

## Телефоны служб экстренного реагирования

Служба экстренной психологической помощи и поддержки -  
**телефон «Доверие»**

ГУ «Курганский центр социальной помощи семье и детям» -  
(3522) 44-09-21.

Вы можете обсудить с консультантом вопросы детско-родительских отношений, сложности взаимоотношений в семье и обществе, личностные проблемы и многие другие, требующие психологического сопровождения.

Дети, подростки и их родители могут обратиться на федеральный детский телефон «Доверие» - 8-800-2000-122.

Службы помощи по данным телефонам работают круглосуточно, анонимно и бесплатно.

## Оказание консультативной помощи через Интернет

Даже из удалённых уголков нашей области, имея Интернет или мобильный телефон, есть возможность сократить расстояние и бесплатно проконсультироваться с психологом и юристом при помощи программ ICQ, Skype:

- **ICQ-консультирование:**

психологи – 468-795-149; 465-755-729; 648-395-636; 362-147-950;

юрист – 645-749-208;

специалист по социальной работе (ICQ:362-147-795)

- **Skype консультирование:**

czn\_ko1

педагог-психолог консультативного отделения

(время консультирования: Вт 10:00-11:00, Чт 16:00- 17:00)

czn\_ko2

психолог Службы телефона «Доверие»

(время консультирования: Ср 13:00-15:00)

czn\_ko3

педагог-психолог Детской социально-досуговой комнаты (время консультирования: Пн 14:00-15:00)

# Е-mail консультирование:

Возможность получить письменную консультацию через e-mail в любое удобное для Вас время

[csps52td@mail.ru](mailto:csps52td@mail.ru) или через сайт <http://centr7ya.ru> в блоке «Вопрос-ответ»

**Адрес федерального сайта  
Россия без жестокости к детям:  
<http://www.ya-roditel.ru>**

Лучший способ сделать детей  
хорошими —  
это сделать их счастливыми.

Оскар Уайльд

