО ЗАХЛЁБА,  
Чтоб судьбе в той жизни, было  
не присесть....



**Мы выбираем жизнь!**

