



Тестирование по теме «Легкая атлетика»

Автор: Торопова О.А. МК Заречная СОШ

Выше ! Быстрее! Сильнее!

Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок...

- а) «С разбега»
- б) «Перешагиванием»
- в) «Перекатом»
- г) «Ножницами»

Королева спорта

▣

В лёгкой атлетике мяч:

- а) Метают
- б) Бросают
- в) Толкают
- г) Запускают



К видам лёгкой атлетики не относится ...

а) Прыжки в длину

б) Спортивная ходьба

в) Прыжки с шестом

г) Прыжки через коня



Следи за техникой бега !

Что из перечисленного не относится к упражнениям лёгкой атлетики?

- а) Бег
- б) Лазание**
- в) Прыжки
- г) Метания

Дыши правильно !

С низкого старта бегают:

- а) на короткие дистанции;
- б) на средние дистанции;
- в) на длинные дистанции;
- г) кроссы.



Руки должны работать правильно !

Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?

- а) 100 м;
- б) 200 м;
- в) 500 м;
- г) 400 м.



Туфли для бега называются:

- а) кеды;
- б) пуанты;
- в) чешки;
- г) шиповки.



Стремись к победе !

Бег по пересеченной местности называется:

- а) стипль-чез;
- б) марш-бросок;
- в) кросс;
- г) конкур.



Приходи на стадион !



Таблица ответов.

1	2	3	4	5	6	7	8
А	А	Г	Б	А	В	Г	В

