

# *Здоровое детство – это залог здорового будущего!*

Реализация здоровьесберегающих технологий во 2 группе  
Детского дома №3 г.Таганрога



Авторы воспитатели:  
Разувайлова Н.И.  
Сулейманова В.А.

**\**Здоровье*** – Это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

*Главная наша задача* – восстановить, сохранить, укрепить физически, психически и нравственное здоровье воспитанников

# Модель организации здоровьесберегающей среды в групповом коллективе



средства

Озеленение,  
Эстетическое  
оформление,  
Удобство и комфорт,  
Кварцевание и  
проветривание

Совместная  
деятельность,  
Групповые традиции,  
Сотрудничество с  
шефами,  
Досуговая  
деятельность,  
Игры, упражнения

Организация личного  
пространства,  
Стимулирование  
развития (самости),  
Самостоятельное  
средство оздоровления,  
Личностные нормы  
здоровья,  
Распределение своих  
способностей

# Методы и формы реализации здоровьесберегающих технологий

## По основным направлениям.

### \* Физическое здоровье

- Спортивный кружок
- Уроки физкультуры
- Прогулки на свежем воздухе
- Походы
- Отдых (летом на море)
- Солнечные ванны
- Водные процедуры
- Упражнения
- Соревновательный метод
- Игровой
- Привитие гигиенических навыков
- Трудовая деятельность



# \* Психическое здоровье

Создание душевного комфорта и  
адекватной поведенческой реакции

Тренинги

Дискуссии

Отслеживание эмоционального состояния



# \* Нравственное

## здоровье

Это духовность человека связана с общечеловеческими истинами добра, любви, милосердие, простоты.

Воскресная школа

Посещение театров, музеев

Беседы

Игры

Упражнения

Дискуссии

Работа с книгами

Шефство старших детей над младшими



# \* Здоровье социальное

Это моральное самообладание ,адекватная оценка своего «Я» САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ В ОПТИМАЛЬНЫХ, СОЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ МИКРО И МАКРОСРЕДЫ.

В ШКОЛЕ

В СОЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ

СРЕДА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

ВЫХОД В СОЦИУМ (ТЕАТР, МУЗЕЙ)



# \* НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

