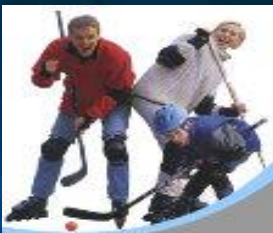


Курение



Тематический вечер
«Курить – здоровью вредить!»

- Сегодня мы готовы поднять проблему снова,
- Ведь о здоровье нужно говорить всегда.
- И нам предельно ясно, что здесь мы не напрасно,
- Ведь шутки со здоровьем вовсе не игра.



Здоровый человек



Хорошо
чувствует
себя

Хорошо
выглядит

Не болеет, не
пропускает
работу или занятия

Психически и
физически
хорошо развит

Здоровье зависит от:

- Наследственности (20%)
- Уровня медицинского обслуживания (10%)
- Окружающей среды (20%)
- Того, ведем ли мы здоровый образ жизни (50%)

Вредные привычки:

- Читать лежа в постели
- Подолгу сидеть у компьютера или телевизора
- Разговаривать во время еды
- Есть много сладкого
- Нецензурно ругаться
- Курить, употреблять алкоголь и наркотики

АНКЕТИРОВАНИЕ

Растение Табак



- Если человек курит в день от **1 до 9** сигарет, то сокращает свою жизнь (в среднем) на 4-6 лет;
- Если курит от **10 до 19** сигарет, то на 5,5 лет;
- Если выкуренных **20 до 39** сигарет - на 6,2 года.



ТВОРЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ «Мы – против курения!»



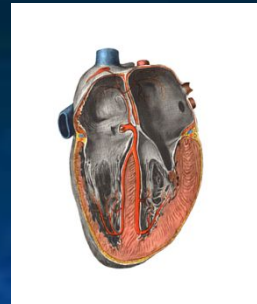
**Не думай, что умереть
от причин, связанных
с курением, может любой,
НО ТОЛЬКО НЕ ТЫ.**



Издано за счет гранта ВОЗ и ООН
(11 WCTOH, USA)

От рака лёгких гибнет больше людей, чем от
любого другого вида рака.







История приобщения европейцев к курению началась с открытия Америки Христофором Колумбом в 1492 году.





Торговля табаком в России была разрешена в 1697 году в царствование Петра Первого.

ВИКТОРИНА



В России при царе Михаиле Фёдоровиче уличенных в курении наказывали 60 ударами палок. Во второй раз — отрезанием носа или ушей.

ВИКТОРИНА

ВЫВОДЫ:

Курение табака – одна из самых распространенных вредных привычек, приводящая к серьезным нарушениям здоровья. Чумой 20 века стали называть курение многие врачи. Люди не задумываются о последствиях курения, считая эту привычку как выражение своей независимости и самостоятельности, не понимая, что они тем самым укорачивают свою жизнь и жизнь своих близких, а что самое страшное подвергают опасности жизнь и здоровье своих детей. Самое главное, найти в жизни правильные ориентиры и уметь **сказать «нет»**.



КРОССВОРД

**Жизнь – удивительная штука!
Она – уввы, коротка! Так зачем
сокращать себе годы жизни?
ДАВАЙТЕ БУДЕМ ЖИТЬ БЕЗ
ТАБАКА!**

