

Здоровое детство – это залог здорового будущего!

Реализация здоровьесберегающих технологий во 2 группе
Детского дома №3 г.Таганрога



Авторы воспитатели:
Разувайлова Н.И.
Сулейманова В.А.

****Здоровье*** – Это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

Главная наша задача – восстановить, сохранить, укрепить физически, психически и нравственное здоровье воспитанников

Модель организации здоровьесберегающей среды в групповом коллективе



средства

Озеленение,
Эстетическое
оформление,
Удобство и комфорт,
Кварцевание и
проветривание

Совместная
деятельность,
Групповые традиции,
Сотрудничество с
шефами,
Досуговая
деятельность,
Игры, упражнения

Организация личного
пространства,
Стимулирование
развития (самости),
Самостоятельное
средство оздоровления,
Личностные нормы
здоровья,
Распределение своих
способностей

Методы и формы реализации здоровьесберегающих технологий

По основным направлениям.

* Физическое здоровье

- Спортивный кружок
- Уроки физкультуры
- Прогулки на свежем воздухе
- Походы
- Отдых (летом на море)
- Солнечные ванны
- Водные процедуры
- Упражнения
- Соревновательный метод
- Игровой
- Привитие гигиенических навыков
- Трудовая деятельность



* Психическое здоровье

Создание душевного комфорта и
адекватной поведенческой реакции

Тренинги

Дискуссии

Отслеживание эмоционального состояния



* Нравственное

здоровье

Это духовность человека связана с общечеловеческими истинами добра, любви, милосердие, простоты.

Воскресная школа

Посещение театров, музеев

Беседы

Игры

Упражнения

Дискуссии

Работа с книгами

Шефство старших детей над младшими



* Здоровье социальное

Это моральное самообладание ,адекватная оценка своего
«Я» САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ В
ОПТИМАЛЬНЫХ, СОЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ
МИКРО И МАКРОСРЕДЫ.

В ШКОЛЕ

В СОЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ

СРЕДА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

ВЫХОД В СОЦИУМ (ТЕАТР, МУЗЕЙ)



* НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

