Тестирование по теме «Легкая атлетика»

Автор: Торопова О.А. МК Заречная СОШ

Выше ! Быстрее! Сильнее!

Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок…

а) «С разбега»

б) «Перешагиванием»

в) «Перекатом»

г) «Ножницами»

Королева спорта

В лёгкой атлетике мяч:

а) Метают
б) Бросают
в) Толкают
г) Запускают

К видам лёгкой атлетики <u>не относится</u> …

а) Прыжки в длину

б) Спортивная ходьба

в) Прыжки с шестом

г) Прыжки через коня

Следи за техникой бега !

Что из перечисленного не относится к упражнениям лёгкой атлетики?

а) Бег

б) Лазание

в) Прыжки

г) Метания

Дыши правильно !

С низкого старта бегают:

а) на короткие дистанции;
б) на средние дистанции;
в) на длинные дистанции;
г) кроссы.

Руки должны работать правильно !

Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?

а) 100 м;

б) 200 м;

в) 500 м;

г) 400 м.

Туфли для бега называются:

а) кеды;

б) пуанты;

в) чешки;

г) шиповки.

Стремись к победе !

Бег по пересеченной местности называется:

а) стипль-чез;
б) марш-бросок;
в) кросс;
г) конкур.

Приходи на стадион !

Таблица ответов.

1	2	3	4	5	6	7	8
А	А	Г	Б	А	В	Г	В