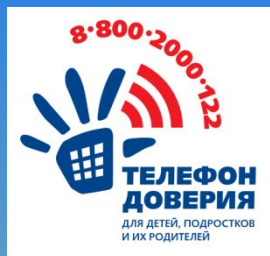


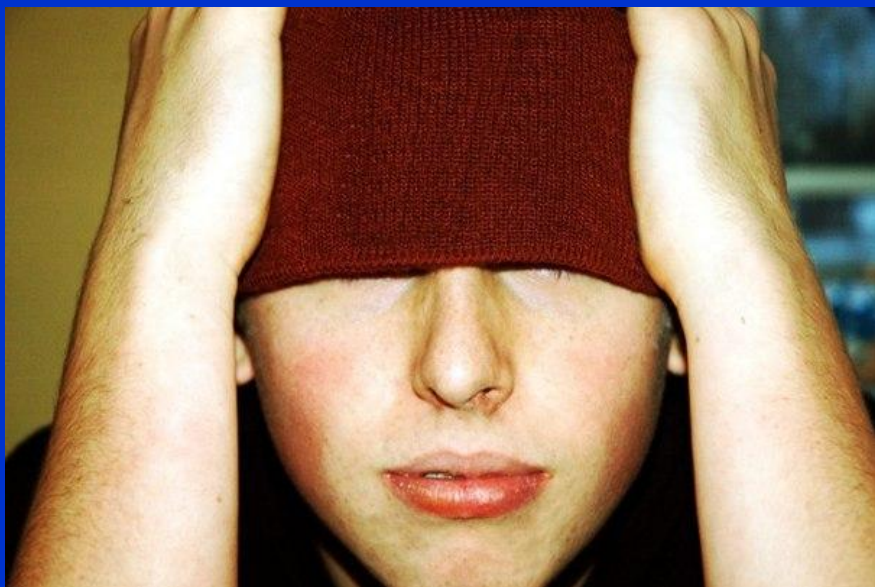
88002000122



Телефон Доверия

для детей, подростков
и их родителей





Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.



«Телефон Доверия» - служба экстренной анонимной психологической помощи населению по телефону.

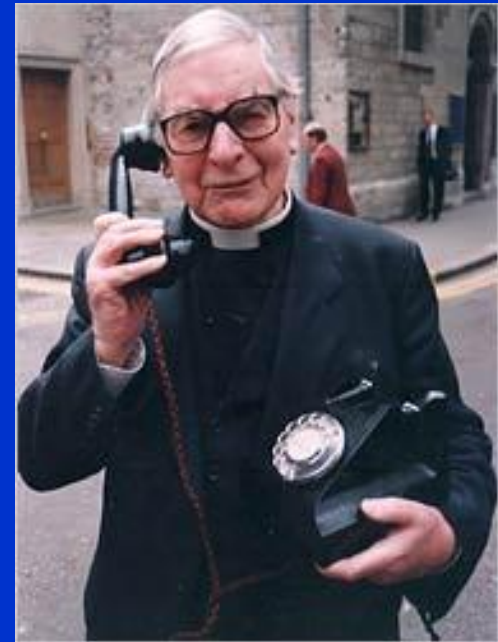


**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

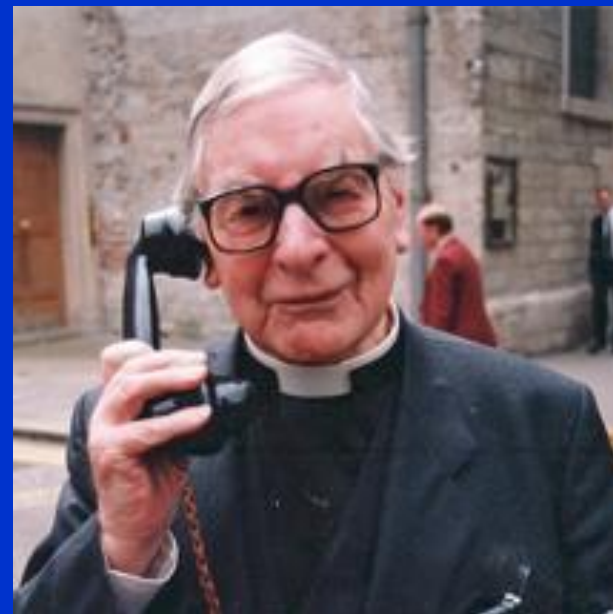
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться.



Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней он справлялся сам — отвечал всем людям. Все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.



Он пришел к выводу, что одному ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.

Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.



В мире существует более 100 детских телефонов доверия, которые позволяют узнавать о проблемах детей и решать их.

Вопросами оказания экстренной психологической помощи специалисты, работающие в Национальном фонде защиты детей от жестокого обращения, занимаются с 1989 г.

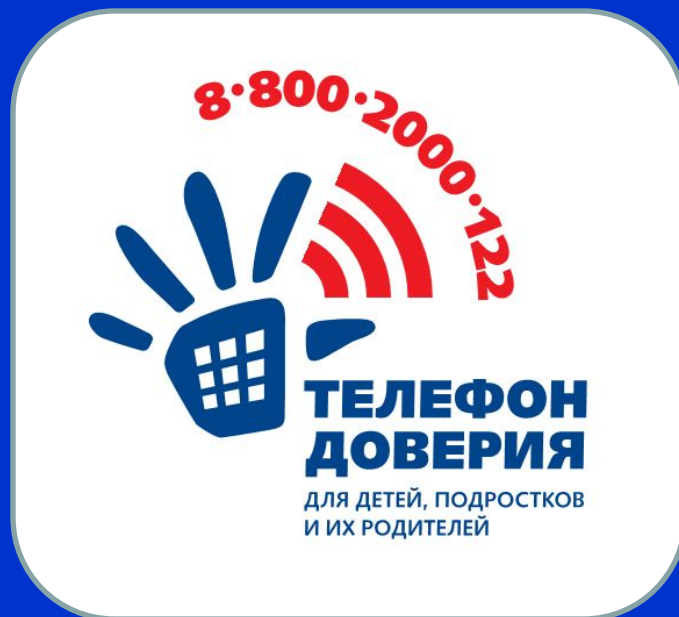
В 1992 г. было создано Московское региональное объединение телефонов доверия. В него входило 46 служб из 9-ти регионов Центральной России и Северо-Запада.

В 2005 году Комитет по правам ребенка ООН рекомендовал России организовать бесплатную телефонную службу с набором из трех цифр, доступную круглосуточно для звонков, связанных с потребностями детей.



Единый федеральный номер

8-800-2000-122



С 1 сентября 2010 года



8-800-2000-122



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



Композиция логотипа «Телефона доверия»

- ✓ раскрытая ладонь обозначает призыв о помощи,
- ✓ кнопки на ладони обозначают телефон,
- ✓ расходящиеся красные линии — тревожный сигнал, который обязательно будет услышан,
- ✓ пять пальцев одной ладони — символ единства, которое возникает между детьми, попавшими в трудную ситуацию, и теми людьми, которые готовы этим детям помочь.

бесплатно с любого номера
круглосуточно
анонимно

**Детский телефон доверия
для детей, подростков и их родителей**

8-800-2000-122

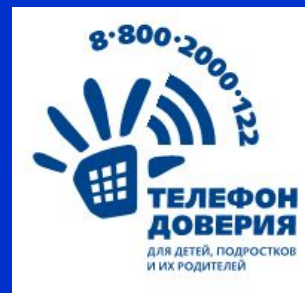
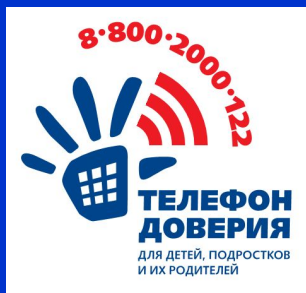




Красный цвет обозначает сигнал тревоги и привлекает внимание.

Синий цвет — цвет уверенности и надежды.

Вместе с белым фоном цветовая гамма повторяет цвета государственной символики — таким образом обозначается непосредственное государственное участие в программе.





Принцип анонимности

Сотрудники службы обязаны не разглашать полученные во время работы сведения, которые могут нанести ущерб чести, репутации, правам и интересам граждан.

Экстренная психологическая помощь предоставляется бесплатно.



Преимущества телефонной помощи

- ✓ быстрая досягаемость;
- ✓ максимальная анонимность;
- ✓ возможность прервать контакт в любой момент,;
- ✓ «эффект ограниченной коммуникации»;
- ✓ «эффект доверительности».



*По каким вопросам
можно обратиться к
специалисту Детского
телефона доверия?*

**Единый общероссийский
номер на помощь детям**

“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”

Тел. 8-800-2000-122

**Звонок осуществляется бесплатно
с любых телефонов!**



- ✓ Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- ✓ Попал в безвыходную ситуацию.
- ✓ Обидели в школе (на улице, дома).
- ✓ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ✓ Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- ✓ Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.



ТЕБЕ ОДИНОКО?
ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ДОМА И В ШКОЛЕ?
ТЫ ИЩЕШЬ ПОДДЕРЖКУ?

ВЫХОД ЕСТЬ !

**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8-800-2000-122

**БЕСПЛАТНО
АНОНИМНО
КРУГЛОСУТОЧНО**

- ✓ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- ✓ В школе проблема с учителями.
- ✓ Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- ✓ Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- ✓ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

Служба телефона доверия работает каждый день, без выходных.

В любое время, днем и ночью каждый обратившийся найдет здесь открытого и понимающего собеседника, готового выслушать и помочь в кризисной ситуации. Сотрудники службы уважают право другого человека быть таким, какой он есть и готовы принять без критики и осуждения. Сам факт обращения на телефон доверия и содержание беседы остается в тайне. Звонящий может не называть своего имени.



Фонд поддержки детей

СКОЛЬКО ЧЕМ СМОГУЩИЙ



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

Звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного —
бесплатный.

По этому номеру можно обратиться как детям, так и родителям или
другим родственникам для получения консультативно-
психологической помощи, в том числе в случаях жестокого
обращения и насилия в семье или вне ее. Вся помощь
осуществляется анонимно.





ВСЕ
БУДЕТ
ХОРОШО!!!

