

*Здоровье - не всё, но всё
без здоровья - ничто!*

Сократ

**Безвредного табака
не бывает!!!**



Историческая справка

Все началось в XV веке, когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумленные матросы увидели похожих на фокусников людей



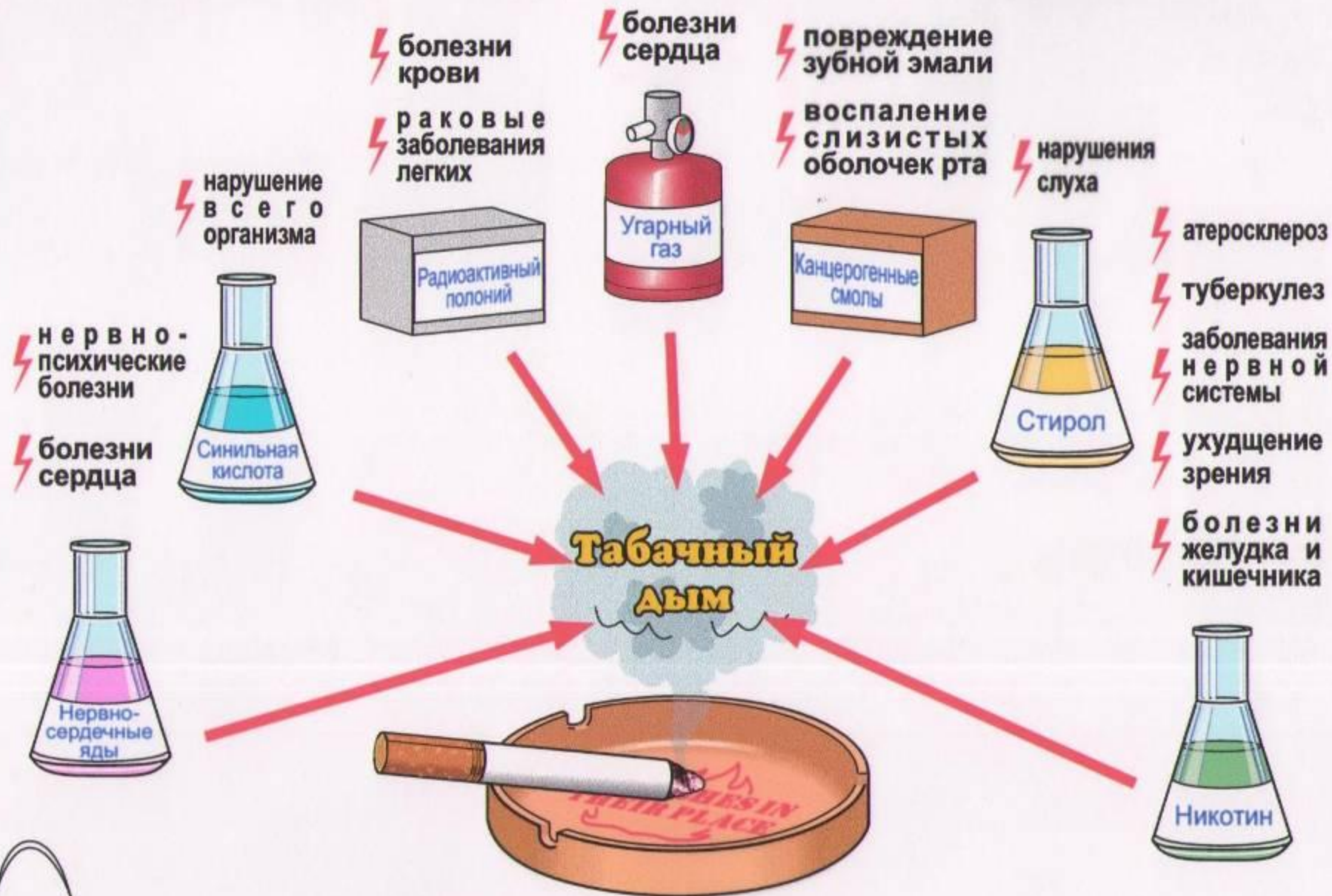
Историческая справка

Все началось в XV в., когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумлённые матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свёртывали их сухих листьев в трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко при этом теряли сознание, входили в транс и даже корчались как от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без этого «табако»...

Все мы знаем, что дурной пример может быть заразительным. Табак попал сначала на корабли Колумба, а потом с лёгкой руки его матросов – в Европу, где стал распространяться по домам и салонам



Состав табачного дыма и его действие на организм



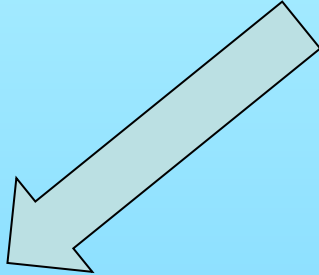
Медицинская справка



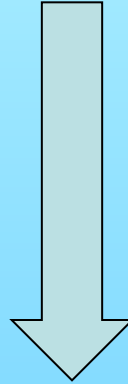
Заболевания	Курящие школьники	Некурящие школьники
1. Нервные	14%	1%
2. Понижение слуха	13%	1%
3. Плохая память	12%	1%
4. Плохое физическое состояние	12%	2%
5. Плохое умственное состояние	18%	1%
6. Нечистоплотность	12%	1%
7. Плохие отметки	18%	3%
8. Замедленная реакция, медлительность	19%	3%



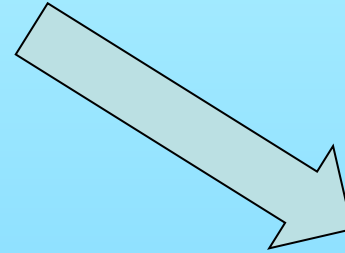
Почему люди курят?



Это полезно для
организма?

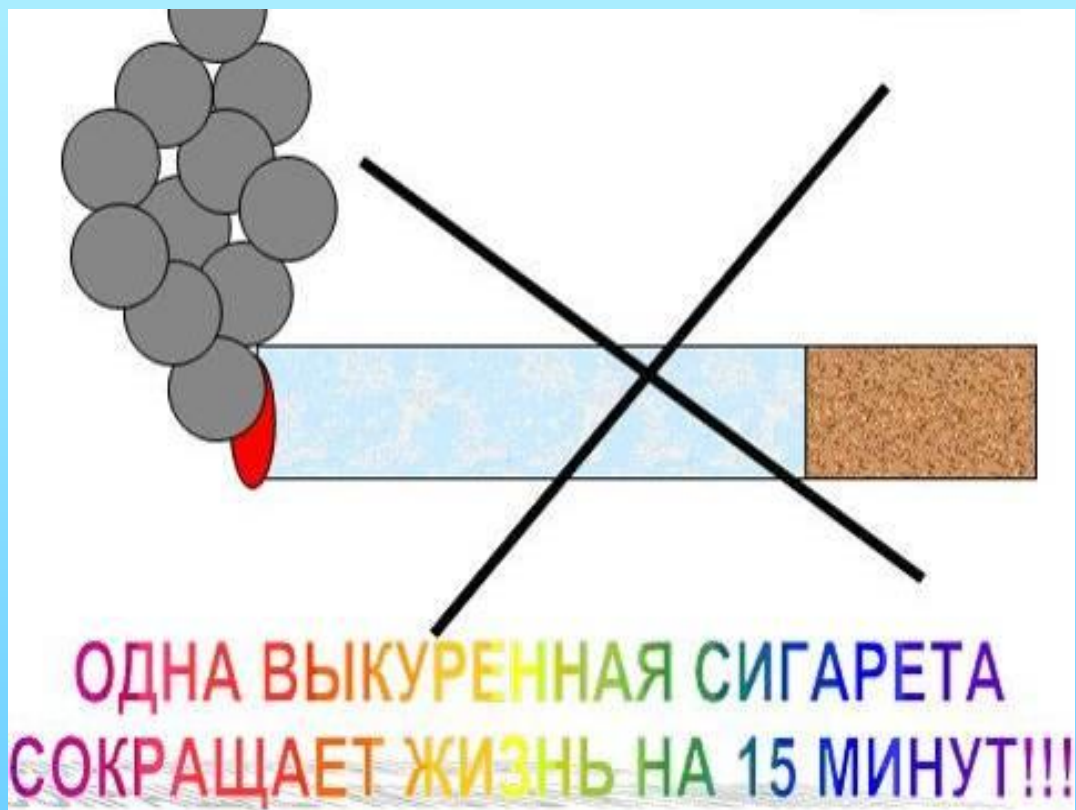


Это красиво?



Это средство
казаться
взрослым?

«Бросить курить никогда не поздно, но чем раньше, тем лучше!»





Твои ответы на предложение закурить:

- «Нет. Я предпочитаю чистый воздух!»
 - «Не нахожу в этом никакого удовольствия!»
- «Нет. Не хочу укорачивать себе жизнь!»
- «Нет. Мне это не нужно! Я не вижу в этом смысла!»





Законодательная справка

- США. Штраф до 3000 долларов ждет каждого, кто вздумает закурить в ресторане Нью-Йорка с количеством мест более 35.
- Италия. За курение в общественных местах взимается штраф до 125 долларов.
 - Англия. На деньги, которые в качестве штрафа платит нарушитель законодательства, можно купить поддержанный автомобиль.
 - Франция. За курение в ресторанах, кафе и перронах с недавних пор приходится платить столь же большие штрафы.
 - Дания. Астрономически выросли цены на сигареты.

Беседа о рекламе табачных изделий

Что мы всегда видим в рекламе табачных изделий?	Чего мы никогда не увидим в рекламе табачных изделий?
Красивую пачку, полную сигарет, которую герой рекламы только что распечатал	Окурки в пепельницах, пустые смятые пачки в урнах
Красивых, молодых, здоровых и преуспевающих людей	Больных, несчастных людей с дрожащими, пожелтевшими от табачного дыма пальцами
Человек в рекламе всегда закуривает с удовольствием	Человек в рекламе никогда не закашляется и не щурится от табачного дыма
Курение никогда не мешает окружающим	В рекламе никогда нет детей, родственников и соседей курильщика, которым мешает табачный дым
Человек, который закурив в рекламном клипе, сделал какое-то важное и нужное дело и сделал его отлично	Человек в рекламном ролике никогда не курит в безвыходной ситуации, при ссоре, проигрыше, после скандала
Нет сомнений - курит или не курить, главное - выбрать правильный сорт сигарет	Никогда не показывают больных, жалеющих о том, что своевременно не прекратили курить

Наше решение:



- Избавиться от привычки курить постараюсь немедленно.
- Подумаю о занятиях спортом.
- Постараюсь научиться говорить «НЕТ», когда мне предлагают дурное.

