

Тестирование по теме «Баскетбол».

Автор: Торопова О.А-учитель физической культуры, МК
Заречная СОШ.



- Правила игры в баскетбол были сформулированы:
- 1. Джеймсом Найсмитом
- 2. Александром Пушкиным
- 3. Юрием Гагариным



**Ты любишь
баскетбол ?**

Первые международные правила игры
(правила ФИБА) были приняты :

1.1945

2.1932

3.1955



Баскетбол-игра для ВСЕХ

В баскетбол играют в
команде :

1. 10
2. 12
3. 8

Что такое аут ?



Что такое пробежка ?

Сколько секунд имеет команда для вывода мяча из зоны защиты в зону нападения:

1.5

2.8

3.10



Правило 3 секунд ?
Что такое фол ?

Когда вступает в
действие правило
командных фолов:

1.после5

2.после8

3.после4



Назовите виды фолов?

**Какое количество фолов игрок
может совершить в течение игры ?**

Ответы к тестам по баскетболу.

Изначально правила игры в баскетбол были сформулированы Джеймсом Найсмитом и состояли из 13 пунктов. Первые международные правила игры (правила ФИБА) были приняты в 1932 году на первом конгрессе ФИБА.

В баскетбол играют две команды, по двенадцать человек в каждой, на площадке одновременно по пять игроков от каждой команды. Цель каждой команды — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом, и забросить его в корзину своей команды.

1. Аут - мяч покинул пределы игровой площадки.
2. Пробежка — игрок, контролирующий мяч сделал более 2-х шагов с мячом в руках или сделал шаг «опорной» ногой.
3. Три секунды: игрок нападения находится в зоне штрафного броска более трех секунд, когда его команда владеет мячом в зоне нападения.
4. Восемь секунд имеет команда для вывода мяча из зоны защиты в зону нападения.
- 24 секунды имеет команда для броска по кольцу, если за это время мяч не коснется корзины он переходит к команде соперника.
5. Игрок не может держать мяч в руках более пяти секунд.
6. Правило зоны - команда владеющая мячом в зоне нападения не может переводить его в зону защиты.
7. Фол - это несоблюдение правил, вызванное физическим контактом или неспортивным поведением игроков.
8. Виды фолов: - персональный; технический; неспортивный; дисквалифицирующий.
9. Когда вступает в действие правило командных фолов: после 4.
10. Какое количество фолов игрок может совершить в течение игры