



# ТОЛЬКО ВМЕСТЕ!

Заботимся о наших детях

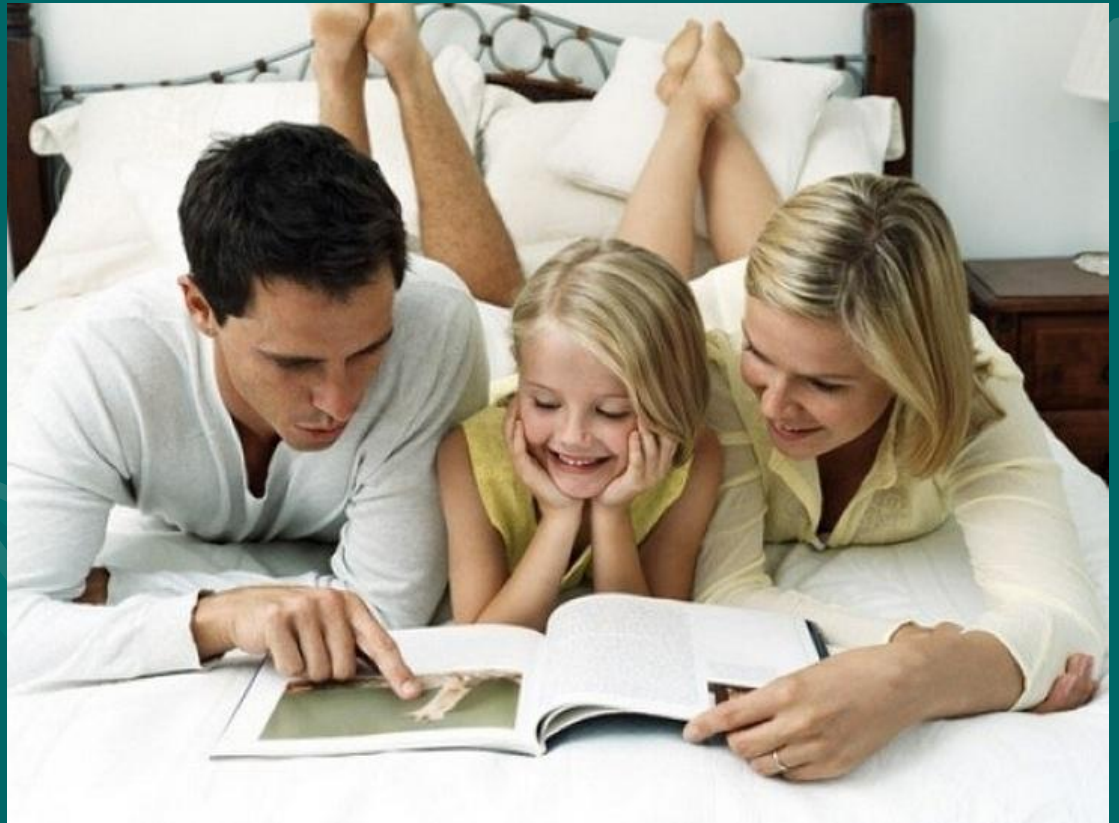
Учитель английского языка

Супонина А.А.

Для учащихся 5-7 классов

# План

- Детский школьный травматизм
- Наш современный мир
- Грядет зима...



# Детский

# травматизм

# ЧТОБЫ НЕ БЫЛО В ШКОЛЕ ТРАВМ

Никто не хочет специально нанести вред себе и своему товарищу. Значит, это случайность. А как бороться со случайностью?



# КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ТРАВМЫ?

- Ученые установили, что случайные травмы бывают крайне редко. Главная причина несчастных случаев – нарушение правил поведения во дворе, на улице, проезжей части дороги, в школе и дома.

# ЯЗЫКОМ ЦИФР...

- Цифры говорят, что «школьные» травмы составляют 15-20% всех травм у детей. Это значит, что примерно каждая пятая травма у детей получена в школе.
- Почти половина (43,8%) всех травм возникают на перемене.

# ПЕРЕМЕНА, ПЕРЕМЕНА...



- Перемена – это время отдыха и подготовки к другому уроку.

# ПЕРЕХОД В ДРУГОЙ КАБИНЕТ...



Три ступеньки – раз, два, три  
ступеньки – два, три  
ступеньки...

Но что это?

Нога подвернулась...

Сотрясение мозга...

Перелом ноги, вывих сустава...



# ИГРЫ НА ПЕРЕМЕНЕ...



- После напряженного урока хочется подвигаться, поиграть. В углу двое твоих друзей сошлись в «вольной борьбе». Не раздумывая, ты сверху падаешь на них...
- Каков итог?

# ИГРЫ НА ПЕРЕМЕНЕ...



- Группа школьников прижимает к стене одного из своих одноклассников. Всем весело. Кто-то уперся ногой в противоположную дверь. Все увеличивается сила давления на стену, а главное на того, кто возле этой стены. И в итоге – повреждение внутренних органов.

# ИГРЫ НА ПЕРЕМЕНЕ...



- В стороне наклонился мальчик, он завязывает шнурок и не знает, что ты решил сыграть с ним в чехарду. Ты прыгнул, мальчик вскрикнул. Врач потом установил перелом позвоночника. Месяцы проведет мальчик в больнице, прикованный к постели.

# ИГРЫ НА ПЕРЕМЕНЕ...



- Сколько пострадало школьников из-за поставленной подножки, неожиданно перед лицом захлопнутой двери, толчка, из-за многих других «невинных» шалостей.

# ВЫВОДЫ

- Играть на перемене можно и нужно. Но обязательно соблюдайте при этом основные правила: в игре должно быть весело всем, игра не должна причинять никому ни малейшего вреда.
- Чтобы избежать травм на уроках труда нужно знать, помнить и выполнять правила техники безопасности, пользоваться рабочей одеждой, следить за ней, работать под контролем учителя.

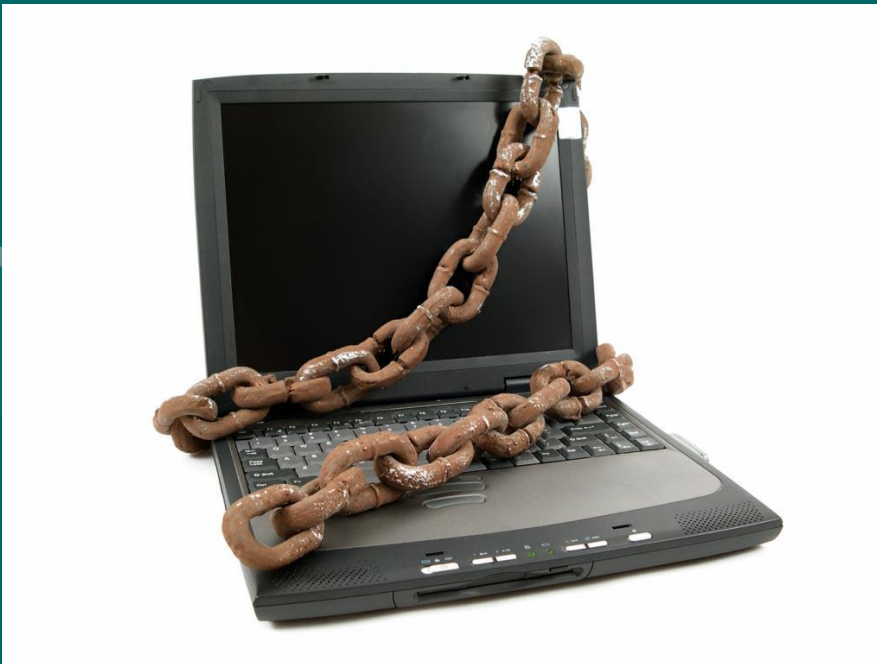
# ПОСЛЕ УРОКОВ...

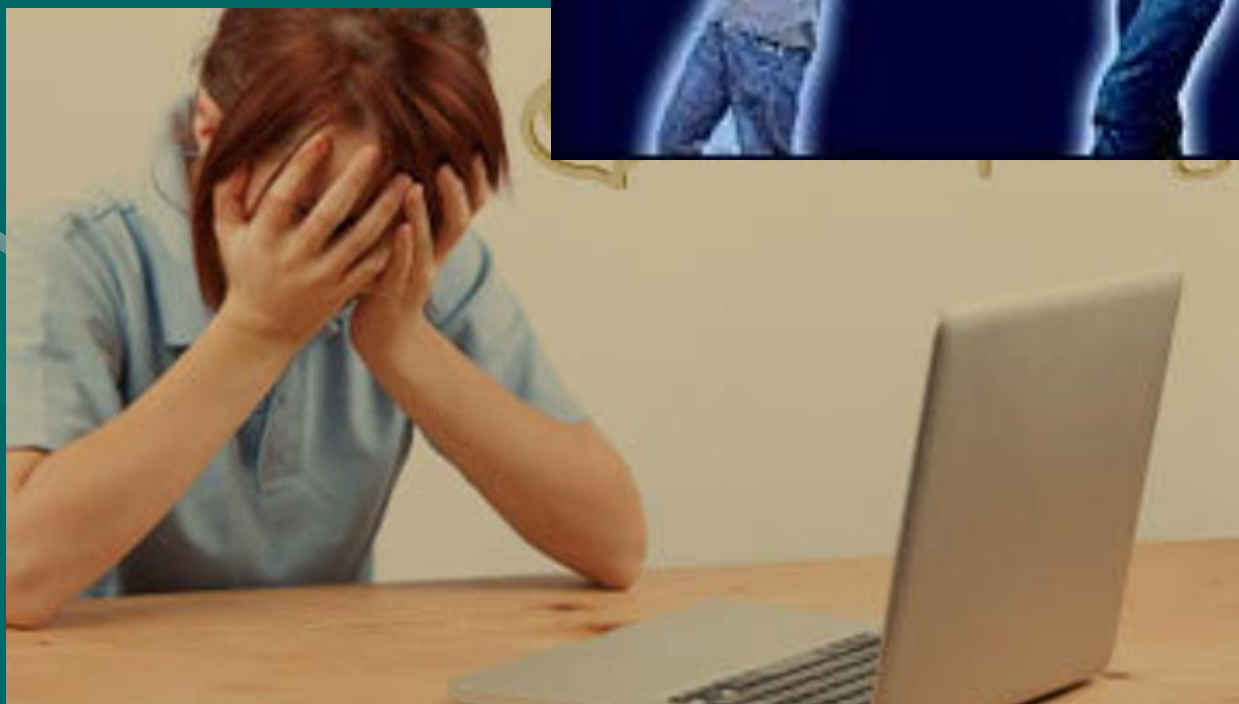


- Уроки кончились. Придти домой, переодеться – и на улицу. А кому-то не терпится: начал игру тут же на школьном дворе. Нет мяча? А чем плох портфель? Он – мяч футбольный, волейбольный, баскетбольный. Портфель вместо городошной палки, диска, молота для метания, вместо рапиры и шпаги. Множество портфелей катятся по земле, летят по воздуху. Удар портфелем по голове... вздувшаяся шишка, кровоточащая ссадина, сотрясение мозга...

# Современный мир: плюсы и минусы

- Компьютеры
- Безопасная жизнедеятельность







В наше время компьютеры так глубоко проникли во все сферы нашей жизни, что жизнь без этой умной машины сложно себе. Наши дети родились и растут в мире, где компьютер - такая же привычная вещь, как телевизоры, автомобили, электрическое освещение. То, что нам, взрослым совсем недавно казалось чудом техники, для них – вовсе не чудо, а просто любопытная вещь, с которой можно возиться как со всякой новой игрушкой. Самый большой вред компьютера в том же, в чём и его достоинство - в его бесконечной увлекательности. Вред компьютер приносит в том случае, когда дети (да и многие взрослые) не соблюдают простые правила, предназначенные для того, чтобы свести к минимуму дурное влияние компьютера на своё здоровье (не испортить зрение, не искривить позвоночник, не впасть в психологическую зависимость от электронной игрушки). Вот именно поэтому, приобретая для своего сына компьютер – вещь, вне сомнения, очень полезную - мы должны понимать, что на нас ложится ответственность за то, пользу или вред принесёт компьютер детям

# Компьютер и здоровье ребёнка

Тут всё дело в чувстве меры. Дело в том, что недолгое пребывание за компьютером улучшает концентрацию внимания, а чрезмерное - ухудшает. И чтобы компьютер здоровью не повредил, очень важно регламентировать время, которое ребенок проводит за компьютером. Чтобы предотвратить дурное влияние компьютера на детей - время занятий должно быть определено вами сразу. Детям в возрасте 9-11 лет - не более часа-полутора. В ряду главных проблем со здоровьем, которые может доставлять компьютер детям - большая нагрузка на зрение. А поскольку наши глаза напрямую связаны с мозгом, то зрительное утомление сразу скажется на состоянии ребенка, как физическом, так и психологическом.

# Как оторвать ребёнка от компьютера

Родители то сильно беспокоятся о вредном влиянии компьютера, то вдруг будто забывают об этом, позволяя ребёнку играть часами. А поскольку единых требований в семье нет – то и ребёнок поступает, как ему хочется. Когда же дети постарше, особенно подростки, очень много времени проводят за компьютером, это может быть показателем проблем в семье. Дети «уходят» в компьютер, прячась от семейных неурядиц, компенсируя собственное одиночество, или потому, что им трудно общаться с домашними. Если же вы уверены, что дело просто в сильном увлечении, то для того чтобы оторвать сына от компьютера, лучше всего переключить его внимание на другое занятие. Неплохо будет увлечь ребенка спортом, найти ему какое-нибудь подвижное хобби. Если вы заметили, что компьютер дети предпочитают книге - это тревожный знак. Существует так же проблема качества той информации, которую ребёнок получает через Интернет, но это тема для отдельного разговора. Чтобы вокруг компьютера не возникало семейных скандалов и ссор, с детьми нужно изначально поговорить (но без «страшилок», нравоучений и давления!), просто и понятно объяснив, почему долго сидеть за компьютером детям вредно. Будьте честны с ребёнком – он это почувствует и запомнит на всю оставшуюся жизнь.

# Безопасная жизнь

- Безопасный город
- Безопасный дом



# Сделаем город лучше

Три среды обитания человека: социальная,  
природная, техногенная



- Чистый город-100% ответов-не бросать мусор,убирать за собой,озеленение.
- Безопасный город-100% ответов-избежание и предотвращение опасных ситуаций.
- Безопасный быт-100% ответов-соблюдение правил техники безопасности.

Грядет зима...

**ГОЛОЛЕД!**





# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**



# Чтобы не провалиться под лёд, следует знать:

- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на льду и топтать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;

# Вместе!!!

- Только вместе мы сделаем жизнь наших детей лучше и безопаснее!!!



# Источники информации

- <http://forsmallbaby.ru/shkolnyj-travmatizm/>
- <http://ourboys.ru/computer>
- <http://www.securitylab.ru/news/303494.php>
- <http://www.ferra.ru/ru/games/news/2013/01/21/StoneSoft-TOP-6/#.VJwnksjY>
- <http://i-news.kz/news/2012/11/16/6730872-socialnye-seti-nachinayut-predstavlyat-u.html>
- <http://yandex.ru/images/search?text=Internet%20%D1%83%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%B0&uinfo>
- <http://gorodvitebsk.by/news/04-02-2013/Bezopasnost-v-kajdyi-dom>
- <http://nvk1.ru/news/article/63612>
- <http://school22.ramenskoye.ru/gazeta/vipusk9/pdd.htm>
- <http://www.novosel.ru/mssg909043.htm>
- <http://www.naurale.com/news/?id=884&type=0>
- <http://40424s001.edusite.ru/p56aa1.html>
- <http://900igr.net/kartinki/obg/Bezopasnost-na-ldu/Bezopasnost-na-ldu.html>