

# «Танцевальная наука»



# Виды танцев:

- «Классический»
- «Народный»
- «Современный»

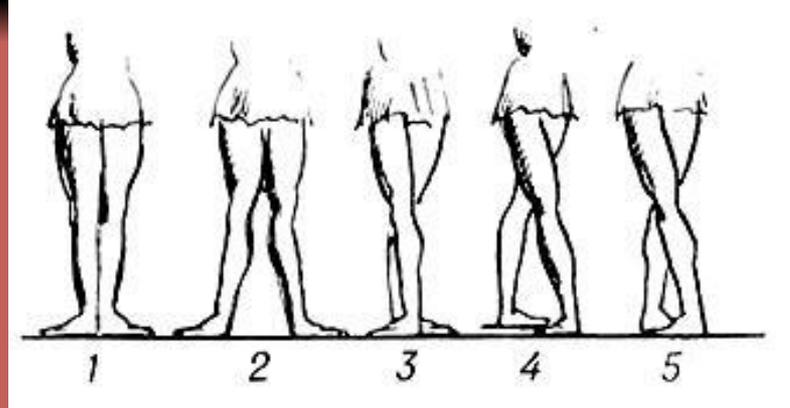


# «Классический танец»

- Невесома и прекрасна,  
Грациозна и легка –  
Вот она, богиня танца,  
И видна издалека.







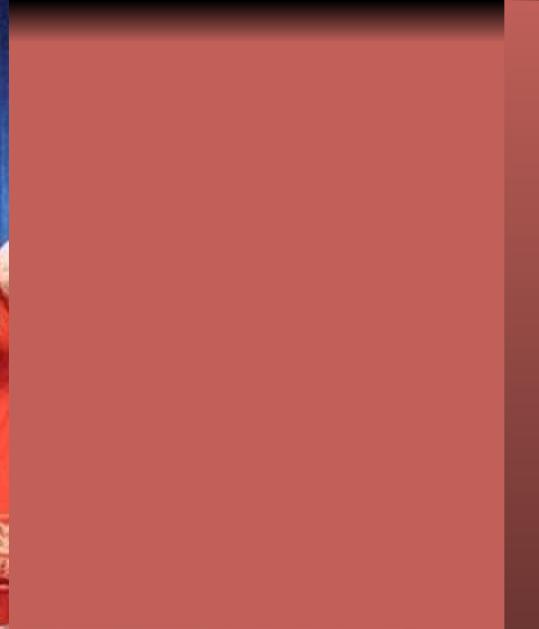
- Первая позиция: пятки соприкасаются, носки развернуты в противоположные друг от друга стороны, образуя прямую линию.  
Вторая позиция: ноги развернуты аналогично первой позиции, но на расстоянии одной стопы друг от друга.  
Третья позиция: пятка одной стопы расположена перед подъемом другой и соприкасается с ней.  
Четвертая позиция: выворотные ступни стоят параллельно друг другу примерно на расстоянии одной стопы таким образом, что пятка одной ступни находится прямо перед носком другой. Вес распределен поровну между стопами.  
Пятая позиция: Пятка одной стопы соприкасается с пальцами другой, т.е. ступни плотно прилегают одна к другой. Величина разворота зависит от ваших возможностей, но ее можно увеличить путем тренировок.



# « Народный танец »





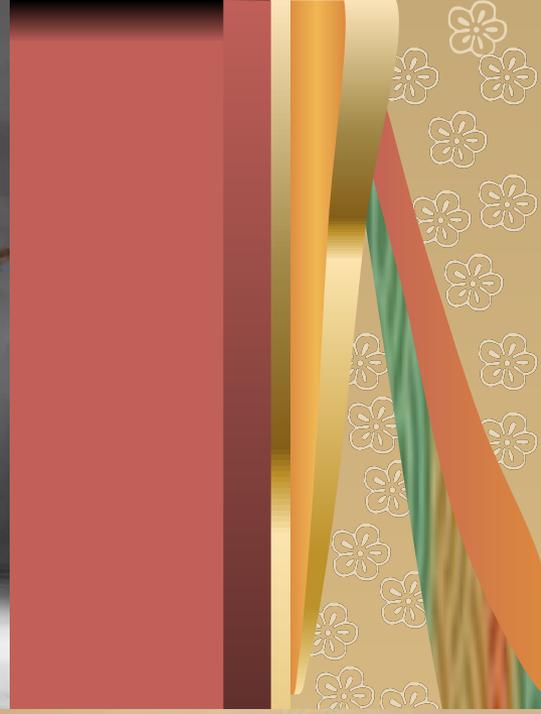


- **1. Все стоят в «ручейке», мальчики с право, девочки с лева.**
  - - с конца пара пробегает под ручейком, и расходятся, м – вправо, д – влево.
  - - цепляются руками девочки с девочками, мальчики с мальчиками.
- **2. Стоят полукругом**
  - - девочки разворачиваются лицом к мальчикам.
  - - берутся за руки, кружатся на носках.
  - - становятся все в одну линию.
- **3. Делают два круга**
  - - девочки идут в центр круга, поднимают руки вверх, мальчики стоят руки на поясе.
  - - девочки становятся спиной в круг, мальчики лицом в круг, берутся за руки, идут шагом.
- **4. Делают одну цепочку**
  - - закручиваются в спираль.
  - - поднимают руки вверх.



# «Современный танец»







# Баттл-заповеди

- 

**Не спать!**

**Не показывать сразу все свои движения!**

**Не делать движения, которые еще не отточены!**

**Не использовать несколько выходов за один раз!**

**Умей принять свое поражение!**



# Спасибо за внимание!

- Хочу пожелать  
На щечках румянца,  
Почаще мечтать.  
С везением новым  
В день новый вступать,  
И с танцем веселым  
По жизни шагать!

